

Asia - Nepal



Trekking del Manaslu Valle de Samagaon: 23 días Del 08 al 30 de Octubre

"Sin duda alguna el trekking del Manaslu es uno de los más bonitos y solitarios que se pueden realizar en el Himalaya nepalí. Sus continuos cambios de paisaje (campos de cultivo, selva, bosque subtropical, bosques de coníferas y paisaje de altura) permiten al viajero conocer todos los paisajes del país de los Himalayas. Además de los paisajes también encontraremos variedad de razas étnicas y culturas religiosas en los pueblos que atravesaremos durante el trek. No es una ruta difícil, pero la lejanía y la larga duración exigen cierta experiencia en los participantes y una buena condición física. En su parte final la ruta coincide con un tramo del trekking del Annapurna."

Programa

Día 1 – 08 de Octubre: MADRID – KATMANDÚ

Salida en vuelo regular desde Madrid rumbo a Katmandú vía puntos de conexión.

Día 2 – 09 de Octubre: KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Traslado al Hotel Radisson. Tarde libre.

Día 3 – 10 de Octubre: KATMANDÚ

Disfrutaremos de un día libre en la capital nepalí. Podremos visitar alguno de los lugares de mayor interés, como Boudhanath, Swayambunath, Pashupatinath o Bhaktapur, o bien realizar compras de material en las múltiples tiendas cercanas al Hotel Radisson.

Día 04 – 11 de Octubre: KATMANDÚ – GORKHA (1350 m) - KHANCHOK (600 m) – ARUGAT (700m)

Por la mañana temprano, traslado en autobús hasta Gorkha 140 Km. (6h), donde recogeremos al equipo local. Comeremos durante el traslado en el pueblo de Mugling Bazar. Continuamos. 1h 30 min. hasta Khanchok, donde comenzamos el trekking. Después de ascender hasta un pequeño collado, bajaremos para cruzar varias veces un pequeño río. Continuaremos descendiendo entre campos de arroz y mijo y entre alguna casa local dispersa por el valle. Tras atravesar un puente sobre el Buri Gandaki llegaremos a Arughat. Campamento situado río arriba, cerca de Kati Bazar. 4h 30Min Desnivel: + 150m / - 600m.



Día 05 – 12 de Octubre: ARUGHAT – SOTI KHOLA (800 m)

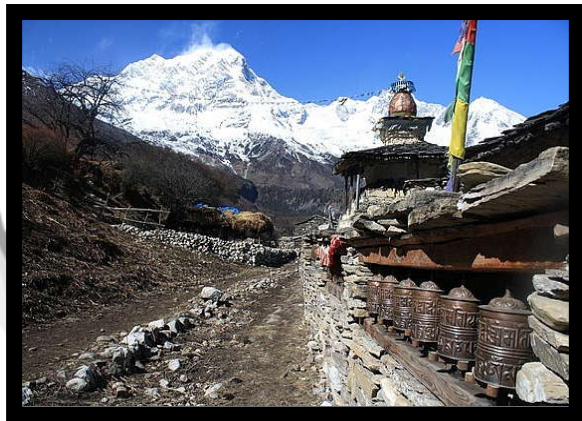
Comienza nuestra ascensión por el valle, que nos llevará ocho días remontando el río Buri Gandaki. El camino continua atravesando una región de numerosos cultivos, un fuerte descenso nos lleva hasta la ribera del río (este camino es solo transitable durante la época seca del año). Tras cruzar algunos afluentes llegamos a la confluencia con el Soti Khola donde montaremos el campamento. 6 h. Desnivel: +750m / -600m.

Día 06 – 13 de Octubre: SOTI KHOLA – MACCHA KHOLA (900 m)

Hoy abandonaremos los campos de cultivos para adentrarnos en frondosos bosques antes de cambiar de orilla y adentrarnos en una espectacular garganta. El camino se convierte en un sube y baja continuo. Después de alcanzar Lapbesi tras una corta subida el valle se ensancha de nuevo y llegamos a la confluencia con el Maccha Khola donde armamos nuestro campamento. 6 h Desnivel: +700m / - 600m.

Día 07 – 14 de Octubre: MACCHA KHOLA – NERO (1400 m)

El terreno comienza a empinarse y la tierra es más pobre y seca. Remontamos el río, entre dos gargantas hasta llegar a las termas de Tatopani. Continuamos por un área boscosa; en esta zona el río se torna turbulento y el cauce baja entre grandes bloques de rocas. 5h. Desnivel: +800m / - 300m.



Día 08 – 15 de Octubre: NERO – PHILIM (1700 m)

Hoy alcanzaremos Jugat, un pequeño pueblo característico de la zona con las típicas casas de los valle de altura. A nuestra llegada a Philim, y ante nosotros podremos ver el Shringi Himal de 7.187 m . 5h. Desnivel: +800m / -500m.

Día 09 – 16 de Octubre: PHILIM – UMBALE (2050 m)

Hoy es un día realmente bonito, en el que nos adentraremos en un profundo y alpino valle con preciosos bosques de coníferas, atravesándolo mediante una aérea y empinada senda con espectaculares vistas de la cordillera de Ganesh Himal y del Himal Chuli (7.893 m) Armaremos nuestro campamento en Umbale, en un llano rodeado de manis (piedras sagradas de oración). 7h. Desnivel: +1.300m / -550m.

Día 10 – 17 de Octubre: UMBALE – NAMRUNG (2700 m)

Continuamos nuestra marcha remontando el río por una profunda y estrecha garganta. Ascendemos de manera continua atravesando extraordinarios bosques donde se mezclan diferentes tipos de vegetación y muchas especies de monos. Entramos en zona de religión y cultura budistas donde encontramos multitud de manis. Campamento en las afueras de la aldea de Namrung, muy cerca de una gran cascada. 7h. Desnivel: +1300m / 550m .

Día 11 – 18 de Octubre: NAMRUNG – SAMA GOMPA (3550 m)

Estamos en una zona de clara influencia tibetana, como comprobaremos al atravesar pueblos como Ligaon, Sho, Lo. El Manaslu y sus montañas contiguas aparecen por encima de los bosques de alerces y los diferentes templos. Campamento cerca de Sama, en el valle central, a los pies de la cara Norte del Manaslu. Este es sin duda un día espectacular y extremadamente bello...una jornada que nunca olvidaremos. 7h. Desnivel: +1250m / -400m.



Día 12 – 19 de Octubre: SAMA GOMPA (3550 m)

Día de descanso y aclimatación en este hermoso entorno.

Día 13 – 20 de Octubre: SAMA GOMPA – PUNGEN GLACIER (3.910 m)

El paisaje cambia dando paso a los pastos de altura donde podremos ver manadas de Yaks. La cara este del Manaslu, todavía virgen debido a sus más de 4000m de pared, nos deslumbrará junto con las excelentes vistas que tendremos de los picos aledaños al Manaslu: Ngadi, Peak 29... 5 h Desnivel: + 360 m.

Día 14 – 21 de Octubre : PUNGEN GLACIER – LARKYA B. C. (4450 m)

Continuamos nuestro progresivo ascenso atravesando campos de altura de pasto para los Yaks. Al lado izquierdo del camino comenzaremos a divisar glaciares de hielo negro además de grandes y austeras paredes de roca. Campamento cerca de un arroyo. Se trata de un día corto, ya que debemos de descansar para afrontar la larga jornada de mañana. 3h Desnivel: + 550m.

Día 15 – 22 de Octubre: LARKYA B. C. – LARKYA PASS (5135 m) – BIMDAKHATI (3800 m)

Continuamos nuestro ascenso por la ladera Este hacia el Larkya Pass; poco a poco tenemos la impresión de no avanzar por la espectacular vista que tenemos del Larkya Peak. Desde este punto y durante la larga bajada que realizamos por la enorme morrena, tendremos unas de las más espectaculares vistas del Himalaya, Himlung Himal (7.126 m), Cheo Himal (6.820 m), Gyaji Kung (7.030 m), Kang Guru (6.981 m) y Annapurna II (7.937 m). 8h. Desnivel: +700m / -1350m.

Día 16 – 23 de Octubre: BIMDAKHATI – TILJE (2.640 m)

Hoy sin duda es uno de los días más hermosos de los que se pueden disfrutar en los Himalayas... durante unas horas tendremos la gran duda de hacia donde dirigir nuestra vista: el Peri Himal y el enorme circo oeste del Manaslu se mostrarán majestuosos ante nosotros. Una mágica atmósfera nos acompaña al atravesar los bosques: rododendros, enormes árboles cubiertos de líquenes, glaciares a nuestra espalda y el impetuoso torrente del Dhudh Kola. Campamento. 6h. Desnivel: +300m / -1.260m.



Día 17 – 24 de Octubre: TILJE - TAL (1.600 m)

Continuamos descendiendo el valle hasta alcanzar el Dudh Khola, río tributario del Marsyandi, antes de llegar a la confluencia de ambos en Dharapani. Desde este punto nos adentramos en el transitado y bullicioso camino del 'circuito de los Annapurnas', continuando por el hasta Tal. Campamento. Desnivel: +200 / -1.000m

Día 18 – 25 de Octubre: TAL – SYANGE (800 m)

Continuamos bajando y recuperando los paisajes de los campos de cultivo. Alcanzamos el pueblo de Gurung tras una corta subida y descendemos bruscamente hasta la confluencia de los ríos Ngadi y Marsyandi. Campamento cerca del puente de Ngadi. 8h. Desnivel: +350m / -800m.

Día 19 – 26 de Octubre: SYANGE – BESI SAHAR (850 m)

El Valle de Marsyandi se abre y los pueblos agrícolas de nuevo se hacen presentes. Cruzaremos pueblos muy interesantes como Bhulbhule, Khudi. Caminamos por la orilla izquierda del Marsyandi hasta alcanzar Besi Sahar, donde finaliza el trek y volvemos a encontrar 'civilización rodada'. Campamento. 4h. Desnivel: +250m / -200m.

Día 20 – 27 de Octubre: BESI SAHAR – DUMRE – KATMANDÚ

Traslado en vehículo hasta Dumre (3/4h), una vez en Dumre, un bus nos traslada de regreso a Katmandú (5h). Hotel Radisson.

Día 21 – 28 de Octubre: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú para realizar visitas culturales o realizar las últimas compras. Hotel Radisson.

Día 22 – 29 de Octubre: KATMANDÚ - MADRID

Mañana libre en Katmandú. Por la tarde traslado al aeropuerto para tomar el avión de regreso a España.

Día 23 – 30 de Octubre: MADRID

Llegada a Madrid. Fin de la expedición y de nuestros servicios.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslados en vehículo privado Katmandú – Gorkha y Besi Sahar – Katmandú.
- Alojamiento en Katmandú en hotel de primera clase en habitación doble, incluyendo desayuno. Hotel Radisson.
- Alojamiento en campamentos y lodges, durante todo el recorrido de trekking.
- Pensión completa durante el itinerario, excepto en Katmandú.
- Todo el material de uso colectivo durante el recorrido de trekking.
- Guía local de habla inglesa durante todo el recorrido de trekking.
- **Guía español KORA desde ESPAÑA (para grupo mínimo de 6 personas)**
- Porteadores durante todo el recorrido de trekking. El peso máximo portado será de 15kg. por persona.
- Seguro de asistencia con rescate en helicóptero incluido.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Transporte en avión de línea regular, clase turista Madrid -Katmandú-Madrid.
- Visado y tasas de aeropuerto (50€ aprox.).
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, averías de vehículos, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura ...
- Cualquier gasto extra no mencionado en el apartado **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Precio por persona: (10-16 pers.) 1.660 € + avión
(8-9 pers.) 1.735 € + avión
(6-7 pers.) 1.790 € + avión

INFORMACIÓN GENERAL

MANASLU

Manaslu (también conocido como Kutang) con 8.156 m es la octava montaña más elevada del mundo. El nombre de Manaslu es de origen sánscrito y deriva de manasa que significa "espíritu ó alma". Así pues el Manaslu es la montaña del espíritu.

Las primeras exploraciones a esta montaña fueron efectuadas por el británico Bill Tilman pero la primera ascensión de esta montaña se realiza en 1956 por una expedición japonesa: T. Imanishi y G. Norbu. La primera ascensión femenina a esta montaña se logra en 1974, por una expedición japonesa por la vía que sigue el flanco NE, hoy la ruta normal.

NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gurkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km². Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de las colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8848 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y subtropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

PARA MAS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com



Asia - Nepal



Trekking del Manaslu Valle de Samagaon: 24 días

"Sin duda alguna el trekking del Manaslu es uno de los más bonitos y solitarios que se pueden realizar en el Himalaya nepalí. Sus continuos cambios de paisaje (campos de cultivo, selva, bosque subtropical, bosques de coníferas y paisaje de altura) permiten al viajero conocer todos los paisajes del país de los Himalayas. Además de los paisajes también encontraremos variedad de razas étnicas y culturas religiosas en los pueblos que atravesaremos durante el trek. No es una ruta difícil, pero la lejanía y la larga duración exigen cierta experiencia en los participantes y una buena condición física. En su parte final la ruta coincide con un tramo del trekking del Annapurna."

Programa

Día 1: MADRID – KATMANDÚ

Salida en vuelo regular desde Madrid rumbo a Katmandú vía puntos de conexión.

Día 2: KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Traslado al Hotel Radisson. Tarde libre.

Día 3: KATMANDÚ

Disfrutaremos de un día libre en la capital nepalí. Podremos visitar alguno de los lugares de mayor interés, como Boudhanath, Swayambunath, Pashupatinath o Bhaktapur, o bien realizar compras de material en las múltiples tiendas cercanas al Hotel Radisson.

Día 04: KATMANDÚ – GORKHA (1350 m)

Por la mañana temprano, traslado en autobús hasta Gorkha 140 Km. (6h), donde recogeremos al equipo local. Comeremos durante el traslado en el pueblo de Mugling Bazar. Una vez en Gorkha comenzamos el trek ascendiendo por unas escaleras talladas en piedra desde las que llegaremos al antiguo Palacio Real. Campamento a 1.350m entre agradables campos de arroz. 1h 30 min. Desnivel + 300m.



Día 05: GORKHA – KHANCHOK (1150 m)

El camino atraviesa campos de cultivo de arroz, mijo y mostaza. Una vez lleguemos al pueblo de Khanchok montaremos nuestro campamento entre los campos de cultivo. 5 h Desnivel: +450m / - 650m.

Día 06: KHANCHOK – ARUGHAT (700 m)

Después de ascender hasta un pequeño collado, bajaremos para cruzar varias veces un pequeño río. Continuaremos descendiendo entre campos de arroz y mijo y entre alguna casa local dispersa por el valle. Tras atravesar un puente sobre el Buri Gandaki llegaremos a Arughat. Campamento situado río arriba, cerca de Kati Bazar. 5h 30Min Desnivel: + 150m / - 600m.

Día 07: ARUGHAT – KORSANADERA (800 m)

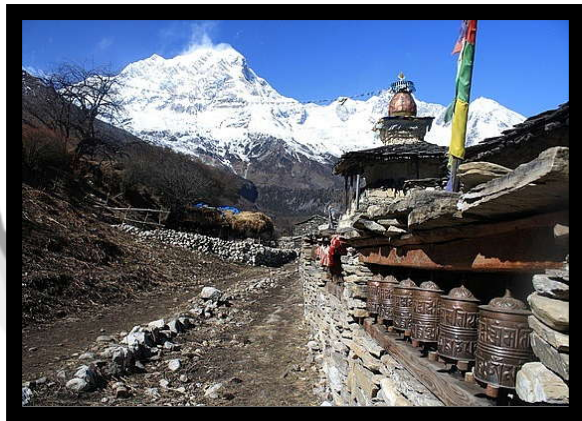
Comienza nuestra ascensión por el valle, que nos llevará ocho días remontando el río Buri Gandaki. El camino continua atravesando una región de numerosos cultivos, un fuerte descenso nos lleva hasta la ribera del río (este camino es solo transitable durante la época seca del año). Tras cruzar algunos afluentes llegamos a la confluencia con el Soti Khola donde montaremos el campamento. 6 h. Desnivel: +750m / -600m.

Día 08: KORSANADERA – MACCHA KHOLA (900 m)

Hoy abandonaremos los campos de cultivos para adentrarnos en frondosos bosques antes de cambiar de orilla y adentrarnos en una espectacular garganta. El camino se convierte en un sube y baja continuo. Después de alcanzar Lapbesi tras una corta subida el valle se ensancha de nuevo y llegamos a la confluencia con el Maccha Khola donde armamos nuestro campamento. 6 h Desnivel: +700m / - 600m.

Día 09: MACCHA KHOLA – NERO (1400 m)

El terreno comienza a empinarse y la tierra es más pobre y seca. Remontamos el río, entre dos gargantas hasta llegar a las termas de Tatopani. Continuamos por un área boscosa; en esta zona el río se torna turbulento y el cauce baja entre grandes bloques de rocas. 5h. Desnivel: +800m / - 300m.



Día 10: NERO – PHILIM (1700 m)

Hoy alcanzaremos Jugat, un pequeño pueblo característico de la zona con las típicas casas de los valle de altura. A nuestra llegada a Philim, y ante nosotros podremos ver el Shringi Himal de 7.187 m . 5h. Desnivel: +800m / -500m.

Día 11: PHILIM – UMBALE (2050 m)

Hoy es un día realmente bonito, en el que nos adentraremos en un profundo y alpino valle con preciosos bosques de coníferas, atravesándolo mediante una aérea y empinada senda con espectaculares vistas de la cordillera de Ganesh Himal y del Himal Chuli (7.893 m) Armaremos nuestro campamento en Umbale, en un llano rodeado de manis (piedras sagradas de oración). 7h. Desnivel: +1.300m / -550m.

Día 12: UMBALE – NAMRUNG (2700 m)

Continuamos nuestra marcha remontando el río por una profunda y estrecha garganta. Ascendemos de manera continua atravesando extraordinarios bosques donde se mezclan diferentes tipos de vegetación y muchas especies de monos. Entramos en zona de religión y cultura budistas donde encontramos multitud de manis. Campamento en las afueras de la aldea de Namrung, muy cerca de una gran cascada. 7h. Desnivel: +1300m / 550m.

Día 13: NAMRUNG – SAMA GOMPA (3550 m)

Estamos en una zona de clara influencia tibetana, como comprobaremos al atravesar pueblos como Ligaon, Sho, Lo. El Manaslu y sus montañas contiguas aparecen por encima de los bosques de alerces y los diferentes templos. Campamento cerca de Sama, en el valle central, a los pies de la cara Norte del Manaslu. Este es sin duda un día espectacular y extremadamente bello...una jornada que nunca olvidaremos. 7h. Desnivel: +1250m / -400m.



Día 14: SAMA GOMPA (3550 m)

Día de descanso y aclimatación en este hermoso entorno.

Día 15: SAMA GOMPA – PUNGEN GLACIER (3.910 m)

El paisaje cambia dando paso a los pastos de altura donde podremos ver manadas de Yaks. La cara este del Manaslu, todavía virgen debido a sus más de 4000m de pared, nos deslumbrará junto con las excelentes vistas que tendremos de los picos aledaños al Manaslu: Ngadi, Peak 29... 5 h Desnivel: + 360 m.

Día 16: PUNGEN GLACIER – LARKYA B. C. (4450 m)

Continuamos nuestro progresivo ascenso atravesando campos de altura de pasto para los Yaks. Al lado izquierdo del camino comenzaremos a divisar glaciares de hielo negro además de grandes y austeras paredes de roca. Campamento cerca de un arroyo. Se trata de un día corto, ya que debemos de descansar para afrontar la larga jornada de mañana. 3h Desnivel: + 550m.

Día 17: LARKYA B. C. – LARKYA PASS (5135 m) – BIMDAKHATI (3800 m)

Continuamos nuestro ascenso por la ladera Este hacia el Larkya Pass; poco a poco tenemos la impresión de no avanzar por la espectacular vista que tenemos del Larkya Peak. Desde este punto y durante la larga bajada que realizamos por la enorme morrena, tendremos unas de las más espectaculares vistas del Himalaya, Himlung Himal (7.126 m), Cheo Himal (6.820 m), Gyaji Kung (7.030 m), Kang Guru (6.981 m) y Annapurna II (7.937 m). 8h. Desnivel: +700m / -1350m.

Día 18: BIMDAKHATI – THONJE (2300 m)

Hoy sin duda es uno de los días más hermosos de los que se pueden disfrutar en los Himalayas... durante unas horas tendremos la gran duda de hacia donde dirigir nuestra vista: el Peri Himal y el enorme circo oeste del Manaslu se mostraran majestuosos ante nosotros. Una mágica atmósfera nos acompaña al atravesar los bosques: rododendros, enormes árboles cubiertos de líquenes, glaciares a nuestra espalda y el impetuoso torrente del Dhudh Kola que lo seguimos hasta Thonje, donde confluye con el río Marsyandi. En este punto retomamos el camino del 'tour de los Annapurnas'. Campamento. 7h. Desnivel: +300m / -1600m.



Día 19: THONJE – BAHUDANDA – SYANGE (800 m)

Regresamos a los campos de cultivo. Alcanzamos el pueblo de Gurung tras una corta subida y descendemos bruscamente hasta la confluencia de los ríos Ngadi y Marsyandi. Campamento cerca del puente de Ngadi. 8h. Desnivel: +350m / -800m.

Día 20: SYANGE – BESI SAHAR (850 m)

El Valle de Marsyandi se abre y los pueblos agrícolas de nuevo se hacen presentes. Cruzaremos pueblos muy interesantes como Bhulbhule, Khudi. Caminamos por la orilla izquierda del Marsyandi hasta alcanzar Besi Sahar, donde finaliza el trek y volvemos a encontrar 'civilización rodada'. Campamento. 4h. Desnivel: +250m / -200m.

Día 21: BESI SAHAR – DUMRE – KATMANDÚ

Traslado en vehículo hasta Dumre (3/4h), una vez en Dumre, un bus nos traslada de regreso a Katmandú (5h). Hotel Radisson.

Día 22: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú para realizar visitas culturales o realizar las últimas compras. Hotel Radisson.

Día 23: KATMANDÚ - MADRID

Mañana libre en Katmandú. Por la tarde traslado al aeropuerto para tomar el avión de regreso a España.

Día 24: MADRID

Llegada a Madrid. Fin de la expedición y de nuestros servicios.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslados en vehículo privado Katmandú – Gorkha y Besi Sahar – Katmandú.
- Alojamiento en Katmandú en hotel de primera clase en habitación doble, incluyendo desayuno. Hotel Radisson.
- Alojamiento en campamentos y lodges, durante todo el recorrido de trekking.
- Pensión completa durante el itinerario, excepto en Katmandú.
- Todo el material de uso colectivo durante el recorrido de trekking.
- Guía local de habla inglesa durante todo el recorrido de trekking.
- Porteadores durante todo el recorrido de trekking. El peso máximo portado será de 15kg. por persona.
- Seguro de asistencia con rescate en helicóptero incluido.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Transporte en avión de línea regular, clase turista Madrid -Katmandú-Madrid.
- Visado y tasas de aeropuerto (50€ aprox.).
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, averías de vehículos, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura ...
- Cualquier gasto extra no mencionado en el apartado **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Precio por persona: (10-16 pers.) 1.522 € + avión.
(5-9 pers.) 1.572 € + avión
(2-3 pers.) 1.636 € + avión

INFORMACIÓN GENERAL

MANASLU

Manaslu (también conocido como Kutang) con 8.156 m es la octava montaña más elevada del mundo. El nombre de Manaslu es de origen sánscrito y deriva de manasa que significa "espíritu ó alma". Así pues el Manaslu es la montaña del espíritu.

Las primeras exploraciones a esta montaña fueron efectuadas por el británico Bill Tilman pero la primera ascensión de esta montaña se realiza en 1956 por una expedición japonesa: T. Imanishi y G. Norbu. La primera ascensión femenina a esta montaña se logra en 1974, por una expedición japonesa por la vía que sigue el flanco NE, hoy la ruta normal.

NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gurkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km². Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección

este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de las colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8848 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y subtropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

PARA MAS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

