



Asia - Nepal



## Tour de los Annapurnas: 24 Días

**El tour de los Annapurnas es un clásico de Nepal, un trekking ideal para iniciarse en el Himalaya. Un espectacular itinerario circular alrededor del macizo de los Annapurnas que nos permitirá conocer la diversidad cultural y climática de Nepal: un paisaje compuesto de arrozales y jungla subtropical, escenario de la tradición hindú que, progresivamente y a medida que alcanzamos cotas más elevadas, cambia a los bosques de coníferas, los chörtens y la nieve tan característicos de la alta montaña y del budismo tibetano. Un paisaje que cambia día a día, tachonado de aldeas de distintos grupos étnicos del país.**

# Programa

## **Día 01: MADRID – KATMANDÚ**

Salida en vuelo regular desde Madrid con destino Katmandú.

## **Día 02: KATMANDÚ**

Llegada al aeropuerto y traslado al Hotel Radisson.

## **Día 03: KATMANDÚ**

Día libre para conocer la ciudad y los pueblos del valle. Alojamiento en Hotel Radisson.

## **Día 04: KATHMANDÚ-DUMRE-BESISAHAR**

Por la mañana, salida en autobús hacia Besisahar por la carretera (4-5 horas), punto final de la carretera del Margsyandi. Lodge.

## **Día 05: BESISAHAR-NGADI (4h)**

La primera jornada de trekking es una corta caminata entre arrozales, atravesando pueblos habitados por etnias Gurung y Chetri. Nagdi es una aldea muy pequeña, situada en el margen derecho del Margsyandi. Lodge.

## **Día 06: NGADI-JAGAT (5h)**

La mitad de la jornada es una ascensión hasta Bahudanda, después un descenso, cruzamos el río y ascendemos otra vez hasta Jagat, una aldea encaramada en un alto del valle. Lodge.

## **Día 07: JAGAT-DHARAPANI (5h)**

AL ascender al pueblo de Tal abandonamos la selva y entramos en una zona de bonitas cascadas y colinas cubiertas de un manto verde. Por la tarde, volveremos a cruzar el río. Dharapani es un precioso pueblo situado en el margen orográfico derecho del río, situado en un pequeño alto y muy pegado al margen opuesto que en este punto forma una bonita pared de roca donde el sonido del agua se amplifica. Lodge.

## **Día 08: DHARAPANI-CHAME (6h)**

El camino hasta Chame ofrece una vista espectacular del Manaslu, siempre hacia el sureste. El punto desde donde la vista es más espectacular será después de ascender entre un bello bosque de antiquísimos rododendros. Desde Chame espectaculares vistas del Lamjung Himal y Annapurna II. Lodge.

### **Día 09: CHAME-PISANG (5h)**

Esta jornada a través de bosques de coníferas marca la entrada en la alta montaña. El aire comienza a secarse y las temperaturas descienden... Los molinillos de oración y los chortens anuncian la entrada en la cultura tibetana, presente en todas las zonas elevadas del Himalaya.

Pisang está situado justo debajo del Annapurna II, el pueblo cuenta con una interesante Gompa (reconstruida tras un incendio) que podremos visitar. Lodge.

### **Día 10: PISANG-MANANG (6h)**

Una de las jornadas más bellas del recorrido, el camino hasta Manang ofrece unas magníficas vistas del Annapurna II, Annapurna IV, Annapurna III y Tilicho, cerrando el valle en el norte. A una hora desde Manang se encuentra la pequeña aldea de Braga y un antiguo e interesante monasterio. Lodge.

### **Día 11: MANANG**

Día de descanso y aclimatación. Las vistas del Gangapurna desde el bazar de Manang son espectaculares. Lodge.

### **Día 12: MANANG-THORONG (5h)**

La subida hasta Thorong Phedi ofrece unas vistas espectaculares durante el primer tercio del recorrido, luego nos adentramos en una zona sobre los 4000m hasta abandonar la vegetación, apenas hay grupos de arbustos. Lodge.



### **Día 13: THORONG LA-MUKTHINATH (9h)**

El camino ha sido utilizado desde tiempos remotos para comunicar el Valle de Margsyandi con el Kaligandaky, y como ruta comercial del tradicional comercio de sal entre el Tíbet e India. Es una caminata extenuante pero sin complicaciones técnicas que puede ser realmente dura si las condiciones climáticas son adversas. La vista de los Dhaulagiris desde el collado recompensa el esfuerzo. Lodge.

#### **Día 14: MUKTINATH**

Jornada de descanso. Visita al pequeño Templo de la "Llama Eterna", lugar de peregrinación desde siglos para Hindúes, Budistas y Bon Pos. Lodge.

#### **Día 15: MARPHA (6h)**

Entre el Annapurna (8.091m) y el Dhaulagiri (8.167m) el camino atraviesa una de las gargantas más profundas del mundo. Lodge.

#### **Día 16: MARPHA-KALOPANI (5h)**

El camino atraviesa el pueblo de Tukucho, después cruza el Kali Gandaki sobre un largo puente colgante para volverlo a cruzar después justo a la altura de Kalopani. Lodge.

#### **Día 17: KALOPANI-TATOPANI (6h)**

Vistas espectaculares del Dhaulagiri y Nilgiri hasta Tatopani famoso por sus aguas termales y situado en un maravilloso entorno. Lodge.



#### **Día 18: TATOPANI - GHORAPANI (7h)**

Jornada dura, una sinuosa y antigua escalera que, sin parar de ascender, se adentra en un fabuloso bosque de rododendros centenario. El fantasmagórico pueblo de Ghorepani aparece entre las cumbres de los árboles. Vistas espectaculares desde Poon Hill. Lodge.

#### **Día 19: GHORAPANI - BIRETHANTI - POKHARA (4h)**

El camino desciende vertiginoso hasta el Mhodi Khola. Llegamos hasta la carretera donde tomaremos los vehículos que nos trasladan a Pokhara. Alojamiento en Hotel.

#### **Día 20: POKHARA-KATMANDÚ**

Regreso a Katmandú en avioneta desde Pokhara. Alojamiento en Hotel Radisson.

### **Días 21/22: KATMANDÚ**

Días libres en Katmandú. Alojamiento en Hotel Radisson.

### **Día 23: KATMANDÚ**

Traslado al aeropuerto de Katmandú para tomar el vuelo a España.

### **Día 24: KATMANDÚ-ESPAÑA**

Llegada a España y fin del programa.



**Precio por persona: (9-16 pers.) 1.445 € + avión**  
**(4-8 pers.) 1.510 € + avión**  
**(2-3 pers.) 1.575 € + avión**

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados y asistencias en todos los aeropuertos de Nepal.
- Alojamiento en Kathmandú en hotel de primera clase en habitaciones dobles incluyendo el desayuno. Hotel Radisson.
- Alojamiento en Lodges durante el trekking.
- Vuelo interior en avioneta Pokhara-Kathmandú.
- Bus privado a Besisahar.
- Pensión completa durante todo el recorrido de trekking.
- Porteadores, sherpas y guía local durante todo el recorrido de trekking.
- Seguro de viaje, incluyendo gastos de helicóptero si fuera necesario.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Transporte en avión de línea regular a Kathmandú y regreso.
- Comidas y cenas en Kathmandú.
- Visados y tasas de aeropuerto (Aprox. 50 €).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...
- Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

## INFORMACIÓN GENERAL

Annapurna es el nombre de una serie de picos en el Himalaya, un macizo de 55 km de longitud, cuyo punto más elevado, Annapurna I, se alza a 8.091 m, lo que lo convierte en la décima cumbre más elevada de la Tierra y uno de los catorce "ocho miles". Annapurna es un nombre en sánscrito que puede traducirse como Diosa de las Cosechas. En el hinduismo, Annapurna es el nombre de la diosa de la comida y la cocina.

El macizo del Annapurna comprende seis picos principales:



Annapurna I	8.091 m
Annapurna II	7.937 m
Annapurna III	7.555 m
Annapurna IV	7.525 m
Gangapurna	7.455 m
Annapurna Sur	7.219 m

Annapurna I fue la primera cumbre de más de 8.000 msnm en ser escalada. Maurice Herzog y Louis Lachenal, con una expedición francesa (Louis Lachenal, Gaston Rebuffat, Lionel Terray, Marcel Schatz, Jean Couzy, Jacques Oudot, Marcel Ichac, Francis de Noyelle), lo consiguieron el 3 de junio de 1950.

La primera vez que se consiguió alcanzar la cumbre por la cara sur del Annapurna fue en 1970. Lo logró la expedición del Reino Unido dirigida por Chris Bonington, de la que formaba parte el alpinista Ian Clough, que murió en el descenso.

El 3 de febrero de 1987, Jerzy Kukuczka y Artur Hajzer consiguieron la primera ascensión a un "ocho mil" en invierno.

Es una de las montañas más peligrosas de ascender en el mundo, con un escalofriante rango de más del 40% de muerte.

## **NEPAL**

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gurkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

## GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km<sup>2</sup>. Su territorio está normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.



La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de la colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y sub-tropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 km conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).



PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

[kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)

trekking y expediciones  
**kora**  
[www.koratrek.com](http://www.koratrek.com)