



Asia - Nepal



Santuario de Anapurnas: 17 días

Del 08 al 24 de Octubre

"La ruta hacia el campo base de la cara sur del Anapurna, un espectacular circo formado por montañas de más de 7000m conocido como el Santuario de los Annapurnas, es un trekking muy accesible y de gran belleza donde los caminos entre arrozales y verdes bosques subtropicales dan paso, poco a poco, a los glaciares y aristas heladas de los gigantes del Himalaya."

Programa

Día 1: Madrid – Katmandú

Salida en vuelo regular desde Madrid rumbo Katmandú vía puntos de conexión.

Día 2: Katmandú

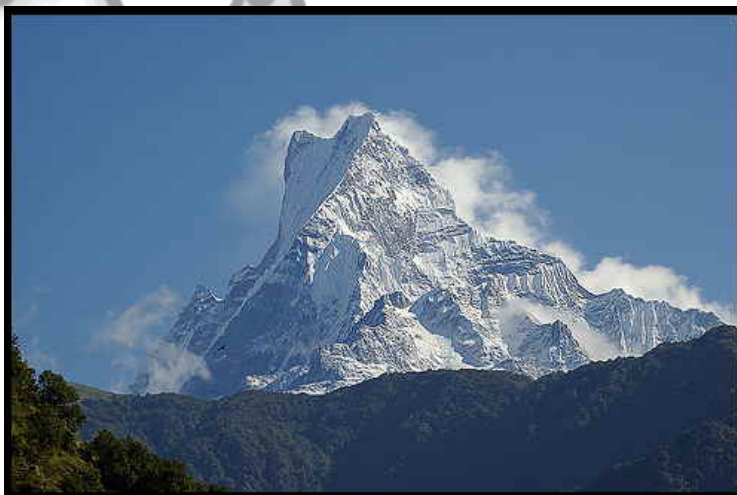
Llegada a Katmandú. Traslado al hotel Yak&Yeti.

Día 3: Katmandú

Disfrutaremos de un día libre en la ciudad. Podemos visitar alguno de los lugares de mayor interés como, Bouddanath, Swayambunath, Pasuphatinath, Bhaktapur o realizar compras de material en las múltiples tiendas cercanas al Hotel Yak&Yeti.

Día 4: Katmandú – Pokhara – Damphus

Pronto por la mañana salida en bus privado hacia Pokhara. Desde allí en poco más de una hora alcanzaremos Pedí, pequeño pueblo hinduista donde comenzaremos el trek y conoceremos a nuestro equipo local. El trek comienza con una brusca subida de 2 horas entre arrozales hasta Damphus. Lodge.



Día 5: Damphus – Landruk

Continuamos ganando altura por paisajes de arrozales hasta Pothana, donde comienza nuestro recorrido por el valle del Modi Khola. Desde aquí, un bonito camino entre bosques y arrozales nos sitúa en unas 3 horas en el pueblo Gurung de Landruk. Preciosas vistas del Annapurna Sur y el Huiunchuli. Lodge.

Día 6: Landruk – Chhomrong

Desde Landruk deberemos bajar hasta el río Modi para cruzarlo por un gran puente colgante. Tras el puente una imponente cuesta de 500m a base de escalones tallados nos situará en Chhomrong, en este pueblo comienza el Área de Conservación de los Annapurnas. Excelentes vistas del Annapurna Sur, Hiunchuli, Glaciar Dome, Gangapurna, el Machappuchare ("Cola de Pez), que con sus 6.993m, es sin duda una de las montañas más bellas del mundo. 6/7 horas. Lodge.

Día 7: Chhomrong – Himalaya Hotel

Hoy nos adentraremos en la zona más angosta y espectaculares del valle del Modi Khola. El camino baja por escaleras talladas hasta el río para cruzarlo y ascender después a Sinuwa. Desde este punto, en que gozaremos de unas magnificas vistas del Machappuchare, nos adentraremos en un mágico bosque subtropical de Rododendros y Bamboo, en que podremos ver por un lado monos Lemures y por otro el imponente Machappuchare. 6/7 horas. Lodge.

Día 8: Himalaya Hotel – Machappuche Base Camp (MBC)

Comenzamos el camino hasta el MBC, ascendiendo todavía por bosque subtropical, hasta la cueva de Hinko. A partir de aquí se abandona la vegetación para entrar en un paisaje típico de alta montaña. La llegada a MBC, es imponente, por un lado la cara oeste del Machappuchare, hacia el oeste, se levanta antes nuestros ojos la impresionante pared sur del Annapurna, con casi 3.500 m de desnivel. 4 horas. Lodge.

Día 9: MBC – Annapurna Base Camp (ABC) – MBC

El amanecer desde el MBC se torna espectacular. En dos horas de cómoda subida ascenderemos hasta el ABC. Antes de llegar ante nosotros se descubre uno de los más bellos circos de montaña del mundo: El Santuario de los Annapurnas. Pasaremos el día disfrutando de este maravilloso lugar situado a 4.130m. Annapurna I (8.091m), Kasang Kang (7.485m), Glaciár Dome (7.069m), Ganggapurna (7.454m), Annapurna III (7.555m), Tent Peak (5.695m), Hiun Chulé (6.441m) y Bharha Chulé (7.647m), son algunas de las montañas que forman el espectacular circo del Santuario. Después de comer, regreso a MBC. Lodge.



Día 10: Machappuchare Base Camp – Chhomrong

Comenzaremos nuestro descenso por el Valle del Modi Khola por el mismo espectacular bosque subtropical por el que ascendimos, haciendo el día muy gratificante. A la llegada a Chomrrong, deberemos ascender unos 300m de desnivel por escaleras talladas, por lo que la llegada al pueblo se puede hacer algo dura. 7 horas. Lodge.

Día 11: Chhomrong – Tadapani

Un cómodo descenso entre terrazas de cultivo y pequeños pueblos aislados nos situará en Ghurnung, en donde tendremos que cruzar el río Kingrong Khola, tras cruzar el río una fuerte subida por escalones tallados entre terrazas de cultivo alcanzaremos Mridi, desde su terraza natural tendremos una espectacular vista de la cordillera. Dos horas más de cómodo ascenso por un precioso bosque de rododendros nos sitúa en Tadapani, pequeño pueblo situado en medio de la selva subtropical reinante en la zona. Espectaculares vistas de la cordillera. 7 horas. Lodge.

Día 12: Tadapani – Ghorepani

Continuaremos ascendiendo por la selva subtropical durante unas 3 horas hasta alcanzar Ban Thanti. Desde este punto, y por un precioso camino aéreo llegaremos a Ghorepani, tras superar el Deulari Pass (3.210m), desde donde ya podremos ver el Dhaulagiri. 6 horas. Lodge.



Día 13: Ghorepani – Birethanti

Antes del desayuno y de madrugada, ascenderemos en poco menos de 1 hora a Poon Hill para disfrutar de uno de los amaneceres más espectaculares de la cordillera himaláica: Machappuchare, Annapurna, Annapurna Sur, Huinchuli, Tilicho, Nilgiri, Tukucho, y toda la cadena de los Dhaulagiri, recibirán los primeros rayos de sol ante nuestros ojos. Bajada a Ghorepani a desayunar. Desde Ghorepani iniciaremos un largo descenso por empinadas escaleras por la angosta garganta que forma el río Bhurungdi Khola. Una vez alcanzado el pueblo de Ban Thanti, el paisaje cambia radicalmente volviendo a los campos de arroz y maíz. Una vez alcanzado el fondo del valle el camino es cómodo y plano hasta Birethanti. 9 Horas. Lodge/Hotel.

Día 14: Birethanti – Nayapul – Pokhara

En unos 40 minutos de camino plano llegaremos a Nayapul, donde nos espera nuestro bus privado para trasladarnos a Pokhara en unas 2 horas. Tarde libre en Pokhara, en donde podremos dar un paseo en barco por el lago Pewa y conocer un poco la ciudad. Hotel.

Día 15: Pokhara – Katmandú

Por la mañana traslado al aeropuerto de Pokhara para tomar el avión de regreso a Katmandú. Traslado al hotel Yak&Yeti. Tarde libre en la ciudad. Hotel Yak&Yeti.

Día 16: Katmandú – Madrid

Mañana libre en la ciudad. Por la tarde traslado al aeropuerto internacional de Vuelo de regreso a España.

Día 17: Madrid

Llegada a Madrid. Fin de expedición y de nuestros servicios.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados y asistencias en los aeropuertos de Nepal.
- Traslado en bus de Katmandú a Phokara.
- Vuelo interior en avioneta Pokhara-Katmandú.
- Alojamiento en habitación doble en Katmandú incluyendo el desayuno en hotel de primera clase.
- Alojamiento en lodges durante el trekking.
- Pensión completa durante todo el recorrido de trekking.
- Porteadores, sherpas...
- Seguro de viaje, incluyendo rescate en helicóptero si fuera necesario.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelo internacional Madrid – Katmandú.
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Visados y tasas de aeropuerto (aprox. 50 euros).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...
- Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Precio por persona: (9-16 pers.) 1.300 € + avión
(4-8 pers.) 1.345 € + avión
(2-3 pers.) 1.425 € + avión

INFORMACIÓN GENERAL

Annapurna es el nombre de una serie de picos en el Himalaya, un macizo de 55 km de longitud, cuyo punto más elevado, Annapurna I, se alza a 8.091 m, lo que lo convierte en la décima cumbre más elevada de la Tierra y uno de los catorce "ocho miles". Annapurna es un nombre en sánscrito que puede traducirse como Diosa de las Cosechas. En el hinduismo, Annapurna es el nombre de la diosa de la comida y la cocina.

El macizo del Annapurna comprende seis picos principales:

Annapurna I	8.091 m
Annapurna II	7.937 m
Annapurna III	7.555 m
Annapurna IV	7.525 m
Gangapurna	7.455 m
Annapurna Sur	7.219 m

El Annapurna I fue la primera cumbre de más de 8.000 msnm en ser escalada. Maurice Herzog y Louis Lachenal, con una expedición francesa (Louis Lachenal, Gaston Rebuffat, Lionel Terray, Marcel Schatz, Jean Couzy, Jacques Oudot, Marcel Ichac, Francis de Noyelle), lo consiguieron el 3 de junio de 1950.



NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gorkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km². Su territorio está normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de la colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas



Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. La zona tropical y sub-tropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 km conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés)

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

