

Asia - India (Tíbet Indio)



Pico Sin Nombre (6.055 m)

La expedición al Pico sin Nombre en Ladakh, combina un recorrido por el Tíbet Indio con la posibilidad de una ascensión técnicamente fácil a una montaña de más de 6.000 m. de altura. La aclimatación necesaria la adquirimos durante la estancia en Leh -capital de Ladakh- mientras recorremos en vehículos la alta meseta tibetana y admiramos algunos de los más importantes monasterios budistas del mundo que se despliegan a lo largo de las riberas del Indo.

Posteriormente, nueve días caminando por valles desconocidos y cruzando cuatro collados de 5.000 m. nos harán alcanzar el campamento base del conocido como Pico sin Nombre de 6.055 m. Las referencias técnicas de la montaña indican que es una ascensión con pendientes de 45° a 55° mantenidas y un corto tramo de 60°. Son imprescindibles los conocimientos técnicos del uso correcto de crampones, piolet e instalación y aseguramiento de cuerdas fijas.

La dificultad de esta expedición proviene de la lejanía y complejidad orográfica de la región a recorrer. Si aceptamos los imprevistos -seguro que los habrá- y la dureza climática del medio, podremos conocer en profundidad una de las culturas más ricas y sutiles de la tierra en un entorno natural que conserva prácticamente intactas su flora y fauna.

Programa

Día 01: MADRID – DELHI

Salida de Madrid en vuelo regular con destino Delhi vía puntos de conexión.

Día 02: DELHI

Llegada a Delhi y traslado al hotel. Día libre.

Día 03: DELHI – LEH

Muy temprano por la mañana nos trasladamos al aeropuerto local de Delhi para tomar el vuelo a Leh. El vuelo nos llevará 1h 15min. aproximadamente, y si tenemos buen tiempo se puede disfrutar de una espectacular vista del Himalaya indio. Llegada a Leh y traslado al hotel. Tarde libre.

Días 04/05: LEH (3.500 m)

Visita a los monasterios de Tiksey, Shey, Phyang y Spituk así como el Palacio de Leh. Durante los días de estancia en la ciudad de Leh, recomendamos descansar por las tardes, ya que estamos a 3.500 m de altura y realizando nuestra aclimatación para el trekking. Caminar despacio, comer bien, hidratar el cuerpo y descansar nos ayudarán en nuestro proceso de aclimatación.



Día 06: LEH – CHILING (3.420 m)

Comenzamos la aventura. Nos trasladamos en vehículos privados por la carretera de Cachemira hasta Nemo, donde almorzaremos y continuaremos nuestra marcha para desviarnos por peor carretera remontando el río Zaskar. Desde aquí hasta Chiling donde montaremos el primer campamento. Chiling es un pequeño pueblo y uno de los pocos donde se practica la carpintería metálica en esta zona, se cree que los primeros pobladores vinieron de Nepal y se mezclaron con los habitantes Ladakís. (6h.)

Día 07: CHILING – DOOGSA (4.500 m)

Comenzamos el trekking de aclimatación caminando por un valle estrecho y siguiendo el río, pasaremos por varias estupas y algunas paredes de manis (piedras sagradas de oración). A continuación, el camino sube en zigzag por una zona de pedreras, hasta la base del Dungduchen La. La subida es pronunciada $\frac{3}{4}$ h hasta la cima de Dungduchen La (4.900 m), que ofrece buenas vistas de la cordillera desde el Stok Kangri hasta el Kangyatse y el valle del Indo. Desde el collado un descenso fácil nos lleva hasta Lanak (4.560 m), la otra cara del Dungduchen La. Continuamos descendiendo hasta un buen lugar donde montar nuestro campamento cerca de unas chozas pastores en Sumda (7h.)

Día 08: DOOGSA – KONGSKYA LA CAMP (4.700 m)

Comenzamos el día cruzando un bonito bosquecillo de sauces y rosas silvestres hasta llegar al río desde donde se sube poco a poco, durante una hora, a la pequeña aldea de Sumda Chenmo (4.100 m). Sumda Chenmo tiene un antiguo monasterio y un par de casas en las que podemos ver la actividad metalúrgica de sus habitantes. Continuamos remontando el valle hasta unas cabañas de pastores donde cambiaremos de dirección para ascender hasta la base de Kongsky La. Campamento. (6h.)

Día 09: KONGSKYA LA (4.950 m) – HINJU (3.720 m)

Comenzamos la marcha temprano, para ascender hasta el Kongsky La, no es una ascensión compleja, pero llegaremos casi a 5.000 m y la mejor manera de ascender es caminando despacio a través de los preciosos campos de pasto donde los pastores llevan a pastar a sus yaks. La ascensión nos llevará unas 2 h. Desde su cima tendremos unas fantásticas vistas del valle de Zanskar y del Stok Kangri. Descenso fuerte, con alguna pequeña subida intermedia, para llegar al bonito valle de Hinju. (5h.)



Día 10: HINJU – HANUPATTA (3.735 m)

Descendemos al pueblo de Hinju y luego tomaremos el valle Ripchar hasta alcanzar la aldea de Phenjila mediante un camino todavía en construcción. A continuación, entramos en un precioso y estrecho desfiladero con rocas de diversos colores. Algunas secciones de la pista se están remodelando y puede ser complicado para el tránsito de nuestros caballos. Caminamos a través de arcos de piedra natural y cruzaremos varios puentes antes de llegar a Sumdo, punto de encuentro de tres valles. Continuamos por el río durante 2h hasta alcanzar Hanupatta donde montamos el campamento. Se trata de una de las aldeas más desarrollada de esta zona, ya que hay electricidad y una escuela (8h.)

Día 11: HANUPATTA – SNIUGUTSE LA CAMP (4.500 m)

Continuamos con un día relativamente corto por camino agradable, ascendiendo paulatinamente hasta un pequeño asentamiento de casas. Desde aquí continúa la suave subida durante 1h 30 min. disfrutando del paisaje cautivador de rocas de diversos colores y los picos nevados de la cordillera. En esta zona veremos los últimos arbustos de enebro y rosales silvestres. Después de llegar a un estanque de riego, salimos de la ruta principal del Zanskar y tomamos el sendero de la izquierda, cruzando un pequeño río antes de subir una loma. Caminamos por la orilla derecha del río hasta una pequeña cresta y subimos durante 40 min. hasta la parte superior, que ofrece muy buenas vistas del valle que lo rodea. Seguimos subiendo poco a poco atravesando zonas de chozas de pastores hasta el campamento a los pies del Sniugutse La. (4 h.)

Día 12: SNIUGUTSE LA CAMP – SNIUGUTSE LA (5.050 m) – SHALAKUNG (4.500 m)

Comenzamos pronto a caminar para afrontar la ascensión al Sniugutse La, durante la que podemos tener posibilidades de ver un montón de marmotas y cabras salvajes. Seguimos la orilla derecha del río alrededor de 1h. para adentrarnos en un estrecho desfiladero con afiladas rocas escarpadas. A continuación, la subida se hace más piana hasta llegar a la cima de Sniugutse La, que está marcado por las banderas de oración y cuenta con unas excelentes vistas de las montañas de Zanskar. El descenso se realiza por un empinado camino en zigzag durante unos 20 min. antes de volver a subir poco a poco durante 1h. aproximadamente. Cruzamos otro río junto a unas pequeñas chozas de pastores. Después de cruzar el río tendremos que afrontar una imponente subida para llegar a Shalakung, desde donde descendemos a un buen lugar cerca de unas chozas de pastor donde montaremos el campamento. (6h.)



Día 13: SHALAKUNG – UMNAME LA (5.180 m) – CAMPO BASE (5.050 m)

Subimos abruptamente en zigzag por un camino no muy bien definido hasta la cima del Umname La. La ascensión de 2h. se ve recompensada con unas fantásticas vistas panorámicas del valle y los picos circundantes, incluido el Tsomothang. Un cómodo descenso nos lleva hasta un precioso lugar donde establecer el campamento base del Pico sin Nombre. (4 h.)

Día 14: CAMPAMENTO BASE (5.050 m)

Día de descanso y preparación. Campamento.

Día 15: CAMPAMENTO BASE - CAMPO BASE AVANZADO (5.400 m)

Realizamos una corta y cómoda ascensión hasta alcanzar el lugar del campo base avanzado, desde donde intentaremos la ascensión al Pico sin Nombre. (3h.)

Día 17: CBA – PICO SIN NOMBRE (6.055 m) – CB (5.050 m)

Comenzamos la ascensión pronto por la mañana, con una corta bajada hasta el glaciar donde nos deberemos encordar y poner los crampones. Una vez cruzado el glaciar continuamos la ascensión por cómodas rampas de nieve que precisarán el uso de alguna cuerda fija y el puño Jumar. Una pequeña trepada a 6.000m nos sitúa en la cima del Pico Sin Nombre. La panorámica desde la cima es impresionante, llegándose a ver en días claros el Karakorum y el K2. Después de disfrutar un rato en la cumbre descendemos hasta el campo base para recuperar fuerzas con una potente cena, tras el enorme esfuerzo realizado. (8-10 h.)



Día 18: CAMPO BASE (4.700 m)

Día extra reservado por si fuera necesario utilizarlo por alguna circunstancia imprevista. Campamento.

Día 19: CAMPO BASE – KANJI (3.750 m)

Iniciamos nuestro regreso a Leh por un camino que desciende hasta el pueblecito de Kanji. Campamento. (3h.)

Día 20: KANJI – HENASKOT (3.300 m)

Jornada muy sencilla. Es el último día de caminata hasta llegar a la carretera y de nuevo a la 'civilización'. Campamento (4h.)

Día 21: HENASKOT – LEH (3.500 m)

En vehículo nos dirigimos por carretera hacia Leh. Cruzamos el Fatu La (4.000 m) y durante la jornada podremos ver los monasterios de Lamayuru y Alchi. Alojamiento (9/10h.)

Día 22: LEH – DELHI

Por la mañana, traslado al aeropuerto. Salida en vuelo regular con destino Delhi. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

Día 23: DELHI

Día libre. Una de las excursiones opcionales puede ser la visita de la ciudad de Agra y su emblemático monumento, el Taj Mahal. Alojamiento.

Día 24: DELHI – MADRID

Traslado al aeropuerto. Salida en vuelo regular con destino Madrid, vía una ciudad europea. Llegada y fin de la expedición.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados desde los aeropuertos a hoteles y desde los hoteles a los aeropuertos en Delhi y Leh.
- Guía acompañante de habla inglesa en Delhi para las visitas por la ciudad.
- Todos los traslados en Ladakh en vehículo privado.
- Alojamiento en Leh en hotel en régimen de pensión completa.
- Pensión completa durante toda la expedición.
- Todo el material de acampada como tienda, colchoneta, cubiertos, sillas...
- Porteo del equipo personal en mulas.
- Guía local, asistente, cocinero...
- Permiso de ascensión al Pico Sin Nombre.
- Seguro de viaje y montaña (con rescate en helicóptero si fuer a necesario).

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Billetes de avión.
- Comidas y cenas en Delhi.
- Visado de la India.
- Gastos provocados por cancelaciones, desastres naturales, retrasos...
- Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

PRECIO: PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

INFORMACIÓN GENERAL

Ladakh "tierra de los pasos elevados" es una región en el estado indio de Jammu y Cachemira, se encuentra delimitada por el norte por las montañas Kunlun y la cadena de los Himalayas por el sur.

Ladakh, llamado en ocasiones "Pequeño Tibet" por su aspecto geográfico y por su cultura autóctona, está habitado por una población de ascendencia indoaria y tibetanos. Es una de las zonas menos pobladas de Cachemira. Históricamente, la región incluía los valles de Baltistán, el valle del Indo, Zaskar, Lahaul y Spiti hacia el sur, por el este Ngari incluida la región de Rudok y Guge, y por el norte el valle de Nubra a través del Khardung La (paso montañoso) en la cadena montañosa de Ladakh.

Las fronteras contemporáneas de Ladakh comprenden el Tíbet al este, Lahaul y Spiti hacia el sur, el valle de Cachemira y las regiones de Jammu y Baltiyul al oeste, y el territorio de Turquestán Oriental en Asia central del otro lado de la cadena montañosa de Kunlun en Cachemira hacia el norte. La división geográfica entre Ladakh en las tierras altas de Cachemira y la meseta tibetana comienza en las vecindades de Pulu y se extiende hacia el sur a lo largo de un intrincado laberinto de cañones situados al este de Rudok, entre los que se encuentran Aling Kangri y Mavang Kangri, terminando en proximidades de Mayum La. Ladakh es reconocida por la belleza de sus montañas remotas y su cultura.

La población más grande de Ladakh es Leh. Una mayoría de los ladakhis son budistas tibetanos y la mayoría del grupo restante son musulmanes Shia.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

