



Europa - España



La Palma - La Isla Bonita: 8 días

Proponemos una ruta exquisita para amantes de la naturaleza, en uno de los enclaves más bellos que podemos imaginar. Un circuito de trekking al alcance de todos, cuidando al máximo la logística, para no portear una gran mochila y poder disfrutar de los rincones más atractivos de esta isla. Sin ninguna duda, una de las rutas más completas y variadas que se puedan hacer en el ámbito nacional. Os animamos a que vosotros mismos deis fe de ello.

Programa

Día 1: MADRID – SANTA CRUZ DE LA PALMA

Por la mañana, salida en vuelo directo regular a Santa Cruz de La Palma. Llegada a La Palma y almuerzo en Casa Goyo. Después de comer nos daremos un paseo por la capital de esta bella Isla Canaria. Traslado al hotel.

Día 2: NACIMIENTO DE MARCOS Y CORDERO (6h)

Después del desayuno traslado en jeep al punto de inicio de nuestro primer día de caminata, que no puede ser mejor. Es una jornada realmente bella, rodeados de verdor, con paisajes tupidos como si estuviéramos en algún rincón de la selva amazónica.

Comenzamos siguiendo una acequia y atravesando túneles, hasta llegar al nacimiento de los ríos, para luego proseguir por un cauce seco e invadido por todo tipo de vegetación que nos sorprenderá por su gran belleza.

Final de la jornada y traslado al hotel.



Día 3: BARRANCOS DEL NORTE (7h)

Nos dirigimos en vehículo privado al inicio de la ruta de este día, muy diferente al anterior pero también muy bello. Borearemos los acantilados del norte de la Isla, dejando el mar a nuestra derecha mientras subimos y bajamos sorteando sus angostas quebradas. Un vehículo nos estará esperando al final de la ruta para llevarnos a Las Tricias, donde nos alojaremos en un bonito paraje junto al mar.

Día 4: ROQUE DE LOS MUCHACHOS (7h)

Después del desayuno, traslado a la "torre del time", para comenzar con una de las sendas más populares de la isla, "el bastón". Caminaremos la cresta de la caldera de Taburiente, desde su inicio hasta su final en el mar.

En este día ascendemos 1.300 m hasta llegar al Roque de los Muchachos (2.426 m), punto más alto de La Palma, pero el camino sube muy pausadamente haciéndolo factible y disfrutando de las vistas.

De nuevo un día diferente a los anteriores, poco a poco nos vamos encontrando pinares y paisajes de montaña.

En el Roque, donde finalizamos la etapa, nos esperará un vehículo para llevarnos de nuevo a las Tricias donde nos alojaremos al igual que la noche anterior.

Día 5: REFUGIO “PUNTA DE LOS ROQUES” (7h)

Por la mañana traslado desde las Tricias hasta el Roque, donde acabamos la ruta el día anterior. Continuamos por la cresta de la Caldera en un día muy aéreo, el mar que nos rodea y la Caldera que se torna misteriosa por debajo nuestro, serán los grandes protagonistas de esta inolvidable jornada. El final de la ruta lo marca el Refugio donde pasaremos la noche, en un rincón de gran belleza, divisando el mar por doquier, las islas y hasta le Teide! El atardecer y amanecer desde este punto, es algo que se quedará grabado en nuestros recuerdos para siempre.



Día 6: REFUGIO DEL PILAR (4h)

Después de un buen desayuno en un lugar tan bello como este, abandonamos el refugio para proseguir con nuestra ruta, descenderemos por pinares, de nuevo cambia el paisaje. Es una jornada sencilla, finalizando en un amplio pinar, donde acamparemos y pasaremos nuestra última noche en campamento.

Día 7: FARO DE FUENCALIENTE (8h)

Hay que cerrar el círculo, acabar con esta bella aventura, y nada mejor como la senda de este último día, llamada “La ruta de los volcanes”. Es un día largo pero casi todo en descenso, hay que llegar al mar y darse un baño para celebrarlo, pero antes recorreremos varios cráteres y ascenderemos el volcán Teneguía, último en hacer erupción allá por 1971, que manera más buena de acabar esta inolvidable aventura por esta salvaje isla Canaria.

Después de unas cervecitas de celebración, un vehículo nos estará esperando para llevarnos al Parador de La Palma para pasar la última noche, nos lo merecemos!.

Día 8: SANTA CRUZ DE LA PALMA – MADRID

Tendremos la mañana libre para disfrutar de los alrededores de el Parador, con sus jardines y piscina. A medio día, traslado al aeropuerto de Santa Cruz para tomar el vuelo de regreso a Madrid. Llegada a Madrid y fin del programa.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados y asistencias en la Isla.
- Guía acompañante durante todo el recorrido en La Palma.
- Alojamiento en hoteles según se detalla en el programa, en habitaciones dobles incluyendo el desayuno.
- 1 noche de refugio y 1 de campamento durante el trekking.
- Desayunos y almuerzos durante todo el programa más 4 cenas.
- **Guía de Kora para las salidas de Septiembre:
DIEGO SÁINZ/ANTONIO CAMPOS**
- Cocinero y porteo del material durante todo el recorrido de trekking.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Cenas en Ciudades.
- Billete de avión.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...

Precio por persona consultar a: kora@koratrek.com



INFORMACIÓN GENERAL

LA CALDERA DE TABURIENTE

El Parque Nacional de la Caldera de Taburiente es un área protegida de España, situada en la isla de La Palma, en la Comunidad Autónoma de Canarias. Como el resto del archipiélago es de naturaleza volcánica, pero se distingue por la gran cantidad de recursos hídricos que posee, tanto subterráneos como superficiales.

Fue declarado Parque Nacional en 1954 y Reserva Mundial de la Biosfera en el 2002. Actualmente abarca una superficie de 46,9 km², que junto a la Zona Periférica de Protección comprende 59,56 km².

Se ubica en el centro de la isla coincidiendo con la formación geológica de la Caldera de Taburiente, de 7 km de eje máximo. La depresión que forma la Caldera se encuentra entre los 600 y los 900 metros sobre el nivel del mar, mientras que la crestería que forma el cerco rocoso que la rodea alcanza los 2.424 metros en el punto más alto, el llamado Roque de los Muchachos, lugar en el que se ubica el Observatorio del Roque de los Muchachos.

Como todas las calderas y en los volcanes en escudo, su origen está en la existencia de un cráter relativamente extenso con lava muy caliente y, por lo tanto, bastante líquida, que al enfriarse produce rocas basálticas. Las erupciones de las calderas son relativamente tranquilas del tipo hawaiano y la lava suele formar coladas sucesivas que van agrandando el volcán más en superficie que en altura. Pero al irse enfriando relativamente la lava en el cráter puede suceder que el mayor peso de la lava superficial ya solidificada origine la formación de un cono secundario, dentro de la caldera, como en el caso del Teide, o a un lado. En ambos casos, el resultado es el descenso del nivel en el interior del cráter, compensado por el crecimiento del cono volcánico, que al formar un estratovolcán, crece por los materiales volcánicos que va arrojando. En algunas ocasiones, el enfriamiento relativamente rápido de la lava en el cráter da origen a un aumento de presión que puede, a su vez, ocasionar una erupción explosiva. Pero otro proceso evolutivo de una caldera se produce por el derrame rápido de la lava en el interior del cráter.

Este derrame puede producirse por una brecha abierta en la pared del cráter, con lo cual se conservan las paredes del cráter original, o por un derrame de lava líquida cuando esa lava abre una brecha en el borde superior, como parece ser el caso de la caldera de Taburiente, y como sucedió en la Caldereta, también en la isla de La Palma. Todos estos procesos en sus distintos estadios de evolución pueden verse en las imágenes de satélite de las islas Galápagos, cuyos volcanes son casi sin excepción en escudo o calderas.

La Caldera de Taburiente se formó hace unos 2 millones de años y la erosión fluvial sólo tuvo lugar después de haberse producido el derrame de lava ya que no podría haber ocasionado por sí sola esta enorme cicatriz en la isla. Además,

la erosión fluvial hubiera originado una playa por la acumulación de materiales detríticos, cosa que no ocurre con los derrames de lava líquida de grandes proporciones. Por estos motivos se puede ver en el inicio del Barranco de las Angustias que los dos últimos afluentes en las paredes originales de la caldera drenan hacia el centro de la misma, lo que no podría explicarse mediante una erupción explosiva.



Tampoco la forma del cauce del Barranco de las Angustias parece confirmar la tesis de una erupción explosiva ya que en este caso, la cicatriz en las paredes del volcán sería más pequeña al principio y mucho más extensa hacia afuera, justo lo contrario de lo que ocurre en este caso. Más bien la breve playa del Puerto de Tazacorte es de origen fluvial y posterior a la formación del Barranco de las Angustias, en cuyo fondo, descubierto en algunos puntos por las aguas fluviales, encontramos rocas netamente basálticas.

El agua constituye una de las bellezas naturales de este Parque Nacional y de este paisaje volcánico: numerosas fuentes brotan, formando al unirse sus corrientes, riachuelos y caprichosas cascadas. Sirva de ejemplo el Salto de la Desfondada tiene una caída de unos 150 m.

En la mayoría de las fuentes encontramos aguas limpias y cristalinas, pero existen también otras alteradas en su composición por gran cantidad de materiales, como las procedentes del Barranco de Almendro Amargo, de un color amarillo rojizo debido a los materiales férricos de la zona. Las dos cuencas hidrológicas principales son las de Taburiente y Almendro Amargo, las cuales confluyen en el punto donde se inicia el Barranco de las Angustias, única salida natural de la Caldera.

Desde el año 1557 hasta hoy la Caldera es propiedad de la Comunidad o Heredad de las Haciendas de Argual y Tazacorte.

LA PALMA

La Palma, cuyo nombre histórico es San Miguel de La Palma, es una isla del océano Atlántico perteneciente al archipiélago de Canarias (España). Adscrita y perteneciente a la provincia de Santa Cruz de Tenerife, su capital es Santa Cruz de La Palma, y el municipio más poblado de la isla es Los Llanos de Aridane. Desde 2002, toda la isla es Reserva de la Biosfera, siendo tras Lanzarote y El Hierro la tercera isla canaria a la que la Unesco reconoce con esta protección.

La isla tiene una superficie de 708,32 km² (9,45% del territorio canario) y una población de 86.528 habitantes (INE, enero de 2008).

Su territorio es muy abrupto, alcanzando los 2.426 m en el Roque de los Muchachos, punto más elevado. En el tercio norte se encuentra una gran depresión de origen erosivo que forma la Caldera de Taburiente, declarada Parque Nacional en 1954. Desde el centro de la isla hasta el sur, en la llamada Cumbre Vieja, hay una serie de volcanes entre los que se encuentran el de San Antonio, el Volcán de San Juan y el Teneguía (última erupción volcánica de Canarias en 1971). La Palma también posee el Parque Natural de Cumbre Vieja y el Parque Natural de Las Nieves, así como una serie de entidades protegidas de menor tamaño y grado de protección.



En 1983, la zona de "El Canal y Los Tilos" es declarada como Reserva de la biosfera por la Unesco. Esta área se amplió en 1997 para formar la "Reserva de la Biosfera de Los Tilos". Finalmente, en 2002, se extendió la reserva a toda la isla con la denominación de Reserva de la Biosfera de La Palma.

La Palma es una de las islas canarias con mayor superficie boscosa, tanto de pinos como de laurisilva. En cuanto a la agricultura, los cultivos principales son el plátano de Canarias y la vid.

En la actualidad, el municipio más poblado de la isla es Los Llanos de Aridane, que supera en este respecto a la capital insular Santa Cruz de La Palma).

VULCANISMO

La Palma, como el resto de Canarias, es una isla de origen volcánico. Con una edad geológica estimada en 2 millones de años, es una de las más jóvenes del archipiélago. Surgió de un volcán submarino situado a 4.000 metros bajo el nivel del mar. El edificio volcánico de la isla posee una altitud de 6.500 m desde la plataforma abisal del Atlántico, encontrándose en él todos los tipos de rocas volcánicas. La Palma es la tercera isla más alta del mundo en relación a su superficie, sólo superada a este respecto por Pico (Azores) y Fogo (Cabo Verde).

La isla se divide en dos zonas climáticas bien diferenciadas mediante una cadena de volcanes denominada Cumbre Vieja. En la zona sur existen volcanes todavía en activo. La última erupción tuvo lugar en 1971 en la punta meridional de la isla, en el municipio de Fuencaliente. De esa erupción surgió el volcán Teneguía, que sigue estando en el punto de mira de los científicos por seguir candente. La zona norte está dominada por la Caldera de Taburiente, una caldera submarina creada por erupciones y la erosión, que emergió hasta una altura de 3.500 m. Esta caldera es el mayor cráter emergido del mundo. El interior de la caldera se vació en el pasado geológico por una rápida emisión de lava a través de una brecha que se abrió cerca del actual Balcón de Taburiente

en lo que es hoy el Barranco de las Angustias. Las huellas de esta emisión de lava pueden verse en el interior de la caldera, ya que dichas huellas (barrancos en las paredes internas) están orientadas hacia el centro del cráter y no hacia el exterior, como hubiera sucedido en un cráter con erupciones explosivas (como sucedió en el Mount Saint Helens). La caldera mide 9 km de diámetro, 28 de circunferencia y 1.500 m de profundidad. La única salida que presenta es el Barranco de las Angustias, lugar por el que sólo se puede acceder a pie. En ella sólo residen dos personas encargadas de las tomas de agua. En 1954 se creó el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente.

Se encuentra rodeada por picos de entre 1.700 y 2.400 m de altitud, en los que está situada la mayor altitud de la isla, el Roque de los Muchachos, con 2.426 m. En este pico se encuentra el Observatorio del Roque de los Muchachos.

VEGETACIÓN

Debido a su formación y localización, La Palma presenta unos paisajes únicos. A La Palma también se le conoce por los sobrenombres La Isla Bonita y La Isla Verde, debido a la vegetación que la cubre. La isla no sólo recibe agua a través de precipitaciones, sino que además lo hace a través de la lluvia horizontal. Los vientos alisios traen nubes cargadas de agua hasta las cumbres de la isla, formando brumas que la vegetación, especialmente la laurisilva, condensa, produciendo este fenómeno conocido como lluvia horizontal. Un ejemplo de aprovechamiento de este hecho en las especies vegetales, es el caso del pino canario, que al tener sus hojas en forma de agujas actúan como filtro condensador y permiten que la bruma precipite sobre el pie del árbol.

La isla se divide en distintas zonas de vegetación, desde los campos de lava a los bosques de laurisilva, pasando por zonas de pinares, vegetación termófila, vegetación de cumbre y costera. Entre las plantas que crecen en la isla, 170 son endémicas de Canarias, siendo las más características el Drago, el Pino Canario y la Palmera Canaria. La vegetación puede dividirse en una serie de pisos más o menos diferenciados, en torno a las dos vertientes de la isla, siendo por lo general más seca en la zona oriental que la occidental, y así mismo, más seca también en la meridional que en la septentrional.

PAISAJES

Los Paisajes de la isla se componen de cuatro colores principales, el negro del basalto y la lava solidificada en forma de malpaís, el rojo de la toba volcánica, el verde de la densa vegetación y el eterno azul del Océano Atlántico y del limpiísimo cielo. De norte a sur de la isla, con mayor predominio en la mitad norte, existen barrancos profundos por donde discurre el agua depositada en las cumbres. En la zona norte y central se encuentran bosques de pinos y fayal-brezal, en la zona noreste laurisilva y en la zona sur-suroeste, tierras volcánicas debido a la reciente actividad volcánica. Sin embargo, esto es una leve aproximación de lo que puede dar de sí la isla, teniendo paisajes tan espectaculares como son el mar de nubes o las majestuosas laderas interiores de la Caldera de Taburiente, entre muchos otros.

NATURALEZA CON ATRACTIVO

Destaca por encima de todo el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, situado en el centro norte de la isla, coincidiendo con el accidente geográfico de La Caldera de Taburiente, de 7 km de eje máximo. Aparte de sus magníficas vistas, tiene aspectos realmente llamativos como son el Roque Idafe o el riachuelo de La Caldera, única corriente de agua continua de las islas Canarias. En cuanto a la vegetación, el Pino Canario es el rey casi absoluto en toda la Caldera. La isla de La Palma concentra los únicos torrentes de caudal continuo de las Islas Canarias y se encuentran dentro de este parque nacional.

También es de gran atractivo turístico la Ruta de Los Volcanes, que recorre la mitad sur de la isla a través de la dorsal montañosa, atravesando enormes volcanes extintos rodeados de una serie de paisajes volcánicos espectaculares.

Destacan así mismo, unas piscinas naturales llamadas La Fajana, y situadas en el municipio de Barlovento, son de agua salada, procedente íntegramente de la playa que está justo al lado. Este conjunto cuenta con 6 piscinas, situadas a distintos niveles, y con escaleras para facilitar el baño. Al principio contaba con 3 niveles, pero a partir del 2004 cuenta con otros 3 niveles más.

HISTORIA

Los "**otros**" nombres de la isla.

A lo largo de la historia La Palma ha recibido numerosos nombres. Puede que la Junonia Maior que aparece en el texto de Plinio el Viejo haga referencia a La Palma. También recibe, tradicionalmente, el nombre de San Miguel de La Palma. Los aborígenes la denominaban Benahoare (mi tierra). Actualmente son muy populares los sobrenombres de: La Isla Bonita, La Isla Verde o La Isla Corazón.

LOS ABORÍGENES

Los primitivos habitantes de La Palma eran los benahoaritas, auaritas o awaras. En el momento de la conquista, estaba dividida en 12 cantones. Los primeros textos sobre La Palma datan de la Baja Edad Media (siglos XIV y XV). Aunque faltan datos concretos al respecto, se calcula que la población en ese momento, podía oscilar en torno a los 4.000 habitantes. Los aborígenes vivían fundamentalmente del pastoreo de cabras, ovejas y cerdos y recolectaban frutos y raíces con los que elaboraban una especie de harina a la que llamaban "gofio", hecha con raíces de helecho y amagantes, que tostaban y molían.

Se cree que el origen de los aborígenes de la isla de la Palma proviene de algunas tribus bereberes con emplazamiento al noroeste del continente africano. Se desconoce si vinieron por propia voluntad o llegaron de otra forma a través de otras civilizaciones mediterráneas como los (romanos o fenicios). Respecto a sus características antropométricas, los restos hallados en los yacimientos muestran que la estatura media era de 1,70 metros para los hombres y de 1,65 metros para las mujeres. Muchos historiadores han hecho

constatar el carácter belicoso de los aborígenes. Éstos tenían con mucha frecuencia guerras civiles y todo tipo de enfrentamientos, que no se restringían a un cantón sino que con frecuencia afectaban a toda la isla. Un ejemplo de fuerte confrontación se tuvo entre Atogamtoma (señor de Tijarafe) con Tanausú (Aceró) o Mayantigo (Aridane). Una característica descrita por varios autores es tal que describe a las mujeres benahoritas con una gran fuerza y agresividad.

Los aborígenes palmeros también tenían un sistema de gobierno que aunque primitivo permitía discutir sin peleas muchos de los problemas existentes, esta institución era el Tagoror. Asimismo, dentro de la comunidad se le daba mucha importancia a la familia y permitía unir a varios miembros en grupos por mismo linaje de sangre. Esta unión podría ser de primer orden o nuclear (padres e hijos) o también retrospectiva o extensiva (un antepasado común).

Se cree que el pueblo benahorita tenía una historia de alrededor de unos 2.000 años, hasta que en 1493 Alonso Fernández de Lugo desembarcó en la isla con la firme intención de conquistarla.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

