



## Asia Central - Kirguistán



### Las Montañas Celestiales (Tien Shan)

Del 29 Julio al 12 de Agosto: 15 días

*Este es un programa básicamente de aventurero, pero en el que no queremos dejar de lado el componente cultural; por ello, aprovechando que debemos desplazarnos a través del país, os proponemos visitar ciudades y lugares de gran interés, así conoceréis un pedacito de su historia. En el terreno de la aventura, el trekking discurre desde el final del glaciar Inelchek, y a través del mismo, hasta el Campo Base de los picos Khan Tengri (7.010 m) y Pobeda (7.489 m), paisajes maravillosos, en los cuales es difícil cruzarse con alguien. Un viaje en el que os encontrareis en el espacio sin definir entre la tierra y el cielo, una experiencia difícil de olvidar.*

# Programa

## **Día 1: Madrid – Bishkek.**

Salida en vuelo regular con destino a Bishkek, vía puntos de conexión.

## **Día 2: Salida a Bishkek, capital de Kirguistán**

Llegada al aeropuerto de Manas en Bishkek, donde os recogeremos y trasladaremos al Hotel. Visita de la ciudad y compras si fueran necesarias. Cena en restaurante.

## **Día 3: Bishkek - Karakol**

Traslado en vehículo desde Bishkek hasta Karakol, por la orilla sur del lago Issyk-Kul (450 Km.), visitaremos la Torre de Burana, importante vestigio en La Gran Ruta de la Seda. Típico almuerzo durante el camino, noche en el Hotel.

## **Día 4: Visita de la ciudad**

Conoceremos diferentes lugares como la antigua iglesia ortodoxa construida en madera, la Mezquita de origen dungan, el Museo Prjevalsky, famoso geógrafo e historiador ruso y una visita al pequeño mercado. Transporte en vehículo hasta el Campo Base de At-Jailoo.



## **Día 5: Desde el CB de At-Jailoo**

Comenzaremos el trekking adentrándonos en el glaciar Inelchek.

## **Día 5,6,7,8,9 y 10**

Trekking por el glaciar hasta llegar al Campo Base de los picos Khan Tengri y Pobeda, situado a 4.050 metros de altitud y visitando el famoso lago Merzbacher.

## **Día 11: Día libre en Campo Base**

Dedicado a la fotografía y descanso. Paseo por los alrededores del CB.

## **Día 12: Traslado al Campo Base Khan Tengri – Karkara**

Traslado en helicóptero y posterior viaje en vehículo hasta Cholpon-Ata, ciudad situada a unos 170 Km. de Bishkek en la orilla norte del lago Issyk-Kul. Cena y alojamiento en Hotel.

### **Día 13: Traslado Cholpon-Ata – Bishkek**

Visitaremos durante el camino el Museo petroglífico al aire libre. Alojamiento en Hotel.

### **Día 14: Bishkek**

Recorrido por la ciudad, museos. Visita de los mercados más importantes de la ciudad, Osh Bazar, Madina, Alamedin. Noche en el Hotel.

### **Día 15: Traslado al aeropuerto de Manas**

Traslado de madrugada para tomar el vuelo de regreso a Madrid. Llegada a Madrid y fin del programa.

*\*Nota: Este es un programa orientativo y basado en los datos que nuestros guías nos proporcionan, y por lo tanto puede ser modificado en función de las necesidades y eventualidades que puedan ocurrir. Hay que contar con la situación meteorológica para que el helicóptero pueda despegar.*

*El trekking es posible realizarlo en cinco días, pero se ha descrito en seis,*

*para contar con un día de más en caso de mal tiempo para cualquier actividad*



**Agosto con guía KORA: JOSE FRANCISCO GARCÍA**

**Precio por persona: Grupo de 4-5: 2.250 € + avión**

**Grupo de 6-7: 2.230 € + avión**

**Grupo de 8-9: 2.170 € + avión**

**Grupo de 10-11: 2.110 € + avión**

**Grupo de 12-13: 2.065 € + avión**

**Grupo de 14-15: 2.025 € + avión**

**Grupo de 16-17: 1.990 € + avión**

## SERVICIOS INCLUIDOS

- **Guía Kora (José Francisco García).**
- Tramitación necesaria para conseguir el visado.
- Cuaderno de viaje, el cual incluye mapas de Bishkek y se indica la dirección de supermercados, librerías, bazares, restaurantes y otros lugares de interés. Recomendaciones para moverse por la ciudad. Pequeña guía de conversación español – ruso.
- Encuentro en aeropuerto de Bishkek, traslado al hotel y viceversa al regreso.
- Servicios de guía durante todo el viaje y el trekking.
- Alojamiento en Bishkek, durante tres noches, en hoteles incluyendo desayuno.
- Permiso para llegar hasta Karkara ya que se encuentra por muy poco en territorio de Kazajstán.
- Transporte en vehículo Bishkek - Karakol – Campo Base At-Jailoo y comidas durante el trayecto.
- Alojamiento en Karakol y Cholpon-Ata en hotel, cena y desayuno incluidos.
- Alojamiento en Campo Base de At-Jailoo y pensión completa.
- Tiendas de dos plazas durante el trekking. Servicio de porters (20 Kg. por persona).
- Servicio de cocinero y manutención durante el trekking.
- Transporte en helicóptero CB del Khan Tengri - Karkara, sin ninguna limitación en el peso.
- Desayuno en Karkara.
- Transporte en vehículo Karkara – Cholpon-Ata –Bishkek y manutención durante el trayecto.
- Todas las entradas a lugares visitados (museos, mezquitas, etc.).
- Seguro de viaje y montaña (con rescate en helicóptero si fuera necesario).
- Bolsa de Expedición de Kora.
- Botiquín General.
- Servicios incluidos en Campo Base del Khan Tengri:
  - Tienda alojamiento para dos plazas.
  - Médico.
  - Cualquier tipo de consulta con los guías de montaña.
  - Tienda comedor.
  - Desayuno, comida y cena en Campo Base.
  - WC, duchas y sauna en los Campos Bases.
  - Traductor.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelos internacionales.
- Visado kirguís.
- Comida, bebida y servicios no incluidos en el itinerario. Bebidas alcohólicas.
- Cualquier otro gasto no mencionado en SERVICIOS INCLUIDOS.



## INFORMACIÓN GENERAL

El país tiene una extensión de 198.500 kilómetros cuadrados, de los que el 94 % son montañas. La altura media del territorio kirguís es de 2750 metros; el 40 % se encuentra a una altura superior a los 3.000 metros, con tres cuartos de los mismos siempre bajo nieve o glaciares. La principal cordillera es la del Tien Shan, que forma una imponente frontera natural con China, sobresale en ella el Pico Pobeda, de 7439 metros, el segundo más elevado de las ex repúblicas soviéticas. Kirguistán limita al norte con Uzbekistán, al este con Turkmenistán y Tayikistán, y al sur de nuevo con Tayikistán y con China. El país es un paraíso para los amantes del trekking, de la escalada y del alpinismo. Podemos encontrar mesetas desérticas, valles alpinos, numerosos glaciares, como los de Inelchek y el Kaindi y lagos de montaña de inmensa belleza, como el de Issyk-Kul, uno de los más profundos del mundo.

### BISHKEK

Cerca de la impresionante cordillera de Kirguís Altai, la cual se alza sobre la capital con sus cumbres de más 4.000 metros, siempre nevadas, Bishkek es una agradable y hospitalaria ciudad de amplias avenidas y mezcla de razas. Bishkek es una ciudad moderna y es difícil encontrar algo anterior a la II



Mundial en su paisaje urbanístico, eso sí, lleno de árboles y zonas verdes. Es un buen punto de

arranque para posteriores excursiones al lago Issyk-Kul o a la frontera China por el paso de Torugart. Aparte de una intensa vida cultural (excelentes y económicos conciertos y representaciones teatrales y de ópera), Bishkek ofrece algunos edificios interesantes y museos dignos de visitar.

En torno a la Plaza Ala-Too (antiguamente dedicada a Lenin, del que se conserva una estatua) se encuentran el Museo Histórico Estatal, la sede del parlamento kirguís y un palacio de fachadas de mármol llamado la "Casa Blanca".

Cerca de Bishkek y alrededor de las Kirguis Altai, diversas corrientes fluviales han creado un bello paisaje de grandes valles, aptos para diversas actividades al aire libre, desde el picnic al montañismo. A 30 kilómetros de Bishkek, el Ala Archa se presenta como el mayor de ellos. Emplazado en un parque natural, está preparado para recibir visitantes a lo largo de todo el año. Otros valles cercanos son el Alamedín y el Issyk-Ata, buenos para el montañismo, pero sin las facilidades del Ala Archa.

## EL LAGO ISSYK-KUL

El lago Issyk-Kul es un inmenso oasis en las alturas de la cordillera del Tien Shan, cuya extrema profundidad, actividad termal y relativa salinidad hacen que nunca se llegue a congelar. El lago está situado a una altitud de 1608 metros sobre el nivel del mar y es segundo lago del mundo por sus dimensiones entre los lagos alpinos. Tiene efectos de moderación sobre el clima, propiciando

abundantes lluvias que han moldeado espectaculares paisajes verdes en sus alrededores. Muy interesante es también su particular fauna, que incluye osos, jabalís, marmotas, tejones, gansos, patos,



pavos y el codiciado por los fotógrafos, leopardo de las nieves. Es uno de los mejores lugares de Asia

Central para practicar el trekking.

El macizo del Tien Shan, llamado en otros tiempos las "Montañas Celestiales", está situado al este del Pamir y se extiende por las repúblicas de Kirguzstán, Kazajstán y China (Kun Lun). Posee los "siete miles" más septentrionales de la tierra: el pico Khan Tengri (7010 m.) y el pico Pobeda (7439 m.). Sus nieves perpetuas y glaciares son un asombroso espectáculo natural.

## CULTURA KIRGUIS

La figura más tradicional de la cultura kirguís es el akyn, un juglar itinerante que se encargaba de transmitir oralmente la literatura popular en forma de canciones, historias y poemas. La tradición ha perdurado y ya bien entrado el siglo XX han seguido existiendo.

Pero los kirguís han sido asociados culturalmente con algo más complejo: un ciclo completo de leyendas orales veinte veces más largas que la Odisea, sobre unos héroes llamados Manas. Los akyns que son capaces de recitar o improvisar estas leyendas forman una clase aparte, los llamados manaschi. En cuanto a literatura moderna, Kirguizistán cuenta con dos reconocidos autores vivos: Chinghiz Aitmatov y Kazak Akmatov. Aitmatov es más conocido y sus obras han sido traducidas al ruso, el inglés y el francés. Sus obras, críticas con el régimen soviético, fueron prohibidas en su tiempo. Aitmatov jugó un papel fundamental en la creación del Movimiento para la Democracia en 1989

## ENTRETENIMIENTO

Algunos domingos de verano se podían ver deportes ecuestres tradicionales como el udarysh (lucha a caballo), ulak-tartysh (una especie de polo que se juega con pocas reglas y una cabra muerta) y kesh-kumay o "besa a la chica" (en él, un hombre a caballo persigue a una mujer y trata de besarla, o es perseguido y azotado si falla). Estos juegos han caído en el olvido últimamente y lo que más probablemente puede encontrar el viajero hoy día en Bishkek son juegos de exhibición en la Plaza Ala-Too durante el Festival de la Primavera o el Día de la Independencia

## COMPRAS

Como en el resto de la región, los bazares y mercados al aire libre son el lugar ideal para comprar y observar a los nativos de la zona. En muchos de estos mercados se venden artículos de importación, alcohol, cigarrillos o desechos de segunda mano, por lo que hay que ser selectivo. Entre los productos más típicos que se pueden adquirir en Kirguizistán están los tejidos - especialmente la seda -, alfombras de vivos colores, joyería y gran variedad de suvenires

## GASTRONOMÍA

El plato dominante de la dieta kirguís son los fideos sumamente especiados y picantes. Los hoshan son bolas de masa rellenas de carne, fritas, que hay que tomar muy calientes. A veces, los vendedores ambulantes las llevan en bolsas para venderlas en los mercados o estaciones de autobuses. Merecen la pena probar los bollos calientes hechos con jusai, una raíz de las montañas de la familia de la cebolla. Delicioso sabe también el fyntyoi, arroz picante con fideos. Gyanfan es arroz con carne y un aderezo de verduras

## CLIMA

En verano, en Bishkek y en las ciudades situadas en el fondo de los valles, hace calor, se puede llegar hasta los 40 grados. En Issyk-Kul también hace calor, entre 25 y 30 grados, aunque por la tarde se refresca, y es frecuente la lluvia.

En alturas entre 2.000 y 3.000 metros, en donde se hallan los bosques y prados alpinos, de día suele haber una temperatura sobre los 20 grados, pero de noche puede bajar hasta cero grados. La lluvia es muy frecuente y hasta puede darse el caso de que veamos caer nieve.

Por encima de 3.000-3.500 metros suele hacer frío, es la zona de las nieves perpetuas. Con el invierno cerca, en estas zonas, la temperatura por la noche puede bajar hasta los 10 grados bajo cero

## HISTORIA

Los primeros habitantes conocidos de lo que hoy es Kirguizistán fueron las tribus guerreras de Saka, desde el siglo VI a.c. hasta aproximadamente el siglo V d.c. Los culturizados turcos quaranids, que llevaron el Islam a Asia Central, gobernaron de los siglos X a XII. Tras haber sido parte del imperio de Gengis Khan, en 1685, la paz de que disfrutaba la región se vio interrumpida por la llegada de los Oyrats de Mongolia, que desplazaron a los kirguís hacia el sur. La derrota de los Oyrats dejó a los kirguís en manos de los chinos, que les permitieron seguir con sus hábitos nómadas.

Como el resto de Asia Central, el territorio kirguís pasó a control ruso en la segunda mitad del XIX y a las tribus kirguís se les fue delimitando el territorio de la que en 1936 se convertiría en una República Socialista Soviética. Las colectivizaciones forzosas de los años treinta provocaron el descontento de los kirguises, cuyos líderes más destacados fueron víctimas de las purgas de Stalin.

En los años de la Perestroika, los problemas de empleo y vivienda aceleraron la aparición de grupos opositores, pese a lo que las elecciones de 1990 fueron ganadas por el candidato del Partido Comunista, que renunciaría poco más tarde en favor de Askar Akaev, un físico presidente de la Academia Kirguís de las Ciencias. Akaev fue reelegido, y se mostró como un convencido reformista que contó con un fuerte respaldo popular según mostraron los comicios de enero de 1994. La corrupción creciente hizo que fuese derrocado tras la revolución en la primavera del año 2005, siendo ahora presidente Bakiev, perteneciente a otro clan. Kirguizistán logró su independencia el 31 de agosto de 1991.

### GLACIAR INELCHEK

El glaciar Inelchek, de 69 km. de longitud, está considerado uno de los glaciares alpinos más largos del mundo. El descubridor del Khan Tengri, el alemán G. Merzbacher, en los años 1902 y 1903 encontró en el glaciar Inelchek norte, un milagro de la naturaleza. Se trata del lago Mertsbaje, que cierra completamente el paso por el glaciar, llenándolo de un borde al otro. Hasta 2005, sólo a finales del verano se puede pasar por el fondo de este lago, cuando el agua discurre por debajo.

Luciendo en el horizonte, las cumbres de la cordillera Tien Shan acostumbraban a enriquecer la imaginación de los pueblos locales, de donde provienen los nombres míticos con los que los pobladores denominan a la montaña: Tien Shan significa en chino las montañas celestiales; mientras que de las lenguas turcas Tengri Tag significa las montañas del fantasma o Khan Tengri, el señor del cielo. La pirámide regular y armónica del Khan Tengri está tallada en mármol rojizo. Al amanecer y al atardecer la luz dorada acentúa su color y por esto el pico posee otro nombre local: Kan-Tau, la montaña sangrante.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

[kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)



