

Ascensión al Damavand (5.610 m)



Extensión Cultural Tesoros de Persia: 14 días

"En el exótico Irán, cuna de la cultura milenaria persa, se encuentra el Damavand, un volcán de 5.610 m a tan sólo 50 Km. de Teherán. La ascensión no tiene complicaciones técnicas, si bien altas dosis de predisposición serán indispensables para alcanzar la cumbre de este gigante nevado que se alza en el desierto Iraní. Recomendamos extender el viaje visitando las ciudades que albergan los grandes tesoros artísticos de Persia: Shiraz, Persépolis e Isfahán"

Programa

Día 01: MADRID – TEHERÁN

Salida en vuelo regular destino Teherán vía puntos de conexión. Llegada a Teherán, traslado al Hotel.

Día 02: TEHERÁN - NANDAL

Por la mañana nos desplazamos en vehículo a la aldea de Nandal, punto de inicio del trekking y ascensión al Damavand. Alojamiento en casa local o tienda.

Día 03: NANDAL – TAKTEH FERYDON (4.200 m)

Comenzamos nuestro trekking de aproximación al Damavand con una caminata desde Nandal al refugio Takteh Ferydon, lo que nos llevará unas 7 horas. Alojamiento en refugio o tienda.

Día 04: TAKTEH FERYDON (4.200 m)

Día dedicado al descanso y aclimatación para preparar nuestra ascensión al coloso de Oriente Medio. Alojamiento en refugio o tienda.

Día 05: TAKTEH FERYDON – CUMBRE (5.610 m) - TAKTEH FERYDON

Comenzamos la ascensión muy pronto, ya que se trata de una jornada fuerte debido al desnivel y la fría climatología siempre reinante en esta montaña. El Damavand es una montaña engañosa que exige un absoluto compromiso para alcanzar la cima, no por la dificultad técnica, sino por la altitud y las bajísimas temperaturas que suelen acompañar a la ascensión. Durante 8 horas caminaremos entre neveros, rocas y fumarolas de azufre, hasta alcanzar el punto culminante de la montaña más alta de Persia por su ruta noroeste. Después de disfrutar un rato en la cima, descendemos de nuevo al Refugio Takteh Ferydon, lo que nos llevará unas 5 horas. Alojamiento en refugio o tienda.



Día 06: TAKHTE FERYDON - LARIJAN

Descenso por otra ruta distinta a la de la ascensión. Descenderemos por la ruta de Gazaneh hasta el pueblo de Larijan, donde después de unas 8 horas de caminata podremos disfrutar de sus termas naturales de agua caliente. Alojamiento en casas locales.

Día 07: LAJIRAN – TEHERÁN

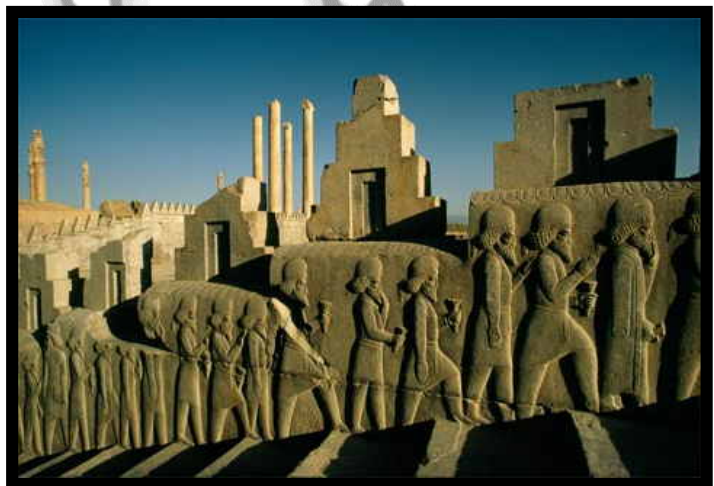
Nos trasladamos hasta Teherán, donde llegaremos a media tarde. Traslado al hotel. Tarde libre para conocer la capital de Irán. Hotel.

Día 08: TEHERÁN – SHIRAZ

Visita a la ciudad de Teherán, capital de Irán desde finales del siglo XVIII y la ciudad más bulliciosa del país. Visitaremos el Museo Arqueológico, el Museo de las Tapias y el Museo de las Joyas Nacionales. Tras la visita y a la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo con destino Shiraz. Llegada y traslado al hotel.

Día 09: SHIRAZ

Visita a la ciudad de Shiraz, antigua capital de Irán durante la dinastía Zand y que nos permitirá descubrir la antigua Persia. A través de un paisaje montañoso alcanzaremos Persépolis, uno de los complejos arqueológicos más antiguos e impresionantes que existen en Asia. A pesar de ser incendiada por Alejandro Magno, esta capital de Persia en tiempos de Ciro, Jerjes y Darío, nos permite observar vestigios de su época de esplendor. Así mismo conoceremos la necrópolis de Naqsh Er Rostam. A nuestro regreso a Shiraz visitaremos el Mausoleo de Hamzeh, donde podremos observar el apasionante fervor religioso de los peregrinos. Hotel.



Día 10: SHIRAZ – ISFAHÁN

Por la mañana continuaremos visitando Shiraz, en concreto los Mausoleos de los dos poetas más importantes del País, Hafez y Saádi, ambos nacidos en esta bella ciudad. Visita a los Jardines de Eram y Narenjestán, la Mezquita de Nasirilmolk y el Gran Bazar. Por la tarde traslado al aeropuerto para tomar un vuelo destino Isfahán. Llegada y traslado al hotel. Hotel.

Día 11: ISFAHÁN

Ciudad situada en la falda este de los Montes Zagros, pegada al río Zayandeh Roed. Antigua capital de Persia durante la dinastía Safawida y en la actualidad, ciudad que concentra el mayor número de monumentos islámicos de Irán. Descubriremos la plaza del Imam, declarada por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad en 1979. En ella se levantan las mezquitas de Jame e Imam y la mezquita de Lotfollah, que es considerada una obra maestra de la arquitectura iraní, constituyendo uno de los más bellos e históricos monumentos de Irán. Hotel.

Día 12: ISFAHÁN

Continuaremos las visitas por Isfahán conociendo los lugares más interesantes de este 'tesoro de Persia': el Palacio de las 40 Columnas, el Palacio de los 8 Paraísos, la Mezquita del Viernes, la Mezquita de Menar Alir y el Gran Bazar. Hotel.

Día 13: ISFAHÁN – TEHERÁN

Mañana dedicada a visitar la Iglesia de Jolfa, el Minarete Vibrante, el Templo del Fuego y los famosos Puentes de Isfahán. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo destino Teherán. Llegada y traslado al hotel.



Día 14: TEHERÁN - MADRID

De madrugada traslado al aeropuerto para tomar el avión de regreso a España. Llegada a Madrid. Fin de la expedición y de nuestros servicios.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Todo el material común de acampada durante el trekking y la ascensión.
- Recepción y asistencia en los aeropuertos y todos los traslados. hotel-aeropuerto-hotel.
- Vuelos interiores Teherán - Shiraz, Shiraz - Isfahán, Isfahán – Teherán.
- Guías locales durante todo el recorrido y de habla española durante la extensión cultural.
- Porteadores para el equipo común desde Nandal hasta el refugio.
- Visitas guiadas en Teherán, Shiraz e Isfahán.
- Transporte en minibús privado según programa.
- Alojamiento en hoteles de tres estrellas (categoría turista) en régimen de pensión completa en habitación doble.
- Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Billete de avión de línea regular en clase turista Madrid – Teherán – Madrid.
- Visado de Irán.
- Entradas a los monumentos.
- Tasas de aeropuerto.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como. cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura...
- Cualquier gasto no mencionado en el apartado **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Precio por persona consultar a: kora@koratrek.com

INFORMACIÓN GENERAL

DAMAVAND

El monte Damavand o Donbavand (en persa, دماوند) es un estrato volcán durmiente de 5.610 m de altura, que marca el punto más alto de la cordillera de los montes Elburz. Situado en Irán, es también la mayor altura de Oriente Medio y el volcán más alto de Asia. Está situado a unos 50 kilómetros al noreste de la ciudad de Teherán, y cercano también a la costa sur del mar Caspio. Aunque no tiene actividad volcánica, existen algunas fumarolas cerca del cráter de la cumbre que depositan azufre, y que recientemente se mostraron activas.

La altura de 5.610 m es la que proporciona el Centro Estadístico de Irán, un dato que es consistente con los datos de SRTM. Una medición GPS de 2007 reportó una altura ligeramente mayor de 5.623 m, pero también otorgaba -17 metros para el cercano mar Caspio, a pesar de que la altura aceptada de este mar es de -28 metros, introduciendo así una ligera imprecisión en las medidas GPS de esta zona. La cifra más antigua, 5.671 m, no es consistente con las fuentes anteriores y no hay ninguna evidencia de que esté basada en ninguna medición moderna, aunque todavía es la altura que encontraremos como frecuente cuando busquemos información de esta montaña en Internet.

Este monte está muy presente en la mitología persa, debido a su imponente aspecto y a que está situado en el corazón de la zona en la que desde siempre ha vivido el pueblo iraní. Desde él lanzó Arash el arquero la flecha que delimitó la frontera de Irán con el pueblo turaní, y en él fue derrotado y muerto Zahhak el dragón a manos de Kaveh el herrero y de Fereydun.

Hay al menos 16 rutas conocidas a la cumbre que tienen dificultades diferentes. Algunas son muy peligrosas y es necesario escalar en la roca. La ruta más popular es la Ruta Sur, que dispone de un campamento a los 4.220 m. La ruta más larga se encuentra en el noroeste y se necesitan dos días enteros para llegar a la cumbre, empezando del pueblo de Nandal y pasando una o dos noches en el refugio Takteh Ferydon (4.200 m).

SHIRAZ

Shirāz (farsi: رازی‌ش, *Šīrāz*) es una ciudad localizada al suroeste de Irán, capital de la provincia de Fars. Se encuentra localizada a 1.486 m sobre el nivel medio del mar, al pie de los Montes Zagros, con una población de 1.255.955 (2005). Shiraz fue capital de Persia durante la Dinastía Zand, entre 1750 y 1794. Se le conoce como la ciudad de la poesía, vino, rosas y luciérnagas.

PERSÉPOLIS

Persépolis (del griego Περσέπολις, *Persépolis*, literalmente «la ciudad persa»), en antiguo persa: *Pars*, en persa moderno: دی‌جمش ت, *Tajt-e Yamshid* «el trono de Yamshid», fue la capital del Imperio persa durante la época aqueménida. Se encuentra a unos 70 Km. de la ciudad de Shiraz, provincia de Fars, Irán, cerca del lugar en que el río Pulwar desemboca en el Kur (Kyrus). Su construcción, comenzada por Darío I, continuó a lo largo de más de dos siglos, hasta la conquista del Imperio persa por

Alejandro Magno. Las ruinas de Persépolis fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1979.

ISFAHÁN

Isfahán ó Ispahán (en persa اصفهان *Esfahān*) localizada a 340 Km. al sur de Teherán, es la capital de la Provincia de Ispahán y la tercera ciudad más grande de Irán (después de Teherán y Mashhad). Ispahán tiene una población de unos 2.540.000 habitantes. La "Plaza de Naghsh-i Jahan" fue nombrada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. La ciudad también posee una extensa variedad de monumentos construidos entre los siglos XI y XIX, donde se puede apreciar la arquitectura islámica.

La ciudad está geográficamente localizada en el valle del río Zayandeh Rud, en la principal cadena montañosa que atraviesa Irán, a 1.590 m sobre el nivel del mar.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

