



Asia – Nepal



## Trekking Mustang (El Reino Perdido del Himalaya)

Agosto: 23 días

*"... Había encontrado aquel universo hermético y la fortaleza mítica de un planeta perdido; en un paisaje lunar, de picos yermos y contornos dentados, se alzaba, serena, mayestática, terrorífica, la gran masa de una ciudad fortificada, cuyo bastión, rectangular, geométrico, encerraba a su abrigo una urbe entera... Aquella visión tenía todo el misterio y el encanto de un mundo desaparecido, de un universo que hablaba de guerras y batallas contra los elementos y el tiempo. La capital era como el último bastión, el postrer retiro del hombre para defenderse de la naturaleza y el mundo." Michel Peissel.*

# Programa

## **Día 01: MADRID/BARCELONA-KATMANDÚ**

Salida en vuelo regular desde Barcelona o Madrid con destino Katmandú.

## **Día 02: KATMANDÚ**

Llegada a Katmandú y traslado al Hotel Radisson. Tarde libre.

## **Día 03: KATMANDÚ-POKHARA**

En vehículo privado, nos dirigimos al aeropuerto de Katmandú para tomar el vuelo a Pokhara. Un corto vuelo de 35 minutos nos sitúa en la segunda ciudad más importante de Nepal. Traslado al hotel, junto al lago Pewa. Tarde libre en esta mítica ciudad Nepalí.

## **Día 04: POKHARA-JOMOSOM-KAGBENI (2.810 m) 3h**

Traslado al aeropuerto doméstico de Pokhara para continuar hacia Jomosom. Se trata de un corto y emocionante vuelo, atravesando el Kali Gandaki y escoltados a ambos lados por 2 ochomiles, el Annapurna y Dhaulagiri.

Jomosom está en la vertiente norte del Himalaya, así que nos encontramos de repente con los típicos paisajes Tibetanos, pasamos del verdor y la jungla de Pokhara al "seco" y aridez reinantes en Jomosom y que nos acompañarán durante el resto de los días, en este Reino de fábula llamado Mustang.

Después de un almuerzo, comenzamos nuestras andaduras por este Reino de los Himalayas, en este día tenemos que llegar a Kagbeni y para ello, debemos seguir el curso del río Kali Gandaki, que en verano viene cargado de agua, bañando las laderas que

en estas épocas se tiñen de verde, creando un bonito contraste con los ocres del resto del paisaje.

Justo antes de llegar al campamento, acabamos con los trámites para entrar en el Reino de Mustang.



#### **Día 05: CHUKSANG (2.980 m) 4/5h**

Después del desayuno, continuamos a Chuksang. No es una jornada larga, así que nos permite sin prisas contemplar las peculiares formas del paisaje de altiplano. Campamento.

#### **Día 06: SAMAR (3.660 m) 4/5h**

Temprano por la mañana proseguimos con nuestra jornada de hoy. Un día tan precioso como enigmático, al adentrarnos en un gran cañón, donde habita un monje ermitaño, en su pequeño monasterio tallado en la pared rocosa de esta angostura. Campamento.

#### **Día 07: GHILING (3.570 m) 4/5h**

Es una jornada fascinante, seguimos el curso del río sagrado, rodeados de paisajes lunares. Ghiling es un pueblo del más profundo Himalaya. Campamento.

#### **Día 08: DAGMAR (3.820 m) 5/6h**

Son 2 pasos de montaña los que debemos realizar en este día, antes de terminar la jornada en Dagmar. Nos encontramos en un inhóspito rincón del "Reino Prohibido". Un pueblo recordado por sus contrastes de color, sus cuevas, monasterio y curiosos habitantes, llamados "Lobas". Campamento.

#### **Día 09: CHARANG VIA LOGEKAR (3.560 m) 6/7h**

En este día nos desviamos de la ruta normal para visitar uno de los lugares más sagrados e importantes del Reino de Mustang, El Monasterio de Lo Gekar, donde se encuentra guardado el corazón del demonio que atemorizó a los habitantes del Reino en tiempos inmemoriales. Aún a día de hoy existen en el monasterio algunas escrituras de Padmasambhava, introductor del budismo tibetano en esta región. La llegada a la población de Tsarang es uno de los momentos más bellos del viaje, parece como si nos metieramos en un tebeo de fábulas. Campamento.



### **Día 10: LO MANTHANG (3.809 m) 7h**

Por la mañana iniciamos nuestra aventura, que en el día de hoy se mostrará en todo su esplendor al llegar a la población más carismática del Reino, su capital Lo Manthang.

Una ciudad amurallada, un museo viviente, es difícil explicar todas las sensaciones que nos invaden al caminar por sus calles de fantasía. Realmente, es como si nos hubiéramos teletransportado a otra época... la edad media. Campamento.

### **Día 11: LO MANTHANG (3.809 m)**

Por lo menos hay que disfrutar de un día libre en Lo Manthang, hay que perderse en sus calles, dejar que sus habitantes nos inviten a un té, liberar nuestra imaginación. Obligado visitar el Monasterio con incalculables reliquias ancestrales, su escuela habitada por sonrientes alumnos o pedir una cita con el auténtico Rey del Reino de Lo. Otra opción es explorar los alrededores de la fortificación; a caballo o a pie es posible visitar algunos monasterios o palacios que rodean la ciudad, el más emblemático es el fuerte que vigila desde un cerro a la ciudad, desde él un guerrero llamado Ame Pal inició la reconquista de este Reino dándole su mejor época dorada. Campamento.



### **Día 12: DHI (3.410 m) 7h**

Es hora de regresar hacia el sur, pero lo haremos por otra senda diferente de la que utilizamos para llegar a Lo Manthang. Seguiremos la otra vertiente del Kali Gandaki, más salvaje, más desconocida... auténtica, inolvidable. Comenzamos ascendiendo un collado para proseguir por un camino muy aéreo. La llegada a Dhi es muy especial, sus peculiares formaciones rocosas se quedarán grabadas para siempre en nuestras pupilas. Campamento.

### **Día 13: TANGE (3.370 m) 6h**

Nos iniciamos siguiendo el curso del río hasta un punto donde hay que vadearlo. En épocas monzónicas el caudal viene fuerte, pero no es un gran río, así que cruzarlo es cuestión de proponérselo. Una vez vadeado, ascendemos un paso que no supera los 4.000 m, para descenderlo hacia Tangbe, otra curiosa población donde las mujeres te tiran de los pelos de las piernas (si tienes). Campamento.

#### **Día 14: CHA CHO LA PASS (4.200 m) – PA KHOLA (4.090 m) 8h**

Día largo, pero ya estamos perfectamente aclimatados y tampoco ascenderemos a grandes altitudes. Paisajes de alta montaña, algún vadeo y un par de pasos de montaña, son los puntos a destacar en esta larga jornada que nos hará seguir los caminos marcados por los pastores nómadas del Reino. Campamento.

#### **Día 15: TETANG (3.022 m) 7h**

Es un día relativamente cómodo, el sendero es más o menos regular y el paisaje de nuevo nos cautivará antes de llegar a Tetang, refugiado del fuerte viento que en algunas épocas sacude a toda esta región. Campamento.

#### **Día 16: GNYU PASS (4.135 m) – MUKTINATH (3.800 m) 7h**

Último día en el Reino de Mustang, pero primero hay que ascender el paso de Gnyu de algo más de 4.000 m. Si el día es claro, las vistas de los Himalayas desde este punto quitan la respiración a cualquiera. Llegamos a Muktinah, lugar sagrado para hinduistas. Lodge.



#### **Día 17: JOMOSOM (2.800 m) 6h**

Es el último día de trekking, primeramente llegaremos a Dzarkot con su monasterio, para proseguir por una bella senda hacia el polvoriento Jomosom. Lodge.

#### **Día 18: VUELO JOMOSOM – POKHARA**

Por la mañana, vuelo de regreso a Pokhara. Abandonamos la aridez de la vertiente norte del Himalaya, para adentrarnos en el verdor, humedad y calor sofocante de Pokhara. De nuevo el Annapurna y Dhaulagiri nos protegen durante el vuelo, a ambos lados, marcando nuestra dirección hacia el sur. Llegada a Pokhara y traslado al hotel.

#### **Día 19: VUELO POKHARA - KATMANDU**

En la tarde, vuelo de regreso a Katmandú. Llegada a Katmandú y traslado al Hotel Radisson.

#### **Días 20/21: KATMANDU**

Días destinados a disfrutar de las experiencias y compras en esta bella capital de los Himalayas. Hotel Radisson.

## **Día 22: VUELO KATMANDU – MADRID**

Traslado al aeropuerto internacional de Katmandú para tomar el vuelo de regreso a Madrid.

## **Día 23: MADRID**

Llegada a Madrid. Fin del programa y de nuestros servicios.

*Pulse en la imagen para ver el Video Kora de este programa*



## SERVICIOS INCLUIDOS

- Traslados en privado aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento en Katmandú en hotel de primera, en habitación doble, incluyendo desayuno. Hotel Radisson.
- Pensión completa durante todo el viaje excepto en Pokhara y Katmandú.
- Todo el material de uso colectivo durante el recorrido de trekking: tiendas de campaña, tienda comedor, mesas y sillas plegables, colchonetas, tienda toilet...
- Permiso de Mustang.
- Guía local de habla inglesa durante todo el recorrido de trekking.
- Cocinero y ayudantes de cocina durante todo el recorrido de trekking.
- Seguro de viaje y montaña (con rescate en helicóptero si fuera necesario).
- Oficial de enlace.
- Vuelos interiores Katmandú-Pokhara, Pokhara-Jomsom, Jomsom-Pokhara y Pokhara-Katmandú.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Avión de línea regular, clase turista Madrid -Katmandú-Madrid.
- Visado y tasas de aeropuerto.
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, averías de vehículos, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura...
- Cualquier servicio no mencionado en el apartado de **SERVICIOS INCLUIDOS**.

**Precio por persona: (10-16 pers.) 1.790 € + avión**  
**(5-9 pers.) 1.850 € + avión**

## INFORMACIÓN GENERAL

### MUSTANG

El Reino de Mustang al norte de Nepal fue un reino soberano que forma parte de Nepal. Posee únicamente tres ciudades entre ellas Lo Mantang, la capital y 24 villas menores, además de ocho monasterios. El reino se llama en realidad Mastang y su soberano, desde el año 1795 hasta la suspensión de la monarquía nepalí en 2008, fue vasallo del Rey de Nepal. El soberano es tibetano y tiene el título de Raja en nepalí y de Lo Gyelpo (Rey de Lo) en tibetano. El gobierno está en manos de siete familias nobles que son las únicas con derecho a emparentar con la casa real.



El reino fue fundado en 1380. A principios del siglo XX era Rajá Jamian Pelbar que murió en 1905 y le sucedió Angun Tenzing Trandul. Tras la revolución de 1947 abdicó y le sucedió su hijo Angdu Nyingpo; a la muerte prematura de este en 1958 el padre reasumió el trono pero abdicó de nuevo en su otro hijo Jigme Dorje Trandul, 26º soberano, aún en el gobierno.

### NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la



República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gorkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

## GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zonas del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de las colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y sub-tropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde

esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.  
Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

*[kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)*

