



## Europa - Rusia



### El Cáucaso

(Expedición Mt. Elbruss 5.642 m): 10 días

*El Monte Elbruss es una montaña situada en la parte occidental de la cordillera caucásica, en Rusia, cerca de la frontera de Georgia. Es la montaña más alta de la cordillera del Cáucaso, la cual, junto con los Montes Urales, se considera la frontera entre Europa y Asia.*

*Al ser una frontera artificial, se considera que la parte norte del Cáucaso es europea y la parte sur asiática. Por tanto, el Monte Elbruss, con 5.642 metros de altura, es la montaña más alta de Europa debido a que se encuentra en la zona norte.*

*De 1959 a 1976, se construyó un sistema de teleférico que en varias etapas lleva a los visitantes hasta una altura de 3.800 metros. Hay una amplia variedad de rutas para ascender a la montaña, pero la ruta normal, que está libre de grietas, continúa más o menos recta por la vertiente donde se sitúa la estación final del teleférico. La subida no es técnicamente difícil, pero sí es exigente desde el punto de vista físico por la altitud y los vientos fuertes frecuentes.*

*Tradicionalmente se pensaba que el mítico Mont Blanc era el más alto de Europa, no obstante el Elbruss lo supera considerablemente, aun actualmente sigue siendo motivo de disputa por su posición a las afueras de Europa, en el Cáucaso.*

# Programa

## **Día 01 Vuelo Madrid – Moscú**

Salida en vuelo regular destino a Moscú.

## **Día 02 Moscú - Mineralvody**

Llegada a Moscú y traslado al aeropuerto doméstico para tomar el vuelo a Mineralvody. Llegada a Mineralvody y traslado al hotel. Guía de montaña de habla inglesa. Cena incluida en el hotel.

## **Día 03 Ascensión al Mt. Cheget (6 h)**

Continuamos con el proceso de aclimatación a la altura, en este día subiremos al Monte Cheget.

Vuelta al hotel. Guía de montaña de habla inglesa. Pensión completa.

## **Día 04 Ascensión pico Terksol (5 h)**

Comenzamos el proceso de aclimatación ascendiendo al Pico Terksol. Vuelta al hotel.

Guía de montaña de habla inglesa. Pensión completa.

## **Día 05 Garabashi (3.700 m)**

Desayuno en el hotel y traslado hacia el remonte de Azau (2.200 m) ascendiendo a Garabashi (3.700 m). Remonte (Azau 2.200m – Krugozor – Mir 3500m- Garabashi 3700m). Guía de montaña de habla inglesa + cocinero. Pensión completa. Regreso al hotel.



## **Día 06 Pastukhov Rocks (4.700 m)**

En este día subimos a Pastukhov Rocks. Guía de montaña de habla inglesa + cocinero. Pensión completa. Alojamiento en Refugio.

## **Día 07 Día extra**

Este día también podría servir para ascender el monte Elbruss, si el guía viera que es apto. Alojamiento en refugio. Pensión completa.

## **Día 08 Ascensión Mt. Elbruss (5.642 m)**

Día oficial de intento de cima al Mt. Elbruss 5.642 m. Alojamiento en Refugio.

(Si este día no se utilizara para ascender por diferentes motivos, hay un día extra, así que se subiría al día siguiente). Guía de montaña de habla inglesa + cocinero. 1 guía de montaña por cada 3-4 personas. Pensión completa.

## Día 09 Terksol

Descenso al Hotel en Terksol o en caso de no haber subido el día anterior al Mt. Elbruss, se usará esta jornada para ascenderlo. Descenso en remonte. Alojamiento en Hotel. Guía de montaña de habla inglesa. Pensión completa.

## Día 10 Mineralvody – Moscú - Madrid

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto de Mineralvody para tomar el vuelo de a Moscú. Llegada a Moscú y conexión con el vuelo de regreso a casa. Llegada a Madrid y fin del programa.

### SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados en Moscú y Mineralvody aeropuerto-hotel-aeropuerto en privado.
- Alojamiento en habitaciones dobles en los hoteles de Mineralvody.
- Alojamiento durante 3 noches en Refugio.
- Traslados en remonte según indica el programa.
- Guía de montaña de habla inglesa.
- Para el día de cima sube un guía por cada 3-4 personas.
- Cocinero para los refugios.
- Pensión completa desde que se llega a Mineralvody hasta que se regresa a Moscú.
- Permiso del Parque Nacional.



### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Billetes de avión.
- Seguro de montaña.
- Visado de Rusia.
- Gastos provocados por cancelaciones, retrasos, desastres naturales...
- Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

**Precio por persona: 1.100 € + avión**

## INFORMACIÓN GENERAL

Monte Elbruss es una montaña situada en la parte occidental de la cordillera caucásica, en Rusia, cerca de la frontera de Georgia. Es la montaña más alta de la cordillera del Cáucaso, la cual, junto con los Montes Urales, se considera la frontera entre Europa y Asia.

Al ser una frontera artificial, se considera que la parte norte del Cáucaso es europea y la parte sur asiática. Por tanto, el Monte Elbruss, con 5.642 metros de altura, es la montaña más alta de Europa debido a que se encuentra en la zona norte.



Elbruss está situado 20 kilómetros al norte de la divisoria principal del Gran Cáucaso y 65 kilómetros al suroeste de la ciudad rusa de Kislovodsk. Su capa de hielo permanente alimenta 22 glaciares de los que nacen los ríos Baksan, Kuban y Malka, entre otros.

En la antigüedad se conocía la montaña como Strobilus y se creía que Prometeo estaba encadenado allí. La cumbre inferior fue ascendida por primera vez en 1868 por Douglas Freshfield, A. W. Moore y C. C. Tucker y la superior (unos 40 m más alta) en 1874 por una expedición británica encabezada por F. Crawford Grove.

Los alemanes ocuparon brevemente el área aledaña durante la Segunda Guerra Mundial con 10.000 soldados de los regimientos de montaña.

Durante la existencia de la Unión Soviética se fomentaron las escaladas al Elbruss, y en 1956 una ascensión en masa de 400 montañeros marcó el 400 aniversario de la anexión de Kabardino-Balkaria, la república autónoma en la cual se encuentra el Elbruss. El Elbruss se encuentra representado en la bandera de dicha república.

De 1959 a 1976, se construyó un sistema de teleférico que en varias etapas lleva a los visitantes hasta una altura de 3.800 metros. Hay una amplia variedad de rutas para ascender a la montaña, pero la ruta normal, que está libre de grietas, continúa más o menos recta por la vertiente donde se sitúa la estación final del teleférico. Durante el verano, puede darse que 100 personas intenten acceder a la cumbre en un día utilizando esta ruta. La subida no es técnicamente difícil, pero sí es exigente desde el punto de vista físico por la altitud y los vientos fuertes frecuentes.

Tradicionalmente se pensaba que el mítico Mont Blanc era el más alto de Europa, no obstante el Elbruss lo supera considerablemente, aun actualmente sigue siendo motivo de disputa por su posición a las afueras de Europa, en el Cáucaso.

Las montañas del Cáucaso son el resultado de una colisión tectónica entre la placa árabe que se mueve hacia el norte contra la placa eurasiática. Forman una continuación del Himalaya. La región entera sufre con relativa frecuencia fuertes terremotos como resultado de esta actividad.



PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

[kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)

