

Asia - Nepal



Foto: Ujai Llawtada

Ascensión al Island Peak (6.189 m): 23 días

Del 08 al 30 de Octubre

"Imja Tse, más conocido como Island Peak (Pico Isla) es un pico en los Himalayas al este de Nepal. Fue bautizado Island Peak en 1951 por el mítico alpinista Eric Shipton, debido a su apariencia a una isla en un mar de hielo, visto desde el poblado de Dingboche.

En 1983 se rebautiza como Imja Tse aunque su nombre más popular sigue siendo Island Peak que es una extensión de la cresta sur del Lhotse Shar.

Su primera ascensión data de 1953 cuando una expedición Británica hace cumbre como entrenamiento y aclimatación para después subir al Everest. Tenzing Norgay fue uno de los primeros en ascenderlo. Es una ascensión sencilla para alpinistas acostumbrados al uso de crampones y piolet pero se recomienda llevar un sherpa de altura para evitar situaciones no deseadas.

El trekking del Everest hasta el Kala Pattar proporciona la aclimatación ideal para ascender el Island Peak, situado en el valle de Chukung".

Programa

Día 01: MADRID – KATMANDÚ

Salida en vuelo regular desde Madrid rumbo a Katmandú vía puntos de conexión.

Día 02: KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Traslado al Hotel Radisson.

Día 03: KATMANDÚ

Disfrutaremos de un día libre en la capital nepalí. Podremos visitar alguno de los lugares de mayor interés, como Boudhanath, Swayambunath, Pashupatinath o Bhaktapur, o bien realizar compras de material en las múltiples tiendas cercanas al hotel. Hotel Radisson.

Día 04: KATMANDÚ – LUKLA – PHAKDING

Muy pronto por la mañana, casi de madrugada, nos trasladarán al aeropuerto local de Katmandú para tomar un vuelo en avioneta con destino a Lukla. El trayecto dura unos 40 minutos. A la llegada a Lukla, nos reuniremos con nuestro equipo de porteadores y guías. Después de comer partiremos a Phakding, lo que nos llevará unas tres horas de cómoda caminata. Esta jornada servirá para tomar contacto con el equipo local y comenzar a disfrutar de la hospitalidad del pueblo Sherpa. Lodge.



Día 05: PHAKDING – NAMCHE BAZAAR

Hoy comenzaremos nuestra aclimatación a la altitud. Esta etapa es larga, 6/7 horas y alcanzaremos los 3.500 metros en Namche Bazaar, capital del valle de Khumbu. El camino es cómodo, cruzaremos múltiples pueblecitos Sherpas, hasta la entrada del Parque Nacional Sagarmatha, en la localidad de Jorsalle. Una vez en el Parque, remontaremos el curso del río Imja Kola durante 30 minutos, para, tras cruzar un puente aéreo, emprender la subida a Namche Bazaar. Se trata de un ascenso por terreno cómodo pero con fuerte desnivel, por lo que es muy importante subir a ritmo tranquilo, para ir facilitando nuestra aclimatación. A mitad de la subida, si el tiempo acompaña, podremos divisar el Everest. Lodge.

Día 06: NAMCHE BAAZAR - KHUMJUNG

Continuamos nuestro proceso de aclimatación ascendiendo hasta el pueblo de Khumjung, a 3.800 metros en 3 horas de caminata. Hoy podremos disfrutar de espectaculares vistas durante la ruta y desde Khumjung: Thamserku, Everest, Lhotse, Nuptse y por supuesto, Ama Dablam, del que tendremos una increíble panorámica en Khumjung. Por la tarde podremos realizar una visita a las escuelas y el hospital que Sir Edmund Hillary construyó en Khumjung y en el vecino pueblo de Khunde. Lodge.

Día 07: KHUMJUNG – THIANBOTSE

Comenzaremos la jornada con una fuerte bajada hasta la localidad de Phunki Tenga, donde almorzaremos tras cruzar de nuevo el río Imja Kola. Durante el descenso, gozaremos de unas espectaculares vistas de la cordillera del Everest. Tras la comida, iniciaremos el ascenso a Thiangbotse con una subida fuerte pero por buenos caminos, que nos llevará de 2 a 3 horas caminando lentamente. La llegada a Thiangbotse es increíble. Ante nuestra vista se descubren espectaculares el Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam, Khumbila, Thamserku, Kangtega...Sin ninguna duda, Thiangbotse es uno de los Shangri-La del Himalaya. En este enclave, se encuentra uno de los más importantes monasterios budistas de Nepal, situado en un espectacular entorno de alta montaña. Lodge.



Día 08: THIANGBOTSE

Hoy dedicaremos el día a aclimatarnos a la altitud y descansar en este precioso lugar. Por la mañana realizaremos una pequeña marcha hasta un collado cercano para alcanzar los 4.200 metros y facilitar nuestra aclimatación. Por la tarde dispondremos de tiempo libre para visitar el monasterio y recuperar fuerzas en la magnífica German Bakery (pastelería) de Thiangbotse, seguramente la más alta del mundo. Lodge.

Día 09: THIANGBOTSE – PERICHE

La marcha comienza con una bajada de una hora aproximadamente por preciosos bosques de coníferas y rododendros hasta el lecho del río Imja Kola, que volveremos a cruzar. Una vez crucemos el río la vegetación desaparece y da paso a matorrales de alta montaña. Comeremos en Syomare, a 4.000m de altitud, y después continuaremos la marcha por las llanuras de Orsho, desde donde podremos ver el Ama Dablam y el Lhotse mucho más cercanos, también divisaremos a lo lejos el Pumo Ri. Desde Orsho remontaremos un pequeño collado en 40 minutos, tras el corto descenso llegaremos al pueblo de Periche, En total 6/7 horas de caminata. Lodge.

Día 10: PERICHE – LOBUCHE

El camino continua por un falso llano hacia Thokla donde comeremos, durante este recorrido estaremos acompañados por los gigantes Cholatse y Taboche dos espectaculares picos de 6.300m. Después de la comida remontaremos en 1 hora el Thokla Pass hasta los 4.830m, con alucinantes vistas de toda la cordillera, y entrada natural al circo de montaña más alto del mundo. Desde aquí en aproximadamente 1 hora de camino fácil y llano llegaremos al asentamiento de Lobuche, debajo del espectacular Nuptse. Lodge.

Día 11: LOBUCHE – KALAPPATAR – DINGBOTSE

Iniciaremos la marcha hacia el Kalapattar muy pronto de madrugada, sobre las 3 de la mañana, bien abrigados pues hará frío y con nuestros frontales encendidos. Una vez alcanzado el Lobuche Pass, a 5.100m, cruzaremos la morrena del glaciar del Khumbu, para llegar en unas 2 horas a Gora Shep, antigua laguna glaciar desecada y punto de partida para la ascensión al Kalapattar. Desde Gora Shep tendremos que salvar un desnivel de unos 500m hasta llegar al Kalapattar, mirador natural del Everest. La ascensión no tiene ninguna dificultad técnica, pero si notaremos que estamos por encima de los 5.000m y aunque sea despacio, cuesta caminar. Lo normal es que amanezca durante la ascensión, agradeciendo la salida del sol y el ascenso de la temperatura. La llegada a la cima es una explosión de descanso, felicidad y emociones. Las vistas son alucinantes, Everest, Lhotse, Nuptse en primer término, el glaciar del Khumbu, el campo base y la Ice Fall a nuestros pies, y una infinidad de picos y montañas hacen de este lugar uno de los más hermosos del Himalaya. Tras un rato disfrutando de la cima y las vistas comenzaremos nuestro largo descenso hasta el pueblo de Dingbotse, situado a 4.300m y donde gozaremos de un más que merecido descanso. Jornada larga y dura, de entre 10-12 horas. Lodge.



Día 12: DINGBOCHE-CAMPAMENTO BASE (5.350 m)

Desde Dingboche remontaremos el valle bajo la mirada de la cara Sur del Lhotse hasta llegar a Chukung en 3 horas. Tras cruzar los arenales llegaremos al campo base del Island Peak en unas 3 horas. Espectacular paisaje de alta montaña. Campamento.

Día 13: CAMPAMENTO BASE (5.350 m)

Día de descanso. Realizaremos pruebas con el equipo de montaña (crampones, piolet y puño Jumar) y prepararemos el material necesario para la ascensión del día siguiente. Campamento.

Día 14: CUMBRE (6.189 m) - CAMPAMENTO BASE (5.350 m)

Comenzaremos la ascensión hasta la arista Sur de madrugada, sobre la 1-2 am. Antes de llegar a la arista deberemos remontar una pala de nieve de 45° y unos 70/80m, desde este punto hasta la cima será necesario el uso de crampones, piolet, puño jumar y cuerda fija. Una vez alcanzada la aérea arista sur, tan solo dos horas nos separarán de la cumbre. Descenso al campo base. Tarde de descanso y recuperación. 10/12h. Campamento.



Día 15: B.C. DÍA EXTRA

Día extra para posibles imprevistos. Campamento.

Día 16: B.C. – THIANGBOTSE

Iniciamos el descenso por el valle de Chukung hasta alcanzar de nuevo Dingbotse. Continuaremos nuestro descenso hasta Thiangbotse por el valle de Khumbu. 7 horas. Lodge.

Día 17: THIANGBOTSE - NAMCHE BAAZAR

Continuamos el cómodo descenso por el valle de Khumbu hasta Namche Bazaar, en donde nos espera una reconfortante ducha de agua caliente. 6 horas. Lodge.

Día 18: NAMCHE BAAZAR - LUKLA

En 6 horas de marcha llegaremos a Lukla y finalizaremos el trek. Tarde libre para conocer un poco el pueblo y disfrutar de algunas de las 'comodidades' que nos ofrece: Internet, llamadas internacionales, pastelerías, pubs etc. Lodge.

Día 19: LUKLA – KATMANDÚ

Muy pronto por la mañana tomaremos nuestra avioneta que nos llevará de regreso a Katmandú. Traslado al Hotel Yak&Yeti. Tarde libre en la ciudad. Hotel Radisson.

Días 20 – 21: KATMANDÚ

Días libres en la capital de Nepal para realizar visitas turísticas y disfrutar de la hospitalidad de los nepaleses. Alojamiento en el Hotel Radisson.

Día 22: KATMANDÚ – MADRID

Mañana libre. Por la tarde traslado al aeropuerto internacional de Katmandú para tomar nuestro vuelo de regreso a España.

Día 23: MADRID

Llegada a Madrid. Fin de la expedición y de nuestros servicios.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados y asistencias en todos los aeropuertos de Nepal.
- Alojamiento en Katmandú en hotel de primera clase en habitaciones dobles incluyendo el desayuno. Hotel Radisson.
- Alojamiento en Lodges durante el trekking.
- Vuelos interiores en avioneta Katmandú-Lukla-Katmandú.
- Pensión completa durante todo el recorrido de trekking.
- Porteadores, sherpas y guía local durante todo el recorrido de trekking.
- Todo el material de acampada, tiendas, tienda comedor, colchonetas, material de cocina, cocinero...en el campo base.
- Seguro de viaje, incluyendo gastos de helicóptero si fuera necesario.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Billete de avión Madrid-Katmandú-Madrid.
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Visados y tasas de aeropuerto (Aprox. 50 €).
- Bebidas, lavandería, propinas.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...
- Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Precio por persona: (10-16 pers.) 1.675 € + avión
(5-9 pers.) 1.735 € + avión
(2-4 pers.) 1.840 € + avión

Incluido permiso de ascensión.
Sherpa de altura: 265 € por grupo



INFORMACIÓN GENERAL

NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gurkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.



GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km². Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y las zonas del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de las colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. La zona tropical y sub-tropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

