



*América - Argentina*



*Expedición al Aconcagua (6.962 m)*

## Programa

### **Día 1: MADRID/BARCELONA – BUENOS AIRES**

Salida de Madrid/Barcelona con destino a Buenos Aires (Argentina).

### **Día 2: MENDOZA - Altura Máxima: 760 m**

Nuestra expedición comienza en Mendoza, Argentina. A su llegada al aeropuerto internacional de Mendoza, un representante estará esperándolo. Desde el aeropuerto nos conduciremos a un confortable hotel céntrico donde, luego de un tiempo para descansar del vuelo, habrá una reunión de grupo, donde conoceremos al guía y a los miembros del equipo. El guía de la expedición hará un chequeo de equipo guiado por la "lista de equipo requerido" que le enviamos. Este es un paso muy importante. Mendoza es el último lugar donde es

posible comprar o alquilar equipo y vestimenta de montaña; no siempre es fácil encontrar lo que se necesita en el último minuto. Al terminar de preparar los equipos el guía podrá asesorar al grupo sobre alguna buena opción para cenar. Recomendamos probar la "parrillada" (restaurante



típico argentino) para disfrutar de la cena. Tendremos la oportunidad de disfrutar el famoso "asado" (carne a la parrilla) y deliciosos vinos por los que Mendoza es mundialmente famosa. Existen numerosas alternativas para aquellos que no beben vino o no comen carne roja. Es importante aclarar que el horario de cena en Mendoza es a partir de las 21:00h. Alojamiento: HOTEL base doble - Comidas: No incluidas.

### **Día 3: Mendoza / Penitentes - Altura Máxima: 2700 m**

Del hotel nos dirigimos hacia la oficina del Parque, para obtener el permiso para ingresar al Parque Provincial Aconcagua. Los guías lo asesorarán durante el proceso. Un minibús nos conducirá a Penitentes, donde organizaremos las cargas, que serán transportadas por las mulas y pasaremos la noche. Esta noche el guía dará una charla informativa sobre aspectos generales de la aventura que estamos iniciando.

Alojamiento: HOSTERÍA - Comidas: D.

#### **Día 4: Penitentes / Confluencia - Altura Máxima: 3.368 m**

Después de una noche en Penitentes, seremos transportados hasta el ingreso al Parque Aconcagua. Pasaremos por Puente de Inca, una villa que toma su nombre del puente natural sobre el Río Cuevas, alguna vez utilizado por los incas. Arribaremos a la Laguna de Horcones, donde tendremos la primera vista de la montaña. Después de presentar los permisos en el puesto de guarda parques comenzaremos un trekking de 4 a 5 horas, acamparemos en Confluencia a 3500 mts., para descargar las mulas, armar el campamento, beber algún té o mate y disfrutar de la cena. Las mulas y los arrieros transportarán toda su carga desde Penitentes hasta los campamentos base, excepto por su pequeña mochila del día. Al llegar armaremos el campamento. Nos rehidratamos y tomaremos la cena antes de ir a descansar. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

#### **Día 5: Trekking en Confluencia- 3368 m**

Aclimatación en Confluencia. Ascenso al Cerro San Valentín (3800mts). Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

#### **Día 6: Trekking de aclimatación a Plaza Francia - Altura Máxima: 4.200 m**

Nuestro segundo día en el Parque lo aprovecharemos para aclimatar y disfrutar del paisaje espectacular que brinda la pared Sur del Aconcagua. Luego de 4 o 5 horas de trekking llegaremos al Campamento Base Plaza Francia. Desde este campamento el "Centinela de Piedra" aparece más magnífico y atemorizante que nunca. Podremos observar la pared Sur por completo. Es una visión del Aconcagua que lo dejará boquiabierto y que nunca olvidará. Pero no debe olvidar que el principal objetivo de este trekking es fortalecer el proceso de aclimatación. Regresaremos a Confluencia para cenar y descansar. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

#### **Día 7: Trek Confluencia a Plaza de Mulas - Altura Máxima: 4.250 m**

Esta mañana comenzaremos temprano la travesía de la "Playa Ancha", un ancho valle desértico y siempre muy ventoso. Ganaremos altura poco a poco mientras recorremos el valle Horcones Superior. Para el final de nuestra caminata, después de 8 a 9 horas y haber subido la "Cuesta Brava", una pendiente bastante pronunciada, alcanzaremos Plaza de Mulas, nuestro campamento base a 4.250 mts. Este es un día importante en la aclimatación. Para el final del día la mayoría de nosotros sentirá los efectos de la altura. Después de armar las carpas, como todos los días, los guías realizarán los chequeos rutinarios de progreso de la aclimatación. Un ligero dolor de cabeza es normal la primera noche a esta altura. No hay razón para preocuparse, Esta molestia debería desaparecer con algún calmante suave. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

### **Días 8-10: Descanso y aclimatación - Altura Máxima: 5400 m**

Después de llegar a Plaza de Mulas e instalar nuestro campamento, pasaremos un mínimo de tres noches en el campamento base. El primer día es siempre un día de descanso y buena oportunidad para explorar los alrededores. Instrucción básica sobre el uso de los crampones será dada este día. Dividiremos las cargas que serán transportadas al día siguiente hasta los campamentos de altura (equipo general, combustible y comida). Hacemos transportes por dos muy importantes razones, nos ayuda a mantener bajo el peso de las mochilas y a adaptarnos gradualmente a la altura. Durante el transporte de cargas a los Campamentos 1 y 2 alcanzaremos la altura de 5.400 mts. El séptimo día es una jornada dura donde escalamos 1.000 mts. con pesadas mochilas, sobre terreno fácil. El día siguiente lo dedicaremos a recuperar fuerza para la próxima escalada. Es importante aprovechar la comodidad del Campamento Base para afianzar la aclimatación. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.



### **Día 11: Descanso o ascenso al Campo I - Altura Máxima: 4.900 m**

El día siguiente puede ser un día de descanso y aclimatación o podemos emprender el ascenso definitivo al Campo I, llamado "Plaza Canadá"; esta decisión queda en manos de los guías quienes basados en las lecturas de oximetría diarias, del estado general del grupo y las previsiones climáticas. Queremos darle a cada persona las mejores posibilidades de aclimatación para lograr la cumbre. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

### **Día 12: Ascenso a Campo II- Altura Máxima: 5.400 m**

El Campo II, llamado "Nido de Cóndores", está ubicado a 5.400 mts. de altura y nos regala vistas espectaculares de las montañas circundantes y las puestas de sol en el Océano Pacífico. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

### **Día 13: Porteo de equipo desde Nido de Cóndores a Cólera, regreso a Nido de Cóndores - Altura Máxima: 6.000 m**

En este día se realiza un porteo hacia el campamento III llamado "Campamento Cólera", localizado sobre el filo norte a aproximadamente 6000mts de altura. Este día estamos a la mayor altura donde todavía es posible mejorar algo en la aclimatación sin tener un balance negativo al relacionar aclimatación ganada con deterioro físico por la altura. Luego de llevar el equipo hasta este campamento, regresaremos a dormir a Nido de Cóndores, para dar a nuestro cuerpo más chances de aclimatar.

Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

### **Día 14: Ascenso Nido de Cóndores a Cólera – Altura Máxima: 6.000 m**

Este día se procede con el ascenso al Campo III. A esta altura no hay aclimatación posible y lo normal es que comience el deterioro físico ya que los metabolismos y funciones fisiológicas se ven afectados, se sufre de pérdida del apetito y hay que obligarse a ingerir alimentos para reincorporar la gran cantidad de calorías que se consumen por el sólo hecho de permanecer a esta altura. El ascenso de este día no es muy largo, sólo 4 a 5 hs, al llegar armaremos las tiendas y dedicaremos el resto de la tarde al descanso y a comer e hidratarlos. Este punto ofrece inolvidables vistas de los más altos picos de los Andes. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

### **Día 15: Día de cumbre. - Altura Máxima: 6.962 m**

Este día comienza a las 5:00 am. Es el día más exigente de nuestra expedición. Escalamos por el filo Norte hasta el refugio Independencia a 6.500 mts. Normalmente es en este lugar donde los rayos del sol nos alcanzan por primera vez durante esta jornada. Ascendemos al "Portezuelo del Viento", donde debemos enfrentar fuertes vientos aun en días de relativa calma. Desde allí hacemos una travesía por la parte superior de la cara Oeste y escalamos "La Canaleta", un canal de 300 mts. que nos conduce al filo cumbrero. Después de La Canaleta, el "Filo del Guanaco" representa una fácil travesía hasta la cumbre. Esta última parte normalmente nos toma una hora. Desde el filo del Guanaco podemos observar directamente bajo nuestros pies los 3000 mts. de hielo y roca verticales de la Pared Sur del Aconcagua, considerada una de las paredes más grandes del mundo.

En la cumbre el premio: una vista de 360° y la experiencia de sentimientos personales y emociones indescriptibles, que sólo se comprenden experimentándolo por usted mismo. La autorrealización, la satisfacción de alcanzar el objetivo, de cumplir con la misión, de alcanzar ese punto donde literalmente se toca el cielo con las manos. Atención, hay que guardar el resto para el descenso al campo III.

Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

### **Día 16 y 17: Días de reserva**

En nuestro itinerario disponemos de tres posibles días de cumbre. Estos días son para garantizar la mayor cantidad de oportunidades de llegar a la cumbre. Necesitamos sólo una ventana de buen tiempo para hacer cumbre. Estos días también pueden ser utilizados a criterio del guía en escalones anteriores de la expedición para reforzar la aclimatación del grupo si así lo considerara necesario. Después de la cumbre regresamos al Campamento III, para tomar un merecido descanso. Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.

### **Día 18: Regreso al campo base**

Regreso desde el Campamento III hasta el campamento base, para disfrutar de una esmerada cena y festejar el ascenso realizado en el confort del Campamento Base.

Alojamiento: CARPA - Comidas: D, A, C.



### **Día 19: Descenso a Penitentes y Transporte a Mendoza**

Después de desarmar el campamento y preparar los bultos que serán transportados por las mulas un día de 7-8 horas de caminata nos lleva de regreso a la laguna y el encuentro con la ruta, donde nos espera el transporte que nos conducirá de regreso a la ciudad de Mendoza.

Alojamiento: HOTEL - Comidas: D, A

### **Día 20: Mendoza – Buenos Aires – Madrid/Barcelona**

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Buenos Aires y conexión a Madrid/Barcelona.

## **Día 21: Madrid/Barcelona**

Llegada a Madrid/Barcelona y fin del programa.

### **NOTA**

El itinerario propuesto está sujeto a cambios debido a contingencias climáticas o de fuerza mayor que pongan en riesgo la seguridad del grupo. Los guías se reservan la autoridad de variar los programas a su criterio. Puede estar seguro que cualquier cambio tienen dos objetivos fundamentales: maximizar la seguridad y las probabilidades de éxito y se basan en el conocimiento y experiencia de nuestros guías.



## SERVICIOS INCLUIDOS

- \* Guía de Alta Montaña profesional, bilingüe (inglés/español) habilitado para trabajar en el Parque Provincial Aconcagua.
- \* Transporte ida aeropuerto -Hotel en Mendoza en vehículo privado.
- \* Transporte ida y vuelta Mendoza -Penitentes en vehículo privado.
- \* Transporte ida y vuelta Penitentes -Horcones en vehículo privado.
- \* Dos (2) noches de alojamiento en la ciudad de Mendoza en hotel 3\*\*\* base doble o triple, con desayuno incluido.
- \* Una (1) noche de alojamiento en Penitentes, con desayuno y cena incluido.
- \* Asistencia para la obtención del permiso de ingreso al Parque Provincial Aconcagua.
- \* Mulas para el transporte de equipo (30kg./pax) de Puente del Inca a Plaza de Mulas (Campo Base) ida y vuelta.
- \* Tiendas comedor y cocina totalmente equipada con mesas, bancos, vajilla completa y luz eléctrica en Campamento Base.
- \* Tiendas dormitorio y baño.
- \* Porteador para el ascenso de carpas a los campamentos de altura (sólo en la Ruta Normal)
- \* Lugar para el depósito de equipos y cuidado del mismo.
- \* Radios para comunicaciones entre el Campo Base, Penitentes, Mendoza y campamentos de altura.
- \* Cocinero. Todas las comidas incluidas durante la aproximación, en el Campo Base y en los campamentos de altura.
- \* Bolsa de expedición de Kora

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- \* Billete aéreo Madrid-Buenos Aires-Mendoza-Buenos Aires-Madrid.
- \* Seguro de viaje (lo puedes obtener en Kora por 90€, con rescate en helicóptero incluido)
- \* Permiso de ascensión (precio según temporada)
- \* Tasas de aeropuerto.
- \* Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...
- \* Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

**Precio por persona consultar a: [kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)**



## **LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO:**

### **1. VESTIMENTA**

- Ropa interior liviana.
- Conjunto interior largo. Calzoncillo y polera. polipropileno o capilene, el algodón no es recomendable.
- Forro polar. Chaqueta o buzo.
- Pantalones de forro polar. Se recomienda contar con cremallera a los lados para garantizar una postura sencilla y permitir una buena ventilación.
- Campera abrigada. Con relleno de duvet o thinsulate con capucha. De tipo expedición debe ser confortable vestida sobre las otras capas de abrigo.
- Chaqueta impermeable / transpirable. Debe tener capucha. Sugerido: Gore-Tex.
- Pantalón impermeable / transpirable. Sugerido: Gore -Tex. Se recomienda contar con cremallera a los lados para garantizar una postura sencilla y permitir una buena ventilación.

### **2. PARA LA CABEZA**

- Gorra para sol. Con visera y badana o pañuelo para proteger el cuello.
- Pasamontañas. Sugerido: polipropileno o capilene.
- Gorro de lana o forro polar tipo esquí.
- Linterna frontal. (lmparillas y baterías de repuesto). Sugerida: Petzl Zoom.
- Lentes para glaciación. 100% UV, con cobertores laterales. Si usted usa lentes de contacto o de aumento le recomendamos traer un par extra. Sugeridos: Cebe, Julbo, Bolle y Ray Ban.

### **3. PARA LAS MANOS**

- Guantes finos. 2 pares, polar o polipropileno.
- Mitones. 1 par. Polar, duvet o lana.
- Cubre mitones Gore-Tex. Recomendamos con refuerzo en las palmas. Sugeridos: Outdoor Research Expedition Modular Mitts o Wild Country Extremities.

#### **4. PARA LOS PIES**

- Zapatillas de trekking.
- Botas de montaña. Botas dobles de plástico. Sugerimos: Koflach o Assolo.
- Polainas. Gore-Tex, Cordura.
- Medias gruesas. (3 pares) medias de lana o tejido sintético para clima frío.
- Medias finas. 2 pares de lanilla, nylon o polipropileno para ser vestidas pegadas al pie. Esto reduce las ampollas.

#### **5. EQUIPO TÉCNICO**

- Piqueta. Piolet ligero. La medida es muy importante: si usted mide entre 1.70 m. use una herramienta de 60 cm.; 1.70 a 1.90 m. use una herramienta de 65 cm.; si usted mide más de 1.90 m. use una herramienta de 70 cm.
- Crampones. Recomendamos crampones de 12 puntas. No Footfangs o Simond Scorpions o Grivel Rambo.
- Bastones de esquí. 1 par de bastones telescópicos es opcional.

#### **6. EQUIPO DE ACAMPE**

- Mochila. Con estructura interna de, al menos, 70 lbs. Debe tener portapiqueta y un lugar para fijar los crampones.
- Una mochila pequeña. Opcional.
- Bolsa de dormir. Calidad de expedición para por lo menos -18°C (0°F). 1 Kg. de duvet de buena calidad es lo mejor.
- Colchoneta aislante. Tipo neoprene o Therma rest.
- Navaja de bolsillo. Tipo suiza o Leatherman tool.
- Botellas de agua. 2 botellas de un litro con boca ancha, un termo de un litro.
- Botella para orinar.
- Crema protectora solar. SPF 30-40.
- Lápiz labial con pantalla solar. SPF 20-40.
- Botiquín personal de primeros auxilios.

#### **7. PARA EL VIAJE**

- Bolso grande y resistente. Suficientemente grande para transportar todo su equipo. Con candado de seguridad.
- Otro bolso más pequeño. Para dejar depositado en el hotel el exceso de equipaje.
- Bolsas plásticas. Para empacar la ropa y mantenerla seca.
- Vestimenta de viaje.
- Bolso de higiene.
- Equipo fotográfico. Opcional.
- Algunos de estos elementos pueden ser alquilados a Mendoza.

## **CÓMO EMBALAR**

Cada bolso no debe superar los 30 kilos de peso. Dado que nuestras mulas transportan un máximo de 60 kilos y la carga debe ser balanceada a cada lado del animal.



# INFORMACIÓN GENERAL

## ACONCAGUA

El cerro Aconcagua es una montaña de la cordillera de los Andes, situada en la Provincia de Mendoza al centro-oeste de la República Argentina. Es el pico más alto de Argentina y el más alto de América y del mundo fuera de Asia.

La montaña se yergue con 6.962 metros de altura. Al norte y al este limita con el Valle de las Vacas y al oeste y al sur con el Valle de los Horcones inferior. Varios glaciares atraviesan sus laderas; los más importantes son el glaciar nororiental o polaco y el del este o inglés. Se encuentra dentro del Parque provincial Aconcagua, y es una montaña muy frecuentada por andinistas de todo el mundo, con una entrada de 6000 a 7000 visitantes por temporada, que se extiende entre diciembre y marzo.

Estudios geológicos sitúan la elevación del Aconcagua en la edad Permotriásica, unos 200 a 280 millones de años atrás. La montaña fue creada por la subducción de la placa de Nazca debajo de la placa Sudamericana durante la orogenia andina (terciaria, por lo tanto geológicamente reciente). El origen de su nombre no está claro: se discute si viene del araucano o mapudungun *Aconca-Hue* o del Quechua *Ackon Cahuak*. Este último nombre significa "Centinela de Piedra".

En términos montañistas, el Aconcagua es técnicamente sencillo desde la cara norte, a través de la "vía normal" del noroeste, en la que no es necesario el uso de técnicas de escalada. Los efectos de la altitud son muy severos (la presión atmosférica es el 40% de la existente a nivel del mar) y las condiciones climatológicas pueden cambiar bruscamente (el conocido "viento blanco" del Aconcagua). No se requiere el uso de oxígeno artificial.

En la "vía normal" se asciende a través de campamentos de altura con sus correspondientes días de descanso. Los hitos más significativos de la vía son: Campo Base (Plaza de Mulas) (4300 m), El Semáforo (4350 m), Piedras Conway, Plaza Canadá, Piedra de 5000, Cambio de Pendiente, Nido de Cóndores (5250 m), Berlín, Piedras Blancas, Piedras Negras, Independencia, Portezuelo de los Vientos, Gran Travesía, La Canaleta y Cumbre del Aconcagua (siguiendo el orden creciente de dificultad).

La segunda vía, mucho más peligrosa que la anterior, es la del glaciar de los Polacos. Ésta se aproxima a la montaña a través del valle de las Vacas, asciende hasta la base del glaciar de los Polacos y cruza la vía normal hasta la subida final a la cumbre.

Las vías desde las crestas situadas al sur y suroeste son las más duras, considerándose la *Pared Sur* como la más difícil. Se trata de una escalada muy comprometida y de alta dificultad en una de las mayores paredes del mundo (3000 m de pared aprox.) La primera ascensión de la Pared Sur fue realizada el 25 de febrero de 1954 por los franceses Pierre Lesueuer, Adrien Dagory,

Edmond Denis, Robert Paragot, Lucien Berardini y Guy Poulet. El jefe de la expedición era René Ferlet.

## ASCENSIONES HISTÓRICAS

La primera ascensión al Aconcagua de la historia occidental de la que se tiene noticia se realizó en 1897 por una expedición liderada por el británico Briton Edward Fitzgerald. La cumbre fue alcanzada por el suizo Mathias Zurbriggen el 14 de enero y por otros dos miembros de la expedición unos días después. Los Incas ya conocían esta montaña y la subieron muchos siglos antes.

El primer argentino en hacer cumbre fue Nicolás Plantamura, perteneciente al Ejército Argentino, el 8 de marzo de 1934; la primera mujer fue la francesa Adriana Bance, el 7 de marzo de 1940, quien ascendió acompañada por miembros del Club Andinista de Mendoza.

La Variante Altoaragonesa: escalada en 1995, Una serie de corredores que salen del glaciar de lo Polacos, con una inclinación de 75° y pasos de IV+; tras un largo flanqueo a los 6.500 msnm se unen de nuevo con la Directa. Abierta por los Aragoneses Javier Subias, José Antonio Hidalgo, Javier Alvira y José Vilalta.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

[kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)

