

Asia - Nepal



TREKKING ROLWALING RAMDUNG GO (5.950m) PACHERMO PEAK (6.145m): 29 días

Espectacular programa de trekking con dos ascensiones de casi 6.000 m en el valle de Rolwaling, uno de los pocos valles del Himalaya nepalí donde todavía no se conceden permisos de trekking al no ser que se obtenga junto con el de ascensión. Este valle permanece virgen frente a otros clásicos del Himalaya. El Ramdung Go (5.950 m) es una montaña técnica, en la que precisaremos del uso de crampones, piolets, cuerdas fijas y un campo de altura en el glaciar. El programa continúa ascendiendo el Thesi Lapcha, collado complejo de 5.775 m, y culmina con la ascensión menos técnica al Pachermo Peak (6.145 m). Una espectacular bajada, en la que quizá debamos montar algún Rapel, nos sitúa en el valle de Thame y en el de Khumbu, desde donde podremos ver el Everest y todos los gigantes de este emblemático valle.

Programa

Día 1: MADRID – KATMANDÚ

Salida en vuelo regular destino Katmandú vía puntos de conexión.

Día 2: KATMANDÚ (1.310 m)

Llegada a Katmandú. Traslado al Hotel Radisson. Tarde libre.

Día 3: KATMANDÚ

Disfrutaremos de un día libre en la capital nepalí. Podremos visitar algunos de los lugares con mayor interés como Bouhdanath, Swayambunath, Pashupatinath, Bhaktapur o bien realizar compras de material en las múltiples tiendas cercanas al Hotel Radisson.

Día 4: KATMANDÚ – DHOLAKA (1.700 m)

Traslado por carretera de 5/6h en vehículo hasta el pequeño pueblo de Dholaka, donde montaremos nuestro primer campamento.

Día 5: DHOLAKA – SINGATE (950 m)

Comenzamos el trek descendiendo abruptamente hasta el río, donde cogeremos un camino con continuas subidas y bajadas en el que atravesaremos algún pequeño río y numerosos campos de cultivo hasta llegar a Singate.



Día 6: SINGATE – JAGAT (1.070 m)

Nada más salir de Singate, cruzaremos un importante afluente del río Bhote Khosi, desde aquí podremos ver el Gauri Shankar (7.145 m). Continuamos el remontando el curso del Bhote Khosi en un precioso día de trekking.

Día 7: JAGAT - SIMIGAON (1.950 m)

El camino se estrecha convirtiéndose casi en un desfiladero hasta llegar a la bonita cascada de Chetchet. Cruzaremos el Bhote Khosi para comenzar el ascenso hasta el pueblo de Simigaon donde acamparemos.

Día 8: SIMIGAON - DOKANG (2.785 m)

Continuamos el camino por una cresta por encima pueblo, bajando hacia el norte hasta el río Rolwaling, lo cruzaremos y comenzaremos a subir de nuevo por un bonito bosque hasta el pueblo de Donan, donde acamparemos en un pequeño claro.

Día 9: DOKANG – BEDING (3.695 m)

Iniciamos la marcha cruzando el río Rolwaling, el camino asciende lentamente atravesando pueblos como Animare o Ramding. Llegada a Beding, el mayor pueblo de este valle, donde acamparemos muy cerca de la escuela por encima del pueblo.

Día 10: BEDING

Día de descanso y aclimatación en el bonito pueblo de Beding. Podemos visitar el monasterio del pueblo y tener un pequeño encuentro con sus monjes.

Día 11: BEDING – NA GAON (4.185 m)

Ascenderemos lentamente hasta los campos de pasto de verano de Na Gaon, ya por encima de los 4.100m. Acamparemos cerca del comienzo del camino que lleva al Yalung La

Día 12: NA GAON

Día de descanso y aclimatación en Na Gaon. Si la aclimatación está siendo óptima, podemos hacer una bonita caminata hasta el lago glaciar Tso Rolpa.



Día 13: NA GAON – C.B. RAMDUNG GO (4.875m)

Nuestro camino continúa ascendiendo poco a poco en dirección sur por el valle del alto Ramdung. Llegada al Campamento Base del Ramdung Go a 5.040 m.

Día 14: C.B RAMDUNG GO – CAMPO I (5.350 m)

Comienza nuestra ascensión al glaciar Ramdung para establecer nuestro Campo I a unos 5.350 m.

Día 15: CAMPO I

Día dedicado a preparar nuestro material para la ascensión. Si el tiempo es bueno tendremos la opción de ascender el cercano Yalung Peak de 5.650 m.

Día 16: DÍA DE RESERVA

Día de aclimatación. También podemos acometer este día la cima si nos encontramos bien aclimatados con lo que el Día 17 quedaría como reserva en caso de mal tiempo o imprevistos en la ascensión.

Día 17: CAMPO I – CIMA RAMDUNG GO – C.B RAMDUNG GO

Comenzamos muy temprano de madrugada, ya que la ascensión al Ramdung Go es larga hasta alcanzar su cima a 5.950 m. Tras disfrutar de la cima y las fotos de rigor descenderemos a descansar al campo base.

Día 18: C.B RAMDUNG GO – TSO ROLPA (4.475 m)

Comenzamos el descenso desde el C.B. Es un día tranquilo, bajamos hasta Na Gaon para cambiar de sendero y llegar al lago Tso Rolpa.

Día 19: TSO ROLPA – DROLAMBU (4.800 m)

Ascenderemos desde el lago Tso Rolpa hasta la cascada de hielo de Drolambu, al pie del paso Thesi Lapcha. El campamento lo situaremos sobre los 4.800 m.

Día 20: DROLAMBU – THESI LAPCHA (5.770 m) – C.B. PACHERMO (5.700 m)

Ascenderemos el Thesi Lapcha a 5.770 m, desde la cima del collado tendremos las primeras vistas del valle del Everest, el valle del Khumbu. Desde la cima del collado continuamos hasta el campo base del Pachemo Peak, muy cerca del collado y resguardado del viento



Día 21: C.B. PACHERMO – PACHERMO PEAK (6.145 m) – TENGPO (4.350 m)

Acometemos nuestra directa ascensión al Pachermo Peak. Desde la cima tendremos unas excelentes vistas del Everest y de las montañas del valle de Khumbu. Descenso hasta el campamento situado en Tengpo, en la parte alta del Valle de Thame.

Día 22: TENGPO – THAME (3.800 m)

Por buen camino, descendemos hasta la villa Sherpa de Thame, donde podremos disfrutar de algunas pequeñas comodidades, como descansar en lodge e incluso tomar una ducha caliente.

Día 23: THAME

Día libre y de descanso en este bonito pueblo Sherpa.

Día 24: THAME – NAMCHE BAAZAR (3.400 m)

Día de tranquilo transito por buenos caminos y vistas hasta Namche Bazaar, capital del Valle del Khumbu. Podremos dar un paseo por sus calles, tomar una exquisita tarta en una de sus excelentes German Bakery's (pastelerías), o visitar su mercado tibetano. Lodge.

Día 25: NAMCHE BAAZAR – LUKLA (2.800 m)

Día largo de descenso hasta el pueblo de Lukla, entrada al valle de Khumbu. Tarde libre para pasear por el pueblo y tomar una cerveza en alguno de sus Pub's. Lodge.

Día 26: LUKLA – KATMANDÚ (1.310 m)

Muy pronto por la mañana, después del desayuno, tomaremos un vuelo en avioneta con destino a Katmandú. Llegada a la capital de Nepal. Traslado al Hotel Radisson. Tarde libre.

Día 27: KATMANDÚ

Día libre en la capital nepalí para realizar alguna visita cultural o realizar las últimas compras. Alojamiento en Hotel Radisson.

Día 28: KATMANDÚ – MADRID

Mañana libre. Por la tarde traslado al aeropuerto de Katmandú para tomar el vuelo de regreso a Madrid, vía puntos de conexión.

Día 29: MADRID

Llegada a Madrid. Fin de la expedición y de nuestros servicios.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados en vehículo privado, aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento en el Hotel Radisson, en habitaciones dobles con desayuno incluido.
- Traslado en bus privado Katmandú – Dolkha.
- Vuelo en avioneta Lukla - Katmandú
- Entrada al Parque nacional y permisos de Trekking y ascensión.
- Guía local, sherpas, portadores, cocinero y ayudante de cocina.
- Sherpa de altura para las ascensiones.
- Tiendas para dos personas VE 25 North Face o Mountain Hardware.
- Todo el equipo de campamento: tienda comedor, tienda cocina, tienda toilet, cubiertos, sillas, mesas, esterillas...
- Pensión completa durante el trekking.
- Seguro de asistencia, incluido rescate en helicóptero si fuera necesario.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelo internacional Madrid - Katmandú - Madrid.
- Visado de Nepal y tasas de aeropuerto (unos 50€ en total).
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Bebidas, propinas, lavandería, teléfono...
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables, como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...
- Cualquier otro gasto no detallado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Precio por persona: (10-16 pers.) 1.680 € + avión
(4-9 pers.) 1.790 € + avión

INFORMACION

NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gorkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km². Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de la colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y subtropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

