



## ASIA



### NEPAL-BUTÁN

## "El País del Dragón": 16 días

Desde el lejano Katmandú, sugestiva mezcla de cultura Hindú y Tibetana, capital del antiguo reino de Nepal, tierra de santos y aventureros, volamos a Bhután, el país del Dragón, refugio de tiempos remotos, donde la rica tradición budista tibetana permanece protegida y conservada, a través de los siglos, por las altas cumbres del Himalaya.

# Programa

## **Día 01: MADRID – KATMANDÚ**

Salida en vuelo regular desde Madrid rumbo a Katmandú vía puntos de conexión.

## **Día 02: KATMANDÚ**

Llegada a Katmandú. Traslado al hotel Yak&Yeti. Hotel.

## **Días 03 - 04: KATMANDÚ**

Disfrutaremos de dos días libres en la capital nepalí. Podremos visitar alguno de los lugares de mayor interés, como Boudhanath, Swayambunath, Pashupatinath o Bhaktapur, o bien realizar compras en las múltiples tiendas del barrio de Thamel en las cercanas al hotel.

## **Día 05: KATMANDU – PARO**

Traslado al aeropuerto internacional de Katmandú para tomar un vuelo regular con destino a Paro. Si la meteorología acompaña es un vuelo espectacular, ya que desde el avión se pueden tener unas espectaculares vistas del Everest, Lhotse, Makalu, Kanchenjunga, Chomolhari. Llegada a Paro y trámites de entrada a Bután. Traslado al hotel en vehículo privado. Por la tarde visita al Museo Nacional de Bután, también llamado Ta-Dzong.

## **Día 06: PARO**

Comenzamos la mañana con la visita de las ruinas de Drugyal Dzong y el monasterio Kyichu Lhakhang, el más antiguo de Bután, construido en el siglo VII D.C., donde se pueden ver diversas colecciones de estatuas, thankas, armaduras y animales disecados, además de múltiples piezas de joyería y orfebrería. Tras la comida realizaremos una visita al monasterio de Taktshang, que está ubicado en un acantilado a 3.120 m (700 metros hasta fondo del valle). El nombre significa Nido del Tigre.



El monasterio incluye siete templos. El acceso al mismo se realiza solo ascendiendo por un camino durante 45 minutos o en mula. El monasterio, fue construido en 1692 y reconstruido en 1998 después de un incendio. Actualmente está habitado por monjes que practican el budismo, en un retiro religioso. Se dice que en este lugar el introductor del budismo en el Tíbet – Gurú Padmasambhava - estuvo meditando hace mil años aproximadamente. Traslado al Hotel en Paro.

## **Día 07: PARO - THIMPHU**

Por la mañana realizaremos el traslado en vehículo privado a la capital de Bután, Thimphu, la capital de estado más pequeña del mundo. Durante el traslado, que nos llevará una hora y media, visitaremos la fortaleza de Simthoka Dzong, una de las más antiguas y cuidadas de Bután. Llegada al Hotel de Thimphu. Por la tarde realizaremos una visita al monasterio y sede del gobierno (Tashichodzong), fue construido en 1641 y reconstruido por el rey Jigme Dorji Wangchuck en 1960.

## **Día 08: THIMPHU**

Día libre en la capital de Bután, para conocer la ciudad, la cultura y forma de vida local a nuestro aire.

## **Día 09: THIMPHU – PHUNTSHOLING**

Por la mañana realizaremos un largo traslado de unas 6 horas y 175 Km. hasta Phuntsholing, el camino por carretera es espectacular, ya que se desciende vertiginosamente hasta la llanura indogangética, ya muy cerca de la frontera entre Bután y La India, concretamente con el estado de West Bengala. Phuntsholing es una de las ciudades más representativas de Bután, es considerada como la 'puerta de Bután' y en ella se mezclan las culturas de Bután, Nepal y La India.



## **Día 10: PHUNTSHOLING – BIRATNAGAR**

Traslado hasta la ciudad nepalí de Biratnagar, cruzaremos la frontera de Nepal. Biratnagar segunda ciudad más grande de Nepal, es conocida por producir líderes políticos, más que cualquier otra parte del país. Igualmente es conocida por su peso industrial y agrícola dentro del país.

## **Día 11: BIRATNAGAR – KATMANDÚ**

Traslado al aeropuerto de Biratnagar para tomar un vuelo en avioneta con destino Katmandú. Traslado al Hotel Yak&Yeti. Tarde libre.

## **Días 12 – 13 – 14: KATMANDÚ**

Para finalizar el viaje dispondremos de tres días libres en la capital nepalí, podemos realizar una visita opcional a la ciudad de Phokara o realizar el Mountain Flight al Everest.

## **Día 15: KATMANDÚ – MADRID**

Mañana libre para realizar las últimas compras. Por la tarde traslado al aeropuerto de Katmandú para tomar el vuelo a España.

## **Día 16: MADRID**

Llegada a Madrid. Fin del programa y de nuestros servicios.



## SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo Katmandú – Paro (Bután).
- Vuelo en avioneta Biratnagar – Katmandú.
- Todos los traslados y asistencias en aeropuertos y hoteles en vehículos privados.
- Alojamiento en habitación doble en Hotel Yak&Yeti en Katmandú incluyendo el desayuno. Habitación doble con pensión completa en Paro, Thimphu, y Puntsholing.
- Traslados y visitas en vehículos privados en Bután.
- Guías locales de habla inglesa durante todo el recorrido por Bután.
- Seguro de asistencia de viaje con repatriación ilimitada.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelo internacional de línea regular, clase turista: Madrid-Katmandú-Madrid
- Visados y tasas de aeropuerto.
- Comidas, cenas y visitas en Katmandú.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales... - - -
- Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

**Precio por persona: Para más información no dude en consultarnos**

**[kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)**



# INFORMACIÓN GENERAL

## BUTÁN

El Reino de Bután o, menos frecuentemente, de Bután (En dzongkha: འབྲུག་ ལྗམས་ལུ་ཡོད་) es una nación pequeña y montañosa del sur de Asia, localizada en el tramo oriental de la cordillera del Himalaya entre India (estado de Sikkim, que le separa de Nepal) y China (región del Tíbet), su capital es Thimphu. El nombre local del país, འབྲུག་ ལྗམས་, Druk Yul, significa "la tierra del dragón de truenos", debido a que en las creencias locales los truenos son el sonido de dragones rugientes.

Bután puede derivar de la palabra del idioma sánscrito *Bhu-Uttan* que significa 'Tierras Altas'. En otra teoría derivada también de la escritura sánscrita, *Bhots-ant* significa 'fin del Tíbet' o 'sur del Tíbet'. Como sea algunos butaneses llaman a su país "*Brug Yul*" transcrito *Druk Yul* y ellos se autodenominan 'Drukpa'. Los Dzongkha (y tibetanos) le dan a su país el nombre de *Druk Yul* (Tierra del Dragón). Por la serenidad y virginidad del país y sus lugares turísticos, Bután actualmente es conocido a veces como el último "Shangri-La".

En lengua española también es habitual denominarlo *Bhután*, sin embargo, el Diccionario Panhispánico de Dudas de la Real Academia Española recomienda la grafía "Bután".

### Historia

Hallazgos arqueológicos tales como estructuras en piedra, armas, restos de elefantes sugieren que los valles montañosos de Bután han sido habitados desde hace miles de años, sin embargo no existen registros históricos de los tiempos a los que corresponden los hallazgos o muchos de los documentos se han perdido tras el incendio que arrasó a la antigua capital Punakha, en 1827. Los historiadores han teorizado que los nombres dados al territorio antiguamente: *Lhomon* (oscuridad meridional) o *Monyul* (Tierra Oscura) hacen referencia a los Monba, pueblo aborígen que habría creado un reino entre el 500 A.c. y el 600 d. C. Los nombres *Lhomon Tsendenjong* (País del Sándalo), y *Lhomon Khashi* (País de las cuatro aproximaciones) son los que aparecen en las antiguas crónicas tibetanas y butanesas. Los butaneses están emparentados con los tibetanos del norte, compartiendo tesoros físicos, lingüísticos y culturales, que señalan que en alguna época desconocida del pasado, una migración significativa de tibetanos llegó por los pasos de los Himalayas para establecer la base de la actual población. En el siglo VIII, el gurú indio Padmasambhava (o Gurú Rinpoche) llegó a Bután trayendo el budismo y estableciendo un número de templos y monasterios, incluyendo el famoso monasterio Taktshang construido en lo alto de un risco sobre el valle de Paro y Kurjey Lhakhang en Bumthang. Hasta los primeros años del 1600, Bután existía como un parche de feudos guerreros menores hasta que fue unificado por el lama y líder militar tibetano Shabdrung Ngawang Namgyal, así una teocracia budista se instaló a partir del s. XVII. Escapando de enemigos políticos en el Tíbet, llegó a Bután en 1616 e inició un programa de

fortificación y consolidación militar, supervisando la construcción de impresionantes dzongs o fortalezas tal como Simtokha Dzong, la cual protege la entrada al valle de Thimphu. Un líder perspicaz, usó símbolos culturales así como también la fuerza militar para establecer la identidad nacional butanesa, incluyendo la iniciación de un número de bailes sagrados para ser bailados en los festivales anuales (Tsechu). Tras su muerte, una lucha interna y una guerra civil erosionaron el poder del Shabdrung por los siguientes 200 años cuando en 1885, Ugyen Wangchuck pudo consolidar el poder y cultivó lazos cercanos con los británicos en la India. El Shabdrung estableció también el sistema dual de gobierno por el cual, el control del país fue compartido entre un líder espiritual (el Je Khempo) y un líder administrativo (el Desi Druk), una política que existe de forma modificada hasta hoy.

Aunque sujeta a las periódicas invasiones tibetanas del norte, Bután ha tenido autonomía continua desde su fundación por el Shabdrung. En los primeros años del S. XVIII, los butaneses invadieron el reino de Cooch Behar al sur, poniéndola bajo su soberanía. En 1772, los Cooch Behari apelaron a la Compañía de las Indias Orientales Británicas, quienes se unieron a los Behari para sacar a los butaneses y atacar Bután en 1774. Se concluyó un tratado de paz en que Bután se retiraría a sus fronteras de antes de 1830. Sin embargo, la paz no se mantuvo y los conflictos fronterizos con los británicos continuaron por los siguientes cien años, incluida la Guerra de Duars (1864-1865), por el control de los Duar bengalíes. Los años entre 1870 y 1880 fueron marcados por la guerra civil entre los poderes centrales de los valles de Paro y Trongsa. En 1885 Ugyen Wangchuck, Penlop (gobernador) de Trongsa, logró controlar el país y terminar con la guerra civil, ayudado por el apoyo de los británicos (el penlop de Paro estaba alineado con los tibetanos). Bajo la influencia británica se estableció una monarquía en 1907, la cual estableció a Wangchuck como gobernador absoluto de Bután. Tres años después, se firmó un tratado por el cual el país se convertía en protectorado británico. La independencia fue conseguida en 1949, con La India guiando los asuntos exteriores y la ayuda provisional.

Bajo la dirección del tercer rey de Bután, Jigme Dorji Wangchuck, Bután adoptó una política de exposición gradual al mundo exterior. Bután logró el reconocimiento de las Naciones Unidas como nación soberana en 1971. Jigme Singye Wangchuck, fue el cuarto monarca del país, ascendió al trono en 1972 a los 17 años tras la muerte de su padre. Su coronación en junio de 1974 fue la ocasión para invitar a un selecto número de diplomáticos e invitados de todo el mundo al aislado reino, marcando el comienzo de la interacción regular con los visitantes foráneos. El cuarto rey mostró una gran habilidad en conducir a su país hacia la modernidad del siglo XXI preservando la distintiva cultural butanesa con sus raíces en el siglo XVII. Ha sido conocido en Occidente por su meta de buscar la Felicidad Nacional Bruta más alta para su país, más que el convencional Producto Nacional Bruto. En 1865, Gran Bretaña y Bután firmaron el Tratado de Sinchulu, bajo el cual Bután recibiría un subsidio anual a cambio de ceder algo de fronteras. Bajo la influencia británica, se estableció una monarquía en 1907; tres años después, se firmó un tratado donde los británicos acordaron no interferir en los asuntos internos butaneses y Bután permitió a Gran Bretaña dirigir sus asuntos exteriores. Este rol fue asumido por la India independiente después de 1947. Dos años después, un acuerdo formal Indo-Butanés devolvió las áreas de Bután anexadas por los británicos, formalizó los subsidios anuales que recibiese el país, y definió las responsabilidades de La India en la defensa y relaciones exteriores; solo desde el 2008 existen elecciones democráticas.

## Felicidad Interna Bruta

Históricamente el país se ha mantenido aislado y apenas ha mantenido lazos con el exterior. Esta actitud cambió a partir de los incidentes del Tíbet en 1959, hecho que provocó la llegada de refugiados tibetanos a Bután. Durante el otoño de ese mismo año, las acciones del gobierno chino se dirigieron contra este país. Asimismo, se introdujo material de propaganda revolucionaria en el valle de Chumbi, un territorio triangular parte del Tíbet entre Sikkim y Bután y la carretera más importante entre La India y Bután fue cerrada.

A partir de ese momento, el país decidió que, como forma para poder mantener su independencia y soberanía, era preciso romper con su aislamiento. Debido a la ausencia de representación diplomática de terceros países, La India fue considerada como la única posibilidad de ayuda. En la siguiente sesión de la Asamblea Nacional la construcción de carreteras fue el principal tema de discusión y en 1959 La India ofreció su ayuda para construir la primera carretera para automóviles desde Phuntsholing, cerca de la frontera india, hasta la capital de Bután, Thimphu. En total se construyeron 175 Km. A partir de ese momento, se han ido aprobando de forma sucesiva planes quinquenales de desarrollo.

El rey Jigme Singye Wangchuck fue quien acuñó el eslogan *Felicidad Interna Bruta*, (*Gross National Happiness*), y constituyendo un intento de modernización sin perder las tradiciones, base de la identidad del pueblo butanés, y crecimiento de forma sostenible para el medio ambiente. Además, las fuertes raíces budistas del país añadían una novedad desde el punto de vista del desarrollo occidental, éste carecía de sentido si no aportaba una mejoría emocional y espiritual a los butaneses. Este término define el modelo de desarrollo del país y es el resultado de su conciencia cultural y social. Los principales valores de la cultura butanesa se pueden resumir en tres: felicidad, igualdad de género y preservación medioambiental.

Cuando los planes de desarrollo comenzaron, el primer objetivo fue la construcción de nuevas infraestructuras como autopistas y prestaciones de servicios sociales en salud y educación. Pero a partir de la década de los 90 se fundamenta en cuatro pilares básicos: buen gobierno, preservación cultural, conservación del medioambiente y desarrollo socioeconómico equitativo. La filosofía budista define la felicidad como un bienestar que brota de la unión física y espiritual. Así pues, el primer objetivo de la actividad económica es en Bután intensificar el bienestar humano, no sólo la adquisición de bienes materiales. La persecución de riquezas materiales y no materiales confluye en los Planes de Desarrollo bajo la etiqueta de *Gross National Happiness*.

Este desarrollo de tipo más humanista explica porque al principio, los objetivos del gobierno se han dirigido hacia la población mediante mejoras en la sanidad y la educación, más que en la industrialización o en la diversificación de la economía para generar más riqueza. A pesar de que la renta per cápita en Bután es todavía baja, no se da un elevado índice de hambre en comparación con otros países con indicadores de riqueza parecidos. Muchas familias tienen acceso a la tierra para cultivos y vivienda, además la población puede vestirse y alimentarse adecuadamente. Sin embargo, Bután

no es un paraíso y sufre las penurias típicas de una economía de subsistencia, como agua no potable, baja esperanza de vida, alta mortalidad infantil, entre otros aspectos. Los planes de desarrollo tienen en el turismo una importante fuente de ingresos. No obstante, el miedo a la contaminación cultural mediante el contacto entre turistas y población ha llevado al gobierno a un férreo control a través de la agencia de turismo estatal, la única existente. La *Bhutan Tourism Corporation* supervisa el número de visitantes por año, las rutas, el alojamiento, el contacto con la población rural, la duración del viaje (de 7 a 8 días), etc. Para el gobierno el turismo y el contacto con la cultura occidental ha provocado consecuencias negativas, especialmente entre los jóvenes: consumo de drogas, infravaloración por el trabajo y pérdida de respeto hacia otros valores sociales y de la comunidad.

## Gobierno y política

Actualmente es una monarquía parlamentaria. El monarca Jigme Dorji Wangchuck fue elegido rey después de la independencia de La India; se le considera *el padre de la Nación*, debido a sus planes de desarrollo. Su sucesor Jigme Singye Wangchuck se preocupó durante su reinado por la cultura del reino y el cuidado del ambiente. En 2004 prohibió el fumar en todo el reino.

Jigme Singye Wangchuck fue coronado en julio de 1972 y reinó hasta el 15 de diciembre de 2006 fecha de su abdicación, entregando el trono a su hijo Jigme Khesar Namgyel Wangchuck. La noticia se conoció a través de un decreto escrito por el mismo monarca. El Gobierno de Bután es una monarquía constitucional desde 1994. El día 6 de noviembre de 2008 el Rey, posó sobre la cabeza del joven rey de 28 años la tradicional corona en forma de cuervo convirtiéndolo en el quinto dragón de la dinastía Wangchuck, esta escena simbólica tuvo lugar a las 08.31 hora local, el momento previsto por los astrólogos de la Casa Real, que recomendaron al monarca que aplazara su coronación hasta 2008, a pesar de que podría haberse coronado un año antes tras la abdicación de su padre.

Tras su independencia de La India, Bután continuó con el tratado ya firmado con los ingleses que declaraba que La India se encargaría de sus relaciones exteriores. Pero no intervendría en sus asuntos internos. Tradicionalmente el país carece de constitución alguna, aunque se está trabajando en un borrador para una constitución .

Las elecciones celebradas en marzo de 2008 dieron como ganador al Partido para el Bienestar de Bután (DPT) de Jigmi Thinley, obteniendo 44 de los 47 escaños de la Cámara Baja del Parlamento. Thinley nació en 1950 y tiene estudios universitarios en Estados Unidos.

**Poder ejecutivo:** El rey, que en Bután recibe el título de Druk Gyalpo (Rey del Dragón) es la cabeza de estado y el jefe de gobierno. El actual rey, Jigme Khesar Namgyal Wangchuck, es aconsejado por un Consejo Real de Asesores, a cuyos miembros designa.

- Ministro de Comercio e Industria: Lyonpo Yeshey Zimba (2006)

**Poder legislativo:** En teoría, el poder legislativo lo desempeña el Tsongdu (asamblea nacional), del que 106 de sus 151 miembros son elegidos por el pueblo, que está formado sólo por hombres pues Bután es uno de los pocos países del mundo que aún no reconoce el sufragio femenino. Cada miembro es elegido en un distrito electoral, el

resto, 35 son nombrados por el rey o elegidos de forma indirecta como los 10 representantes de los grupos budistas.

Poder judicial: Basada en la ley india y el derecho anglosajón. Los principales órganos judiciales son la real corte suprema de apelación y la corte suprema con jueces designados por el monarca.

Gobierno Local: Está formado por 20 distritos llamados *dzongkhag*, en el nivel más básico está formado por los gewog que son alrededor de 201, son un conjunto de pueblos que están gobernados por un gup que es elegido por votación popular. Los partidos no son legales, aunque existen varios grupos de presión. Entre las organizaciones internacionales a las que pertenece además de las de la ONU, esta la SAARC.

## Geografía

Este pequeño país es casi enteramente montañoso, se extiende en la vertiente sur de la cordillera del Himalaya desde las máximas alturas en la frontera con China. El pico más alto es el de Kula Kangri (7.554 m). Desciende abruptamente hasta la planicie de Duars, en la frontera sur con La India. Los ríos, ninguno de los cuales es navegable, son todos tributarios del río Brahmaputra. El clima en la zona sur es subtropical con grandes precipitaciones, en los valles el clima es más templado aun con calurosos veranos y fríos inviernos y en las montañas tienen veranos frescos e inviernos glaciares. Las precipitaciones disminuyen con la altura y hacia el este. A parte de la capital de Thimbu otras ciudades son Paro y Punakha antigua capital invernal (fue la capital hasta 1955).

El Himalaya domina el norte del país donde muchos picos superan los 7.000 m. Aunque típicamente se consideraba el Kula Kangri (7.544 m) la montaña más alta del país, estudios topográficos posteriores han concluido que la cima se encuentra totalmente en China. Según éstos el pico más alto sería el Gankhar Puensum de 7.540 m.

Otras montañas distintivas son las Montañas Negras en el centro del país de 1.500 a 2.700 m. En el sur tenemos las colina Silawik que alcanza los 1500 m están cubiertos de bosques caducifolios Se distinguen tres zonas en el país la altas montañas, del norte, los profundos valles entre estas montañas y las zonas bajas del sur, que recuerdan al paisaje predominante en la vecina India.

### Hidrografía

Siglos de aislamiento, escasa población y una inaccesible geografía han conducido a que el país tenga uno de los ecosistemas más intactos del mundo. Se calcula que hay cerca de 550 tipos de plantas, incluidas 300 medicinales. El 65 % de la superficie está cubierta de bosques. Existen cerca de 165 especies de animales, incluyendo especies muy raras y en peligro de extinción como el panda rojo, leopardo de las nieves y el langur dorado. En el año 2000 algo más del 20% de la superficie total estaba protegida. Los espacios protegidos más importantes son: Jigme Dorji que comprende casi toda el área fronteriza con China, el parque nacional Raga, la montaña Negra, Thumsing La y Royal Manas en Bután, que significa "Tierra del Dragón de Trueno",

toma su nombre de las violentas tormentas que se producen en el Himalaya. Durante la estación lluviosa se producen frecuentes deslizamientos de tierras. Los principales problemas medioambientales son la erosión del suelo así como la baja disponibilidad de agua potable e instalaciones sanitarias. A parte el crecimiento de la población está aumentando la demanda de leña, y la presión sobre la tierra utilizable para pastoreo y la agricultura. Sin embargo, la conservación del medio ambiente forma parte de la política del gobierno y de la tradición popular.

## *Economía*

La economía de Bután es una de las más pequeñas del mundo, se basa en la agricultura y ganadería de subsistencia para más del 90% de la población. Su moneda es el ngultrum, dividido en 100 chetrum y convertible en los bancos oficiales. Los principales cultivos son el, arroz, trigo, maíz, frutas y hortalizas. En las zonas montañosas, los agricultores crían rebaños de ganado vacuno y yaks. El gobierno ha establecido planes de desarrollo para impulsar la explotación sostenible de los recursos del país, sobre todos los bosques y la minería. La industria se limita al procesado de alimentos, la artesanía y el textil, todo para consumo interno. Es importante la energía hidroeléctrica que es exportada a La India. La principal fuente de divisas proviene del turismo aunque se encuentra muy limitado. La emisión de sellos postales es también una importante fuente de ingreso para su economía.

## *Demografía*

El censo es un asunto controvertido. Según lo declarado actualmente por el gobierno no superaba los 800.000 personas en cambio se estimaba más de 2.000.000 de personas con otros censos. La razón argumentada es el temor a que un país con escasa población no sería admitido en la ONU. Por otro lado, hay quejas de la población de origen nepalí, ya que dicen que la disminución del censo es debido a que no tiene en cuenta a gran parte de la población de este origen.

La población se concentra sobre todo en los valles cultivables, en las zonas del sur, y en los pueblos y ciudades. La religión oficial es el budismo tibetano, único país en el mundo en ser oficialmente budista, pero en el oeste se sigue la escuela budista Drukpa Kagyu que es la oficial y en el este la Nyingmapa El idioma nacional es el Dzongkha. El gobierno clasifica los 19 idiomas tibetanos relacionados como dialectos de Dzongkha. El Tshangla, íntimamente relacionado con Dzongkha es hablado en las zonas orientales. El Nepalí es hablado en el suroeste. El inglés también tiene el rango de lengua oficial.

# NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gorkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

## Geografía

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km<sup>2</sup>. Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de las colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez

montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y subtropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

**PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS**

*[kora@koratrek.com](mailto:kora@koratrek.com)*

