

ASIA - NEPAL



LOS 3 COLLADOS DEL MAKALU: 28 días

Son tres collados sobre los seis mil metros, que componen la más técnica y difícil alta ruta de trekking de la tierra y abre la posibilidad de contemplar "de tú a tú" las montañas más elevadas y al gunas de las más bellas de todo el planeta. Crampones, piolet y arnés serán imprescindibles.

Para esta ruta es necesario tener experiencia en montaña invernal y conocer el manejo del material necesario para este tipo de actividad: piolets, crampones, rappel...

Programa

Día 01: MADRID – KATMANDÚ

Salida en vuelo regular desde Madrid, con destino Katmandú, vía puntos de conexión.

Día 02: KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto. Traslado al hotel al Hotel Radisson.

Día 03: KATMANDÚ

Disfrutaremos de un día libre en la capital nepalí. Podremos visitar algunos de los lugares con mayor interés como Bouhdanath, Swayambunath, Pashupatinath, Bhaktapur o bien realizar compras de material en las múltiples tiendas cercanas al Hotel Radisson.

Día 04: KATMANDÚ – TUMLINGTAR (410 m)

A primera hora de la mañana traslado al aeropuerto local de Katmandú. Vuelo a Tumlingtar, localidad situada a 410 m en medio de preciosos campos de arroz y desde donde podremos ver el Chhamlang (7.319 m) a lo lejos. Tarde libre. Campamento.

Día 05: TUMLINGTAR – KHADBARI (1.040 m)

Desde la pista de aterrizaje de Tumlingtar comenzamos a caminar siguiendo el sendero que pasa por la laguna y el templo del pueblo, pasada la escuela tomamos una cuesta para comenzar el ascenso entre los ríos Arún Koshi y Sabha Khola. Es una larga cuesta en la cual encontraremos numerosas casas de té y enormes árboles con una reparadora sombra para descansar. Tendremos unas preciosas vistas del macizo del Chhamlang a lo lejos. Una vez alcancemos Dhunge Dhara la subida abandona la cresta y se hace menos empinada, ya que nos acercamos a las afueras de Khandbari (1.020 m). Encontraremos un puesto de control policial en una colina al sur de la ciudad, e irremediamente tendremos que cumplir con el trámite de l control. Khadbari es uno de los pocos pueblos pavimentados que encontraremos en nuestra ruta, y es debido a que los sábados se celebra un animado mercado rural en su plaza. Campamento.



Día 06: KHADBARI – BHOTE BAS (1.740 m)

Comenzamos el día ascendiendo fuerte hasta Naya Bazaar, continuamos salvando desnivel y ascendiendo hasta Mani Bhanjyang, donde el camino ya asciende más lentamente entre arrozales. Después continuaremos entre bosques de bambú y grandes piedras para ascender hasta la aldea Tamang de Bhoté Bas. Campamento.

Día 07: BHOTE BAS – GOGONE (1.580 m)

Continuamos entre arrozales hasta los 1.800m aprox., el camino se empina y debemos hacer un paso a 1.850 m desde donde tendremos unas preciosas vistas del Chhamlang y del Makalu. Continuamos para llegar a Gogane tras atravesar en continuas subidas y bajadas un hermoso bosque de rododendros. Campamento.

Día 08: GOGANE – NUM (1.490 m)

El camino atraviesa extensos bosques de rododendros y desciende por una rocosa y erosionada senda que tradicionalmente ha servido como vía de comunicación con Tíbet. Llegamos a Num, pequeña aldea situada en una colina sobre el río Arun. Campamento.

Día 09: NUM – SEDUA (1.460 m)

Desde Num continuamos por el camino principal del valle de Arun, siguiendo el río del mismo nombre. Una vez alcanzado el río, el camino asciende de forma abrupta hasta Sedua donde montamos nuestro campamento.



Día 10: SEDUA – TASHIGAON (2.070 m)

Un ascenso gradual por buen camino nos sitúa en Gyang a 1.770m. Continuamos atravesando zonas bosque subtropical y cruzando numerosos arroyos hasta alcanzar Tashigaon, considerada la última 'aldea' del valle de Arun.

Día 11: TASHIGAON – KHONGMA (3.490 m)

Este es un día duro ya que tendremos que superar un desnivel de 1.400 m. Comenzamos ascendiendo a través del bosque, el camino, sube a un lugar donde hay una cabaña de pastores llamado Chilpa (2.520 m). Tras pasar dos pequeños arroyos y una cueva el camino se empina y atraviesa el bosque de Kharka (2.990 m) y continuamos ascendiendo hasta una pequeña pradera en Unshisla a 3.180 m. El sendero continua por la cresta que separa los ríos Isuwa y Kasuwa. La pendiente es aún más pronunciada y se convierte en escaleras de piedra. Continuamos a través de un bosque poco denso para descender hasta Khongma, donde montamos nuestro campamento. Si tenemos fuerzas, ganas y buen tiempo podemos ascender a una loma cercana desde donde podemos ver el Khanchejunga lejos, en dirección Este.

Día 12: KHONGMA – ERIC SHIPTON PASS (4.216 m) – NUMBUK (3.570 m)

Comenzamos ascendiendo en zigzag por la parte superior de la cresta, hasta los 3.840 m, donde hay un chorten adornado con banderas de oración. Hay una magnífica vista del Chhاملang, Peak 6 (6.739 m), Peak 7 (6.105 m). Continuamos por la cresta acompañados por rododendros, para luego ascender por unas escaleras de piedra. Después de unas falsas cumbres el sendero asciende por una cresta lateral. Llegamos al Ghungru La a 4.050 m. (también conocido como Tutu La), el primero de los tres pasos que debemos cruzar para llegar al Barun Khola. Descendemos hasta un pequeño lago a 3.840 m, para luego subir bruscamente hasta un barranco rocoso y llegar al Shipton La (4.216 m a pesar de que la señal del collado marca 4.500 m). Eric Shipton y Sir Edmund Hillary utilizaron esta ruta para llegar a Dharan después de su reconocimiento del Everest en 1952. Descendemos hasta dos lagos a 4.020 m, para ascender entre grandes rocas al Keke La (4.150 m). Al otro lado del paso, la ruta entra en un valle lleno de bosques de rododendros y abetos. Una pronunciada bajada por un bosque de abetos nos sitúa en Mumbuk, donde acampamos entre los árboles a 3.570m.

Día 13: NUMBUK – NAY KHARKA (3.000 m)

Descendemos la garganta muy estrecha del río Barun. El camino es rocoso y resbaladizo, hay que tener cuidado si ha llovido. Después el paisaje se abre en las llanuras de Nay Kharka. Campamento.



Día 14: NAY KHARKA – SARSUNG (4.615 m)

Seguimos el curso del Barun Khola ascendiendo hasta Ripok Kharka para seguir una morrena glacial con excelentes vistas del Pyramid Peak. Campamento.

Día 15: SARSUNG – MAKALU B. C. (4.950 m)

Desde Shersong, ascendemos lentamente por la derecha del valle por un sendero aéreo. Es una subida gradual hasta un pequeño collado a unos 100 m por encima del campo base del Makalu. Descendemos a un arroyo y caminando entre grandes cantos por la orilla oeste del río emergerá espectacular la cara sur del Makalu. El contrafuerte de la cara sur se levanta frente a nosotros. Un pequeño ascenso nos proporcionará unas inolvidables vistas del Baruntse (7.220 m), Peak 6 (6.739 m), Peak 7 (6.105 m)...El llamado Hillary Base Camp y el campamento base que los franceses utilizaron en la primera ascensión en 1955 se encuentra sobre el glaciar, más allá de Pokhari Barun. Campamento

Día 16: MAKALU BASE CAMP

Día de descanso y aclimatación. Campamento.

Día 17: MAKALU – HIGH CAMP 1 (5.200m)

Comenzamos la ascensión al campo 1 del Sherpani Col, por terreno complicado entre bloques glaciares de granito y pura morrena hasta el campamento .

Día 18: HIGH CAMP 1 – HIGH CAMP 2 (5.800m)

Continuamos por el caótico camino, entre morrenas y bloques de granito. El ascenso es complicado y cansado hasta que llegamos a la morrena frontal del Sherpani Col donde montaremos el segundo campamento de altura.

Día 19: SHERPANI COL (6.150 m) – WEST COL (6.135 m)

Comenzamos ascendiendo el Sherpani Col. Tras el descenso atravesamos la meseta glaciar entre el Sherpani Col y el inicio del West Col, para después, en un vertiginoso descenso de 300 m alcanzar la cuenca alta del Honku, el ambiente de alta montaña es indescriptible, con lagos glaciares, espectaculares picos y una clara sensación de aislamiento. Campamento en el collado o después de cruzarlo, dependiendo de las condiciones.

Día 20: WEST COL – AMPHU LAP TSA COL (5.787 m)

Comenzamos accediendo al glaciar de Honku para cruzar los lagos de Panchi Pokhari (5.414 m) y ascendemos al pie del paso Amphu Lapsa, flanqueados por inmensos muros de hielo, en otro espectacular lugar para acampar.



Día 21: AMPHU LAP TSA – CAMP GLACIAR (5.300 m)

La ascensión al Amphu Lapsa es realmente bella, exigente y con un ambiente de alta montaña único. Desde su cima, ya podremos divisar el valle de Chukung y el valle del Khumbu, con unas excepcionales vistas de la cara Sur del Lhotse. Después de cruzar el paso, descendemos hasta el glaciar del Imja al pie del Island Peak. Campamento.

Día 22: CAMP GLACIAR – CHUKUNG (4730 m) – PANGBOTSE (4.000 m)

En este punto tomamos el camino de las expediciones que realizan el Island Peak, será normal empezar a cruzarnos con más gente. Descendemos hasta el asentamiento de Chukung, para seguidamente continuar hasta Dingbotse, precioso pueblo Sherpa bajo los contrafuertes del Ama Dablam. Ascendemos un pequeño collado para acceder al valle de Khumbu y continuar nuestro descenso hasta Pangbotse descendiendo el camino del trekking del Everest. Campamento.

Día 23: PANGBOCHE – THIANGBOTSE (3.800 m) – NAMCHE (3.450 m)

Seguimos el camino del trekking del Everest hasta el famoso monasterio de Thiangbotse. Durante todo el día tendremos unas excelentes vistas del Ama Dablam, ya desde Thiangbotse podremos ver el Everest, Lhotse, Nuptse, Kangtega, Thamserku, en una de las mejores vistas que nos concede el Himalaya. Una bajada hasta el Imja Khola para cruzarlo y una ascensión de una hora a un collado nos sitúan muy cerca de Namche Baazar. Por un camino plano llegamos a la capital del valle del Khumbu. Campamento.



Día 24: NANMCHE BAAZAR - LUKLA

Nuestra última jornada de trek es un descenso paulatino hasta Lukla. Día para disfrutar del entorno y despedirnos del equipo local que nos ha acompañado durante el recorrido. Llegada a Lukla, donde dispondremos de la tarde libre para poder gozar de algunas pequeñas comodidades como teléfono internacional, Internet, pubs...6/7 h. Campamento.

Día 25: LUKLA – KATMANDÚ

Muy pronto por la mañana tomaremos nuestra avioneta que nos llevará de regreso a Katmandú. Traslado al Hotel Radisson. Tarde libre.

Día 26: KATMANDÚ

Día libre en la capital de Nepal para realizar visitas turísticas, las últimas compras y disfrutar de la hospitalidad de los nepaleses. Hotel Radisson.

Día 27: KATMANDÚ – MADRID

Mañana libre en la ciudad para realizar las últimas visitas y compras. Por la tarde, traslado al aeropuerto internacional de Katmandú y vuelo de regreso a Madrid.

Día 28: MADRID

Llegada a España. Fin de la expedición y de nuestros servicios.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados y asistencias en los aeropuertos de Nepal.
- Alojamiento en Katmandú en hotel de primera clase en habitaciones dobles incluyendo el desayuno. Hotel Radisson.
- Vuelos interiores en avioneta según programa.
- Pensión completa durante todo el recorrido de trekking.
- Cocinero, ayudantes de cocina, portadores y sherpas durante todo el recorrido de trekking.
- Todo el material de uso colectivo durante el recorrido de trekking: tiendas de campaña para 2 personas, tienda comedor, menaje de cocina, mesas y sillas plegables, colchonetas, tienda toilet...
- Seguro de viaje, incluyendo gastos de rescate en helicóptero si fuera necesario.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelo internacional de línea regular, clase turista: Madrid-Katmandú-Madrid
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Visados y tasas de aeropuerto
- Bebidas, lavandería, propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...
- Cualquier otro gasto no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**

Precio por persona: (9-16 pers.) 2.285 € + avión
supl.(4-8 pers.) 145 €
supl.(2-3 pers.) 430 €



- 1981: El 15 de octubre el escalador polaco Jerzy Kukuczka ascendió el Makalu por una nueva ruta por su lado noroccidental y por la cresta norte. Kukuczka subió en solitario, en estilo alpino, sin suplemento de oxígeno.
- 1988: El francés Marc Batard realizó la ascensión en un día a través de la West Buttress el 27 de abril.
- 2006: Alrededor del 27 de enero la alpinista francesa alpinista Jean-Christophe Lafaille desapareció el Makalu al tratar de hacer la primera ascensión invernal.
- 2009: Makalu fue escalado por primera vez en invierno el 9 de febrero de 2009 por el italiano Simone Moro y el kazajo Denis Urubko. Fue el segundo ocho mil nepalí que se escaló en condiciones invernales. Simone Moro había hecho previamente la primera ascensión invernal del Shisha Pangma en invierno 2005 con el polaco Piotr Morawski .

El Makalu (considerada como la montaña de los franceses) es uno de los ocho miles más difíciles para escalar. Es famosa por sus empinadas y afiladas crestas que normalmente quedan completamente desprotegidas de las tormentas. El ascenso final de la cumbre de la pirámide es técnicamente compleja, ya que se realiza mediante técnicas de escalada en roca y hielo.

PARQUE NACIONAL MAKALU - BARUN

El Makalu-Barun National Park es el octavo parque nacional que se creó en el Himalaya de Nepal. Fue constituido en 1992 como la extensión oriental del Parque Nacional de Sagarmatha (Everest). Con una superficie de 1500 km² abarca los distritos de Solu Khumbu y Sankhuwasabha y es una de las pocas áreas protegidas del mundo con un desnivel de más de 8.000 metros, mezclando bosques subtropicales, tundra y glaciares. Desde el río Arun, en el fondo del valle que recibe el mismo nombre y ubicado entre 344-377 m sobre el nivel del mar hasta la cima del Makalu (8.463 m), el desnivel existente es de 8.025 m. La frontera norte del parque nacional coincide con la frontera internacional de la región autónoma del Tíbet.

La idea de preservar las características biológicas y culturales de la zona de Makalu-Barun fue concebida ya a mediados de 1980. Los planes de gestión realizados en 1990, también abordó la cuestión de la protección de la cuenca alta del río Arun. En 1991 el Parque Nacional Makalu-Barun se convierte en oficial. Las cerca de 35.000 personas que residen en los 12 Comités de Desarrollo del Parque Nacional, se dedican principalmente a la agricultura de subsistencia y pertenecen a las étnias: Sherpa, Rai, Gurung, Tamang, Magar, Newar, Brahm y Chhetri. Un enfoque innovador de gestión de parques nacionales anima a la población local a participar activamente en la conservación de su rico patrimonio cultural y proteger los bosques y los recursos naturales, de los que depende su vida.

En los antiguos libros religiosos budistas, siete Shangri-la (Nghe-Beyul Khimpalung), están localizados en la región del Himalaya. Estos Shangri-la se describen como lugares místicos y espectaculares donde la vida no envejece. Se cuenta que en el caso de un gran cataclismo mundial sólo se salvarán los siete Shangri-la. En esos libros uno

de los Shangri-La que se menciona se encuentra en algún lugar en esta región del Makalu-Barun.

Las principales cumbres que se encuentran en este PN son: Makalu 8.463 m, quinta montaña más alta del mundo, Kangchungtse o Makalu II 7.678 m, Chomo Lonzo, 7.804 m, Chamalang 7.319 m, Baruntse 7.129 m, Peak 6 6.739 m, Peak 7 6.105 m y Mera Peak 6.654 m. El área protegida se extiende a unos 66 km de este a oeste y de unos 44 km de norte a sur.

El parque está situado en la zona climática del este de los Himalayas, donde los monzones comienzan en Mayo/Junio y suelen terminar a finales de Septiembre o principios de Octubre. Durante estos meses cae el 70% de la precipitación anual total. Las primeras nubes del monzón suelen llegar a la zona ya en Abril. Las temperaturas varían enormemente debido a la extrema diferencia de altitud en toda la zona. En las áreas más bajas son templadas durante el invierno y calurosas en abril y mayo.

Los inaccesibles valles del río Barun, alimentada por los glaciares tributarios del río Arun, y de su afluente *Saldima*, son guardianes de algunos de los últimos bosques vírgenes. Esta área ha sido designada como Reserva Natural Estricta, la primera en Nepal, con el fin de proteger los ecosistemas y procesos naturales.

En cuanto a la vegetación sin duda alguna el gran protagonista vegetal del Parque Nacional es el Rododendro - *Rhododendron arboreum* - emblema de toda la flora de Nepal.

El Parque Nacional presenta una alta diversidad de tipos de bosques que son característicos de la cordillera del Himalaya oriental. Abarca desde tropical -monzónico, sobre los 400 m de altitud, a los subalpinos de coníferas que se encuentra sobre los 4.000 m. Los aspectos forestales varían dependiendo de la humedad, la temperatura y la nieve existente a diferentes alturas. Los bosques por debajo de los 2.000 m se ven fuertemente afectados por la agricultura de subsistencia. Por encima de 2.000 m los bosques suelen ser más frondosos y espectaculares ya que no se ven afectados por la actividad agrícola.

Los bosques abarcan cinco zonas bioclimáticas:

- Tropical: Por debajo de 1.000 m.
- Subtropical: De 1.000 a 2.000 m. Sobre todo abunda el bosque de Rododendro aunque podemos encontrarlo a mayores altitudes sin problema.
- Inferior y superior de clima templado: En este bosque latifoliado del Himalaya predominan las especies perennes de hoja ancha como Roble y Laurel y de hoja ancha caduca como Arce y Magnolia.
- Subalpinos-Oriental: Bosques de coníferas con puestos de Abedul del Himalaya y del abeto himaláyico.
- En los pastos alpinos por encima de 4.000 metros (13.000 pies) - Este arbusto alpinos y prados del Himalaya - la importante enana religiosamente rododendros y enebros, plantas aromáticas hierbas y delicadas flores silvestres prosperar

Los botánicos han registrado unas 3.128 especies de plantas con flores, entre ellos 25 de los 30 variedades de rododendros, 47 variedades de orquídeas, 19 de bambúes, 15 de robles, 86 de árboles forrajeros 86 y 67 de plantas medicinales aromáticas.

El área protegida es hábitat de una amplia diversidad de especies de la fauna. Hay 315 especies de mariposas , 43 especies de reptiles, 16 especies de anfibios y 78 especies de peces habitan en los estanques, lagos y ríos. Los ornitólogos han registrado 440 especies de aves, que van desde águilas y otras rapaces a cigüeñas de cuello blanco. Las 16 especies de aves protegidas incluyen el Perico de anillos, el Martín Pescador de Blyth, el Martín Pescador azul profundo y de cuello azul pitta, el Papamoscas azul pálido..

Las 88 especies de mamíferos incluyen leopardo de las nieves, pantera nebulosa, gato montés, chacal, lobo del Himalaya, zorro colorado, panda rojo, oso negro, langures hanuman, macaco, Tahr del Himalaya, Himalaya goral, muntjak, ciervo almizclero, venado ladridos, serow del Himalaya , jabalí , ardilla voladora , nutrias , bharal o cordero azul, comadrejas y marmotas. En mayo de 2009 unos zoólogos obtuvieron la primera imagen de un gato dorado asiático a una altitud de 2517 m.

NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gorkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho, con un área de 147.181 Km². Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de la colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y subtropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

