

África - Kenia y Tanzania



Ascensión al Mte. Kenya (4.985 m)

Kilimanjaro (5.896 m)

Parques Nacionales: 20 días

Las ascensiones al Mte. Kenya y al Kilimanjaro son dos de las actividades de montaña más interesantes que se pueden realizar en África. Sin ser ascensiones técnicas si se recomienda estar en una óptima condición física y una buena predisposición para acometerlas. Tras unos días de grandes esfuerzos nos relajaremos haciendo un safari fotográfico por los míticos parques nacionales tanzanos: Tarangire, Serengeti, Ngorongoro y Manyara, en busca de los Big Five (león, leopardo, elefante, búfalo y rinoceronte negro).

Programa

Día 1: MADRID – NAIROBI

Salida de Madrid en vuelo regular destino Nairobi vía puntos de conexión.

Día 2: NAIROBI

Llegada al aeropuerto internacional de Jomo Kenyata en Nairobi y traslado al Boulevard Hotel situado cerca del centro de la ciudad. Tarde libre.

Día 3: NAIROBI – NARO MORU

Traslado por carretera a la zona del Monte Kenya, cruzando por diferentes poblaciones y plantaciones de café y té. Llegada al hotel al mediodía, por la tarde haremos una pequeña marcha de aclimatación a unos 2.050 metros hasta las Mau Mau Falls .

Día 4: NARO MORU – MET STATION

Después del desayuno salida hacia el refugio Met Station, salida desde unos 2.600 metros y llegada al refugio a unos 3.300 metros en una caminata de unas 3 horas de duración.

Día 5: MET STATION – MACKINDERS CAMP

Desayuno y salida hacia el segundo refugio en la ruta, Mackinders a unos 4.200 metros, que nos llevará de 5 a 6 horas.



Día 6: MACKINDERS CAMP – PICO LENANA – MET STATION

Pronto tras el desayuno, comenzamos nuestro día de ascensión al Mte. Kenya, concretamente a su punta Lenana a 4.985 m. Después de alcanzar su cima y disfrutar de las vistas, descenderemos por el Teleki Valley hacia el refugio de Met Station. En total el día nos puede llevar unas 8 h.

Día 7: MET STATION – NAYUKI – NAIROBI

Descenso en 3 h. hasta la entrada del parque y traslado por carretera al Boulevard Hotel en Nairobi. Tarde libre.

Día 8: NAIROBI – MOSHI (9 horas)

A las 08:00 AM, después de desayunar, tomaremos el Davanu Shuttle Bus, autobús regular que nos llevará a la ciudad de Moshi, cruzando la frontera entre Kenya y Tanzania, donde tendremos que hacer el pago del visado de entrada a Tanzania. Llegada por la tarde a Moshi y traslado por personal de la organización al Zebra Hotel.



Día 9: MOSHI – MARANGU GATE – MANDARA

Traslado hasta la Marangu Gate, entrada al Parque Nacional y comienzo del trekking y ascensión. Comenzaremos a caminar por terrenos agrícolas entre plantaciones de café y bananas, hasta adentrarnos en el bosque tropical. El recorrido discurre por caminos anchos y perfectamente marcados atravesando lo que para muchos es la parte mas bonita de esta ruta, un denso bosque que sirve de hábitat para la mayor parte de la fauna del Kilimanjaro. Refugio Mandara. (5 h).

Día 10: MANDARA – HOROMBO

Desde Mandara la ruta atraviesa una corta extensión de bosque y una corriente que emerge al "grassland". El sendero cruza numerosos precipicios antes de acabar en Horombo, instalado en un valle rocoso con bellas vistas de las dos zonas más altas del Kilimanjaro: Kibo y Mawenzi. (7 h).

Día 11: HOROMBO – KIBO

Durante la ascensión de hoy el terreno se vuelve más áspero dejando atrás la zona de brezos y páramos, para adentrarnos de lleno en una zona semidesértica. Alcanzar el Kibo Hut implica el transito por The Saddle, la meseta alpina existente entre los cráteres Kibo y Mawenzi a más de 4.500 m. La mayor dureza de esta jornada en comparación con las anteriores es consecuencia directa de la disminución del oxígeno en el aire, perfectamente patente a 4.700 m. Es muy importante avanzar despacio e hidratarse correctamente. (7h).

Día 12: KIBO – UHURU PEAK – HOROMBO

Comenzaremos a caminar sobre la 1 ó 2 de la madrugada por una zona pedregosa hasta la Hans Meyer Cave a 5.150 m. A partir de este punto el camino se convierte en una continua sucesión de zigzags; es una ascensión dura por lo empinado del terreno, el precario estado de la senda y sobre todo por la altura. Debemos ascender muy despacio para llegar entorno a las 6 ó 7 de la mañana al Gilman's Point a 5.681 m, desde aquí dos horas nos separan de la cima por camino más llevadero que el realizado hasta ahora y que discurre por el borde del cráter del volcán Kibo. Además de los glaciares de la cima podremos ver el cráter interior Reusch. Para regresar a Kibo Hut serán necesarias unas 3h, y para descender a Horombo Hut, donde se pasa la última noche, harán falta otras 3h. (14 h).



Día 13: HOROMBO – MARANGU GATE – ARUSHA

Descenso desde Horombo Hut hasta la entrada del parque. Se puede llegar a Mandara Hut fácilmente a la hora de almorzar y continuar hasta la entrada del parque. Traslado al hotel de Arusha. (6 h).

Día 14: ARUSHA – TARANGIRE PN

Tras el desayuno en el Hotel nos trasladaremos en vehículo privado, durante 2/3 horas de carretera y pistas hasta el Parque Nacional de Tarangire. Durante el traslado veremos diversas granjas cafeteras y algunos poblados Masais. Después de almorzar, ya dentro del Parque Nacional, comenzaremos el safari fotográfico. Manadas de elefantes, leones, leopardos y los míticos árboles baobab, que sirven como rascadera natural a los elefantes, deleitarán nuestros ojos en la primera incursión entre la fauna y flora africana. Lodge.

Día 15: TARANGIRE – SERENGETI

Desayuno temprano y salida hacia el Parque Nacional de Serengeti. De camino realizaremos una parada en las gargantas y museo de Olduvai para realizar el picnic. Continuación hacia el Parque Nacional Serengeti, llegada por la tarde. Lodge.

Día 16: SERENGETI

Desayuno, día integro de safari fotográfico dentro del Parque Nacional Serengeti, en lengua Masai " tierra sin limite ", donde veremos representada toda la fauna animal con manadas de elefantes y búfalos y en los "Kopjes" (rocas onduladas), veremos manadas de leones. Picnic dentro del parque y safari fotográfico hasta las 17:30 PM aproximadamente. Lodge.

Día 17: SERENGETI – NGORONGORO

Desayuno y safari por la mañana. A media mañana salida hacia el área de conservación del Parque Nacional Ngorongoro. En nuestro camino cruzaremos distintos poblados Masai. Llegada por la tarde al Ngorongoro Wildlife Lodge.

Día 18: NGORONGORO CRATER – LAGO MANYARA

Precioso día en el Parque Nacional Ngorongoro Crater, considerado por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad, y Reserva de la Biosfera. Con un diámetro de su caldera de más de 29 Km. y un desnivel de bajada al epicentro de su caldera de más de 800 metros en algunos puntos dentro del cráter, este lugar nos proporcionará la gran oportunidad de poder observar a los Big Five (león, leopardo, elefante, búfalo y rinoceronte negro), además de hipopótamos y pelícanos rosas entre otras especies de aves. Por la tarde continuaremos hasta el área del Lago Manyara donde dormiremos. Lodge.



Día 19: LAGO MANYARA – ARHUSA – MADRID

Visita del Parque Nacional Lago Manyara, reconocido como Reserva de la Biosfera por su gran cantidad de flora y agua que tiene, veremos diferentes familias de primates, pelícanos y flamencos rosas en su lago y con suerte a los leones trepadores encaramados en alguna acacia. Picnic y salida hacia el aeropuerto de Kilimanjaro donde cogeremos nuestro vuelo Internacional destino Madrid vía puntos de conexión.

Día 20: MADRID

Llegada a Madrid. Fin del programa y de nuestros servicios.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Asistencia en el aeropuerto de Nairobi y Kilimanjaro .
- Traslados Aeropuerto –Nairobi – Nanyuki – Moshi – Arusha – Aeropuerto Kilimanjaro.
- Alojamiento en Hoteles categoría turista en Nairobi, Moshi y Arusha.
- Alojamiento en refugios durante la ascensión al Monte Kenya y al Kilimanjaro, en Lodge durante los safaris.
- Pensión completa durante el trekking, las ascensiones y el safari.
- Porteadores durante todo el recorrido de trekking del Monte Kenya y del Kilimanjaro (Cada porteador transportará 15 Kg. por persona).
- Guía local de habla inglesa durante todo el recorrido.
- Cocinero y ayudantes de cocina durante todo el recorrido de trekking.
- Vehículo 4x4 especial safari.
- Conductor en inglés y guía en castellano en los safaris.
- Entrada en los Parques Nacionales y tasas de ascensión al Monte Kenya y al Kilimanjaro.
- Seguro de viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Billetes de avión.
- Bebidas en las comidas.
- Comidas y cenas en las ciudades.
- Visados.
- Tasas de aeropuerto.
- Gastos provocados por retrasos, cancelaciones, guerras, desastres naturales...
- Cualquier gasto no mencionado en el apartado **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Precio por persona grupos de 10 o más personas:	3.545 € + avión
Precio por persona grupos de 7 – 9 personas:	3.665 € + avión
Precio por persona grupos de 4 – 6 personas:	3.570 € + avión
Precio por persona grupos de 3 personas:	3.665 € + avión

INFORMACION GENERAL

TANZANIA

La República Unida de Tanzania (en suajili *Jamhuri ya Muungano wa Tanzania*), o simplemente Tanzania, es un país situado en la costa este de África Central. Limita al norte con Kenia y Uganda, al oeste con Ruanda, Burundi, la República Democrática del Congo, al sur con Zambia, Malawi y Mozambique y al este con el Océano Índico. El nombre del país proviene de la unión de las palabras «Tanganika» y «Zanzíbar».

Tanzania tiene de una superficie de 945.087 km². Los países limítrofes son al norte Kenia y Uganda, al oeste Ruanda, Burundi y la República Democrática del Congo y al sur Zambia, Malawi y Mozambique. Vista desde el nivel del mar, Tanzania forma una meseta de unos 1.000 metros de altitud que se extiende hasta los lagos Malawi y Tanganika que parte desde el valle del Gran Rift, que comprende los lagos Natron, Eyasi y Manyara que separa la cadena de montañas del norte, dominada por el Kilimanjaro, que con 5.896m es la montaña más alta de África.

Las condiciones climáticas semiáridas del norte y la presencia de la mosca Tsé-Tsé en las regiones del centro y del oeste han conducido a la población a agruparse en el resto del país.

El centro del país está constituido por una meseta bañada por los ríos que desembocan en el este, en el Océano Índico. La fachada marítima del país está formada por una llanura costera en la que encontramos el Archipiélago de Zanzíbar formado por tres islas principales: Zanzíbar, Pemba y Mafia.

En Tanzania encontramos numerosos volcanes; solo uno de ellos está activo, el Oi Onyo Legai. La montaña más alta es el Kilimanjaro, ya mencionado antes, que también es un volcán.

En Tanzania se han encontrado algunos de los asentamientos humanos más antiguos, incluyendo los de la garganta de Olduvai donde se han encontrado las huellas humanas más antiguas (3,6 millones de años) en Laetoli. En esta garganta se encontraron restos de Australopithecus y Paranthropus; Tanzania es uno de los países en que se cree que aparecieron los primeros seres humanos.

MONTE KENYA

El Monte Kenia es la montaña más alta de Kenia, y la segunda más alta de África (tras el Kilimanjaro). El "Monte Kenia" tiene siete cumbres. Las 3 cumbres más altas son Batian (5.199 m), Nelion (5.188 m) y Lenana (4.985 m).

El Monte Kenia es un volcán inactivo que está aislado y no forma parte de ninguna cadena montañosa o cordillera. Su última erupción fue entre unos 2.6 y 3.1 millones de años. Sus laderas abarcan varios biomas, con diferentes tipos de vegetación a diferentes alturas. A lo largo de sus siete cumbres se encuentran doce glaciares pequeños.

El área alrededor de la montaña se encuentra bajo protección ambiental conformando el Parque Nacional del Monte Kenia.

En las creencias tradicionales del pueblo kíkūyū, el ser supremo Ngai tiene su morada en el Monte Kenia.

El misionero Johann Ludwig Krapf fue el primer europeo que afirmó haber visto el Monte Kenia, en 1849. La primera ascensión registrada de la montaña la llevaron a cabo Halford John Mackinder, C. Ollier y J. Brocherel el 13 de septiembre de 1899, que ascendieron a la cumbre Batian, la más alta. La cumbre Nelion fue escalada por vez primera por Eric Shipton en 1929; y Shipton y Bill Tilman completaron la travesía de la cresta entre las dos cumbre más altas. La cumbre Lenana, a 4.979 metros de altitud, puede alcanzarse caminando por un sendero. La mejor época para escalar el Monte Kenia es entre enero y febrero para la ladera sur, y de agosto a septiembre para la ladera norte.

KILIMANJARO

El Kilimanjaro es un volcán situado en el parque nacional homónimo en Tanzania, siendo con 5.895 m la montaña más alta de África y uno de los volcanes más altos del mundo. Es un estrato volcán formado por tres cráteres con nieves perpetuas, debido al glaciar que existe en su cima. En los últimos años preocupa mucho la acelerada disminución del grosor y de la superficie de dicho glaciar.

Por encontrarse en el margen oriental del Valle del Rift, el Monte Kilimanjaro, que muestra haber tenido una gran actividad volcánica en el Pleistoceno, no se encuentra totalmente aislado en la llanura africana, está acompañado por otros tres conos volcánicos, orientados en un eje este-suroeste: el más antiguo, Shira, al oeste, con una altitud de 3.962 m, Mawenzi al este, con una altitud de 5.149 m y, entre ellos, Kibo, que es el más reciente y muestra aún señales de actividad, en forma de fumarolas. Entre el Kibo y el Mawenzi hay una plataforma de cerca de 3.600 ha, llamada "la silla" ("the Saddle", en inglés), que conforma la mayor área de tundra de altura en África.

Su nombre sigue siendo un enigma. Puede venir de las palabras swahilis, *kilima* (pequeña montaña) y *njaro* (el demonio del frío); o bien de la expresión *njaro* (caravanas), en referencia a los convoyes de esclavos de los vendedores árabes de Zanzíbar, que hacían antaño un alto en los parajes. Algunos evocan la palabra *njare*, la fuente del agua. Los Masai lo llaman simplemente *Ngage Ngai*, es decir la 'casa de Dios'. Los chaggas nunca le han dado nombre a esta montaña. Distinguen solamente el gran volcán blanco, llamado Kibo (esperanza), símbolo de la eternidad y de la suerte, del pico negro Mawenzi (5149 m) al este, asociado a las fuerzas del mal. Una tercera cumbre, el Shira, al oeste, no alcanza más que 3962 metros de altitud. El Kibo, cumbre principal, es una caldera de 2.500 metros de diámetro.

Antes del siglo XIX, algunas crónicas extrañas como la del geógrafo egipcio Ptolomeo mencionan la existencia de una «montaña blanca» al sur de África. En 1845, el geógrafo británico William Desborough Cooley, seguro de su existencia, asegura que la montaña más conocida de África del Este, llamada Kirimanjara, está cubierta de rocas rojas. En mayo de 1848, un misionero alemán, Johannes Rebmann, explora la región chagga y acaba acercándose a la montaña: «Hacia las 10 horas, vi algo blanco en la cumbre de una alta montaña y creí que se trataba de nubes, pero mi guía me dice que era frío, entonces reconocí con satisfacción a esta vieja compañera de los europeos que llamamos nieve». Su descubrimiento, relatado en abril de 1849 en el Church Missionary Intelligencer, se discute en Londres. Hubo que esperar hasta 1861 para que una expedición, dirigida por el barón alemán Klaus Von Der Decken y el botánico inglés Richard Thornton, permita comprobar que se trata en efecto de una cima nevada.

PN TARANGIRE

El parque debe su nombre al río que lo atraviesa. Cuenta con un paisaje espectacular al que se accede por una de las pocas carreteras asfaltadas del país. La mezcla de colinas boscosas, llanura seca y el bosque de baobab junto al río lo convierten en un lugar lleno de encanto.

Al nordeste del parque se encuentra el área de conservación de la vida salvaje de Tarangire donde se pueden contratar safaris a pie.

Durante la temporada seca se llega a registrar una de las mayores concentraciones de fauna salvaje de todos los parques, y durante la época de lluvias, se deja paso a los verdes pastos y a inmensos lagos.

Su interminable sabana se convierte, hasta el mes de octubre, en el hogar de impresionantes manadas de cebras, ñus, antílopes, elefantes y permite que especies como el kudu y Oryx sean vistas con facilidad. A ello hay que sumar la posibilidad de observar manadas de elefantes, que pueden contarse por cientos, cruzando, majestuosos, el río Tarangire. No hay que olvidar que en este parque hay más de 300 especies de aves, lo que lo convierte en un lugar perfecto para su Observación.

PN SERENGETI

El Parque Nacional Serengeti es un parque nacional de grandes proporciones (13.000 km²) en Tanzania, África. Es famoso por las migraciones anuales de miles de ñus. Está situado en las coordenadas.

Los cinco grandes animales del parque, así llamados por los cazadores desde hace años son el león, el leopardo, el elefante, el rinoceronte y el búfalo del Cabo. El parque también es hogar de hienas, guepardos, cebras, aves rapaces y muchas otras especies.

Cerca del parque se encuentra la Garganta de Olduvai, donde se han encontrado muchos fósiles y artefactos de homínidos. El parque es limítrofe con la Zona de conservación de Ngorongoro, que forma parte del gran ecosistema del Serengeti.

El Parque Nacional Serengeti fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1981.

PN NGORONGORO

La Zona de conservación de Ngorongoro (en inglés: *Ngorongoro Conservation Area*) es una zona protegida situada a 180 Km. al oeste de la ciudad de Arusha, en las tierras altas volcánicas de Tanzania. La delimitación de la zona de conservación va a lo largo de la frontera del Distrito de Ngorongoro. La zona protegida cubre una extensión de 8.288 km², aproximadamente la superficie de la provincia de Valladolid. El Parque Nacional Ngorongoro fue declarado zona de conservación en 1959 en el momento en que separó del Parque Nacional de Serengeti. La zona se convirtió en patrimonio de la humanidad de la Unesco en 1979.

PN LAGO MANYARA

El Lago Manyara es un parque nacional de sólo 330 kilómetros cuadrados de los cuales 200 lo ocupa el lago cuando tiene su caudal a pleno. Está ubicado a 2 horas de camino en la ruta de Arusha (en el norte de Tanzania) y en el camino hacia el Parque Nacional Serengeti y el Cráter Ngorongoro.

Su principal atractivo son los elefantes aunque su biodiversidad nos habla de grandes mamíferos (jirafas, leopardos, leones, hipopótamos) y más de 400 especies de aves incluyendo una enorme población de flamencos, así como cormoranes y cigüeñas. El Lago Manyara es una joya que se extiende por 50 kilómetros y que sufre dramáticas transformaciones a lo largo del año. Su fisonomía cambia totalmente de la estación de lluvias a la seca.

Durante los meses de Julio a Octubre, la estación seca baja notablemente el nivel del lago y los grandes mamíferos deben acercarse más a por agua. Entonces es más frecuente ver a los dueños del lugar: los elefantes y a leones y leopardos merodeando a los búfalos y jirafas que llegan a beber.

Las lluvias llegan en Noviembre y Hasta el mes de Junio aportan grandes cantidades de agua al caudal del lago. Es el momento ideal para la observación de aves

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

trekking y expediciones

kora
koratrek.com