

Asia - Nepal



Expedición AMA DABLAM 6.812 m 'El collar de la Madre': 31 días

El Ama Dablam, el Collar de la Madre, es, quizás, la montaña más emblemática del Himalaya. Organizamos todo lo necesario para conseguir la cima de esta bellísima torre de 6.812 m, situada en el Valle de Khumbu en Nepal. La ruta normal ofrece una ascensión que, siendo técnica, es, no obstante, asequible para alpinistas con experiencia y buena preparación física

Programa

Día 01: MADRID – KATMANDÚ

Salida en vuelo regular desde Madrid rumbo a Katmandú.

Día 02: KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Traslado al Hotel Radisson en Katmandú. Alojamiento.

Día 03: KATMANDÚ – LUKLA (2.840 m) – PHAKDING (2.610 m)

Muy pronto por la mañana, casi de madrugada, nos trasladarán al aeropuerto local de Katmandú para tomar un vuelo en avioneta con destino a Lukla. El trayecto dura unos 40 minutos. A la llegada a Lukla, nos reuniremos con nuestro equipo de porteadores y guías. Después de comer partiremos a Phakding, lo que nos llevará unas tres horas de cómoda caminata. Esta jornada servirá para tomar contacto con el equipo local y comenzar a disfrutar de la hospitalidad del pueblo Sherpa. Alojamiento en 'lodge'.

Día 04: PHAKDING – NAMCHE BAZAAR (3.440 m)

Hoy comenzaremos nuestra aclimatación a la altitud. Esta etapa es larga, 6/7 horas, y alcanzaremos los 3.500 metros en Namche Bazaar, capital del valle de Khumbu. El camino es cómodo, cruzaremos múltiples pueblecitos Sherpas, hasta la entrada del Parque Nacional Sagarmatha, en la localidad de Jorsalle. Una vez en el Parque, remontaremos el curso del río Imja Kola durante 30 minutos, para, tras cruzar un puente aéreo, emprender la subida a

Namche Bazaar. Se trata de un ascenso por terreno cómodo pero con fuerte desnivel, por lo que es muy importante subir a ritmo tranquilo, para ir facilitando nuestra aclimatación. A mitad de la subida, si el tiempo acompaña, podremos divisar el Everest por primera vez. Alojamiento en 'lodge'.



Día 05: NAMCHE BAZAAR

Día de descanso y aclimatación en la capital del valle de Khumbu. Podemos aprovechar el día para realizar una visita a la cercana aldea sherpa de Khumjung donde podremos visitar las escuelas de Sir Edmun Hillary. Lodge.

Día 06: NAMCHE BAAZAR – THIANGBOTSE (3.860 m)

Comenzaremos la jornada con una fuerte bajada hasta la localidad de Phunki Tenga, donde almorzaremos tras cruzar de nuevo el río Imja Kola. Durante el descenso, gozaremos de unas espectaculares vistas de la cordillera del Everest. Tras la comida, iniciaremos el ascenso a Thiangbotse con una subida fuerte pero por buenos caminos, que nos llevará de 2 a 3 horas caminando lentamente. La llegada a Thiangbotse es increíble. Ante nuestra vista se descubren espectaculares el Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam, Khumbila, Thamserku, Kangtega... Sin ninguna duda, Thiangbotse es uno de los Shangri-La del Himalaya. En este enclave, se encuentra uno de los más importantes monasterios budistas de Nepal, situado en un espectacular entorno de alta montaña. Alojamiento en 'lodge'.



Día 07: THIANGBOTSE – CB AMA DABLAM

Comenzamos con una fuerte bajada por un bonito bosque de rododendros hasta cruzar el río y cambiar de ladera. Desaparece la vegetación. Antes de llegar a Phangbotse bajaremos de nuevo al río para abandonar el camino del trekking del Everest y ascender hasta el CB del Ama Dablam. Campamento.

Día 08: CB AMA DABLAM

Día de descanso, aclimatación y preparación del material. Campamento

Días 09-24: AMA DABLAM

Días dedicados a la ascensión de la montaña.

Día 25: CB AMA DABLAM – THIANGBOTSE

Comenzamos nuestro descenso. En Thiangbotse podemos realizar una visita al famoso monasterio budista.

Día 26: THIANGBOTSE – NAMCHE BAAZAR

Continuamos el descenso hasta Namche Bazaar, el regreso nos llevará unas 5 horas siguiendo de nuevo el camino del trekking del Everest .

Día 27: NAMCHE BAZAR-LUKLA

Nuestro último día en el valle de Khumbu, es una bajada continua hasta Lukla, se trata de un día para disfrutar del entorno y de nuestra última caminata en el Himalaya. Lodge.

Día 28: LUKLA-KATMANDÚ

Muy pronto por la mañana, vuelo en avioneta de regreso a Katmandú. Traslado al Hotel Radisson. Tarde libre.

Día 29: KATMANDÚ

Día libre en la capital nepalí. Hotel Radisson.

Día 30: KATMANDÚ - MADRID

Mañana libre. Por la tarde traslado al aeropuerto internacional de Katmandú para tomar el vuelo de regreso a Madrid.

Día 31: MADRID

Llegada a Madrid. Fin de la expedición y de nuestros servicios.



SERVICIOS INCLUIDOS

- Todos los traslados Aeropuerto-Hotel- Aeropuerto en vehículo privado.
- 3 noches en el Hotel Radisson en Katmandú con alojamiento y desayuno.
- Vuelo Doméstico Katmandú/Lukla/Katmandú para Miembros de la Expedición y el Cargo.
- Guía acompañante de habla Inglesa durante toda la Expedición.
- Equipo completo de Campamento para el Trekking y CB.
- Comida durante el Trekking y en Campo Base para los miembros de la Expedición y personal de Servicio.
- 1 Tienda North Face por cada persona en el Campamento Base .
- Tienda Comedor, Tienda de Cocina, Tienda Almacén, Tienda Toilet...
- Colchonetas, Sillas y Mesas.
- 1 Cocinero y 1 Ayudante de cocina durante toda la Expedición .
- 1 Oficial de enlace.
- Permiso de Ascensión y todos los trámites del mismo en España y Nepal.
- Salarios, Equipo y Seguro del Personal mencionado
- Seguro de Expedición, incluyendo Rescate en Helicóptero si fuera necesario

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Billete Aéreo en línea regular España-Katmandú-España.
- Visados y Tasas de Aeropuerto
- Comida y Equipo de Altura (Tenemos Tiendas North Face y Mountain Hard Ware para alquiler)
- Comidas y Cenas durante la estancia en Katmandú
- Sherpa de Altura Gastos Personales
- Cualquier gasto ocasionado y no mencionado en **SERVICIOS INCLUIDOS**.

Según las normas publicadas por el Ministerio de Turismo efectivas desde Otoño del 2003, solamente un máximo de 7 Personas es permitido en un mismo Permiso de Ascensión. Se puede efectuar un pago adicional, llegando a un máximo de 12 personas.

Según ordenan las nuevas normas y regulaciones del Ministerio de Turismo, ha de depositarse la cantidad de 3.000 USD como fianza de basuras. Después de la finalización de la ascensión y presentando el certificado de control de polución en la oficina de Namche Bazar, el dinero es devuelto.

Precio por persona: (08-16 pers.) 2.565 € + avión.
(04-07 pers.) 2.695 € + avión
(01-03 pers.) 2.765 € + avión

INFORMACIÓN GENERAL

AMA DABLAM

Ama Dablam montaña situada en la parte este del Himalaya nepalí. El pico principal es de 6.812 metros (22.349 pies), el pico occidental, más bajo que la cima principal alcanza los 5.563 metros (18.251 pies). Ama Dablam significa el "collar de la madre y de la perla" (la perla se considera el glaciar colgante). Es una montaña imponente y hermosa que mucha gente que visita el área considera la mejor de la región. El Ama Dablam domina el cielo oriental para cualquier persona senderista en el Himalaya.

La Primera ascensión al Ama Dablam fue en 1961 por Mike Gill, Barry Bishop, Mike Ward y Wally Romanes. La ruta normal de subida es la vía de la arista sudoeste. Los escaladores establecen normalmente tres campamentos a lo largo de la arista, el campamento tres justo debajo y a la derecha del "glaciar colgante" (Dablam). El hielo que se desprende del glaciar, típicamente va hacia la izquierda, lejos del campamento. La ascensión requiere un permiso oficial. Como con el Monte Everest, los mejores meses para escalarlo son Abril-mayo (antes del monzón) y septiembre-octubre.

NEPAL

La República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado del Reino de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest, así como otros siete de los llamados ocho miles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la Unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gurkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial. Desde el ocaso de la monarquía, el país se transformó en un estado secular. Este último órgano proclamó el 28 de mayo de 2008 el establecimiento de una república federal democrática, que puso término a más de 240 años de monarquía.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Buda Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.

GEOGRAFÍA

Nepal es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio es normalmente dividido en tres zonas: la montaña, las colinas y la zona del Terai. Estos anillos ecológicos expandidos en dirección este - oeste es cortado por la cuenca de los varios ríos que nacen en las montañas.

La región del Terai en la frontera con la India, es parte de la cuenca de los ríos Ganges e Indo. Estos nacen y son alimentados por tres grandes afluentes: el Dudh Kosi, el Narayani y el Karnali. Esta zona es cálida y húmeda.

La región de la colinas (Pahar, en nepalés) linda con las montañas, y su altura varía entre los 1000 y los 4000 m de altura. Dos cordilleras de baja altura, el Mahabharat Lekh (también conocido como el "Pequeño Himalaya") y las Colinas Shiwalik (o "Cordillera de Churia") dominan la región. Este pequeño cinturón de colinas abarca el valle de Katmandú, el más fértil y urbanizado de los valles transversales. A pesar de su aislamiento geográfico y su escaso potencial económico, la región ha sido el centro cultural y político de Nepal. A diferencia de los valles, las zonas sobre 2500 metros está escasamente habitada.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el Monte Everest (Sagarmatha en nepalés), en la frontera con China, alcanzando los 8844 metros, según la Oficina Estatal de Topografía y Cartografía China (en 2005) o los 8850 metros según un estudio realizado por científicos estadounidenses (en 1999). Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en el reino. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas.

Nepal tiene cinco zonas climáticas, estrechamente vinculadas con la altura del territorio. Las zonas tropical y sub-tropical están bajo los 1.200 metros. El clima templado se enmarca entre los 1.200 y los 2.400 m, mientras que la zona fría está entre los 2.400 y 3.600 metros. La zona subártica abarca entre los 3.600 y los 4.400, mientras que desde esta última altura comprende la zona ártica. Nepal tiene cinco estaciones, el verano, el monzón, el otoño, el invierno y la primavera.

Nepal y Bangladesh no comparten fronteras, pese a que se encuentran separados por una pequeña distancia de 24 Km. conocida como Cuello de gallina (o Chicken Neck, en inglés).

PARA MÁS INFORMACIÓN NO DUDE EN CONSULTARNOS

kora@koratrek.com

